

## กระบวนการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมด้านกิจกรรมทางกาย

### 1. วัตถุประสงค์

- 1.) เพื่อเป็นขั้นตอนในการปฏิบัติงานส่งเสริมสุขภาพ และอนามัยสิ่งแวดล้อมด้านกิจกรรมทางกาย ให้เป็นไปในทิศทางเดียวกัน
2. เพื่อยกระดับพฤติกรรมด้านการมีกิจกรรมทางกายของประชาชนให้เพิ่มมากขึ้นในทุกบริบทพื้นที่








### 2. ขอบเขต

เพื่อใช้เป็นแนวทางในการปฏิบัติงานด้านการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม ด้านกิจกรรมทางกายที่สอดคล้องกับยุทธศาสตร์ พันธกิจของกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

### 3. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

#### 4. แผนภูมิกระบวนการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมด้านกิจกรรมทางกาย

ลำดับ ที่	ผังกระบวนการ	ระยะเวลา	มาตรฐาน คุณภาพงาน	ตัวชี้วัด	ความเสี่ยง	จุดควบคุมความเสี่ยง	ผู้รับผิดชอบ
1	ศึกษา ค้นคว้า การทบทวนสถานการณ์ แนวโน้มและทิศทาง การส่งเสริมกิจกรรม ทางกายทั้งในและต่างประเทศ 	60 วัน	-	-	-	ศึกษาค้นคว้าเชิงข้อมูลทั้ง ภายในประเทศและ ต่างประเทศ	ผู้บริหาร/ คณะทำงาน
2	จัดทำร่างแผนแม่บท การส่งเสริมกิจกรรม ทางกายระดับประเทศ 	60 วัน	-	-	-	ร่างแผนแม่บท มีความ สอดคล้องกับยุทธศาสตร์ชาติ และผ่านที่ปรึกษา/ผู้เชี่ยวชาญ ที่เกี่ยวข้องในสาขาต่างๆ	คณะทำงาน/ ผู้รับผิดชอบ
3	เสนอร่างแผนแม่บทฯ/ผ่านความเห็นชอบ 	30 วัน	-	-	-	-	คณะทำงาน
4	ประกาศใช้เป็นกรอบนโยบายในการ ส่งเสริมกิจกรรมทางกาย 	210 วัน	-	-	-	-	คณะทำงาน
5	จัดทำแผนปฏิบัติการส่งเสริมกิจกรรม ทางกาย 	60 วัน	-	-	-	-	คณะทำงาน
6	ดำเนินงานตามแผนปฏิบัติการ 	210 วัน	-	-	-	ดำเนินการให้เป็นไปตามแผน ที่วางไว้	คณะทำงาน
7	ทบทวน/ปรับปรุงแผนปฏิบัติฯ 	60 วัน	-	-	-	-	คณะทำงาน
8	ติดตามประเมินผลการดำเนินงาน	30 วัน	-	-	-	-	คณะทำงาน

## 5. รายละเอียดขั้นตอนการปฏิบัติงาน

1. ศึกษา ค้นคว้า ทบทวนสถานการณ์ แนวโน้ม และทิศทางการส่งเสริมกิจกรรมทางกายทั้งในและต่างประเทศ โดยศึกษาข้อมูลที่เกี่ยวข้อง ทั้งในเอกสารวิชาการ แผนยุทธศาสตร์โลกด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย (Global Strategy on Physical Activity) ขององค์การอนามัยโลก

2. จัดทำแผนแม่บทการส่งเสริมกิจกรรมทางกายระดับประเทศ โดยฝ่ายการให้ความเห็นชอบจากคณะกรรมการพัฒนาร่างแผนแม่บท การส่งเสริมกิจกรรมทางกาย และผู้เชี่ยวชาญที่เกี่ยวข้องในสาขาต่างๆ

3. เสนอร่างแผนแม่บท ผ่านความเห็นชอบ โดยผ่านการทำประชาคมติและ ครม.เป็นต้น

4. ประกาศใช้เป็นนโยบายของประเทศ

5. จัดทำแผนปฏิบัติ ส่งเสริมกิจกรรมทางกาย เพื่อแปลงแผนไปสู่การปฏิบัติ โดยบูรณาการการดำเนินงานตามแผนส่งเสริมกิจกรรมทางกายของหน่วยงานในระดับต่างๆ ที่เกี่ยวข้อง

6. ดำเนินการตามแผน โดยมีคณะกรรมการบริหารแผนเป็นผู้กำกับติดตาม และประเมินผล

7. ทบทวน และปรับปรุงแผนปฏิบัติการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย เพื่อให้เหมาะสมกับสถานการณ์ ทิศทาง แนวโน้ม การเปลี่ยนแปลงของนโยบายระดับประเทศ ระดับชาติ

8. ติดตามประเมินผลการดำเนินงาน โดยคณะกรรมการติดตามผลเพื่อติดตามประเมินผลสำเร็จและผลกระทบการดำเนินงานตามเป้าหมายและมาตรการให้คณะกรรมการส่งเสริมกิจกรรมทางกายทราบ ตามเป้าหมายที่กำหนดไว้ แต่ละปีหรือแต่ละช่วงเวลา