

รายงานการประชุมกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ครั้งที่ ๕/๒๕๖๗
 วันอังคารที่ ๖ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๗ เวลา ๐๙.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.
 ณ ห้องประชุมกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ อาคาร ๗ ชั้น ๗

ผู้มาประชุม

๑. นายอุดม	อัครุตมางกูร	ผู้อำนวยการกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ (ประธาน)
๒. นางนงพะงา	ศิวานุวัฒน์	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ
๓. นางทับทิม	ศรีวิไล	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ
๔. นางสาวพรรณณี	พันธ์เสื่อ	เจ้าพนักงานพัสดุชำนาญงาน
๕. นางสาวณัฐนันท์	นวลมีศรี	เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน
๖. นางสาวธวัลรัตน์	ใหม่รัตนไชยชาญ	นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการ
๗. นางณัฐกานา	กิจสมมารถ	นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการ
๘. นางสาวชนิษฐา	ระโหลฐาน	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
๙. นางสาวศิริพร	แก้วเจริญ	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
๑๐. นางสาวปิยะนุช	ฤทธิชารี	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
๑๑. นางสาวศิริณญา	วัลภา	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
๑๒. นางสาวนิชา	คงทวีศักดิ์	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
๑๓. นายบุญญพัฒน์	คณะภิกขุ	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
๑๔. นางสาวบุญนิสา	บุญลือ	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
๑๕. นางสาวอารีรัตน์	บุตรษาแก้ว	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
๑๖. นายสันชนะ	ณรงค์อินทร์	นักวิชาการคอมพิวเตอร์ปฏิบัติการ
๑๗. นางสาวจิรัฐชญา	พารอด	พนักงานธุรการ ส๓
๑๘. นางสาวชญาภา	แตงจั่น	เจ้าพนักงานการเงินและบัญชี
๑๙. นางสาวกรรณิกา	แก่นสาร	เจ้าพนักงานธุรการ
๒๐. นางสาวดาราร	เชื้อทองดี	นักวิเคราะห์นโยบายและแผน
๒๑. นางสาวบุษยา	ภูมิ่ง	นักวิทยาศาสตร์การกีฬา
๒๒. นายชวล	หัชสิทธิ์หา	นักวิทยาศาสตร์การกีฬา
๒๓. นางสาวรุ่งนภา	ดุงสูงเนิน	นักจัดการงานทั่วไป
๒๔. นางสาวพัชรिता	เมืองจินดา	นักจัดการงานทั่วไป
๒๕. นายกิตติพงษ์	ภัสสร	นักวิชาการสาธารณสุข (ด้านการออกกำลังกาย)
๒๖. นางสาวอัญชลี	จุฑานนท์	พนักงานธุรการ
๒๗. นางสาวสุภัทรา	รุ่งเรือง	นักจัดการงานทั่วไป
๒๘. นางสาวกนกวรรณ	ดอกไม้	นักวิชาการสาธารณสุข
๒๙. นายเศวต	เซียงลี	นักวิทยาศาสตร์การกีฬา
๓๐. นายวิชชัย	แคใหญ่	นักวิทยาศาสตร์การกีฬา
๓๑. นางสาวพรรวินท์	นันทศิริคุณานนท์	นักวิชาการสาธารณสุข
๓๒. นายณัฐพงษ์	อินตะปัญญา	พนักงานขับรถยนต์และบริการงานเอกสาร

ผู้ไม่มาประชุม (เนื่องจากติดราชการอื่น/ลาพักผ่อน/ลาป่วย)

๑. นางสาวสุพิชชา	วงศ์จันทร์	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ
๒. นางสาวรัตนาวดี	ทองสุทธิ	นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ
๓. นายวสันต์	อนุพันธ์	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
๔. นางสาวณัฐนันท์	แซมเพชร	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
๕. นายอภิรติ	ชัยจิตร	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
๖. นายทัพนริศร์	ช่อนกลิ่น	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
๗. นายฤทธิรงค์	โพธิ์กลางดอน	พนักงานธุรการ ส๓
๘. นายธวัชชัย	ทองบ่อ	นักวิทยาศาสตร์การกีฬา
๙. นางสาวนฤมล	กิ่งแล	นักวิชาการสาธารณสุข (ด้านการออกกำลังกาย)
๑๐. นายศุภกฤต	สุขศิลา	นักวิชาการสาธารณสุข (ด้านการออกกำลังกาย)
๑๑. นายพิเชษฐ์	นกบิน	พนักงานขับรถยนต์และปฏิบัติด้านคลังพัสดุ

เริ่มประชุม เวลา ๐๙.๓๐ น.

ระเบียบวาระที่ ๑ เรื่องประธานแจ้งให้ที่ประชุมทราบ

นายอุดม อัครุตมางกูร ผู้อำนวยการกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ประธาน แนะนำบุคลากรใหม่ ๑ คน นางสาวพรวิมล นันทศิริคุณานนท์ นักวิชาการสาธารณสุข ปฏิบัติงานที่กลุ่มกิจกรรมทางกาย มารดาและเด็กปฐมวัย

มีประเด็นสำคัญ ดังนี้

๑. งานรวมพลคนรักสุขภาพ กำหนดจัดวันที่ ๑๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ เวลา ๑๖.๐๐ น ณ สนามกีฬากระทรวงสาธารณสุข เป้าหมายบุคลากรทุกกรมของกระทรวงสาธารณสุขเข้าร่วมงาน จำนวน ๑,๕๐๐ คน ขอให้บุคลากรกองฯ ทุกคนเข้าร่วมงานและออกกำลังกายด้วยคีตะมวยไทยร่วมกัน มีการสนับสนุนเสื้อและอาหารเย็นจากหน่วยงานภายใน กระทรวงสาธารณสุข

๒. เนื่องในโอกาสสมหมายมงคล เถลิงพระชนมพรรษา ๖ รอบ วันที่ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗ สำนักนายกรัฐมนตรีให้แต่ละกระทรวงเสนอโครงการเฉลิมพระเกียรติ กรมอนามัยได้เสนอโครงการ ๗.๒ ล้านใจ คีตะมวยไทย เถลิงพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว กำหนดจัดขึ้นในเดือนกรกฎาคม ๒๕๖๗ จะมีการออกกำลังกายด้วยคีตะมวยไทย พร้อมเพรียงกันทั่วประเทศ โดยกรุงเทพมหานคร จัดที่สนามหลวง เป้าหมายผู้เข้าร่วม จำนวน ๑๐,๐๐๐ คน ส่วนจังหวัดจัด ณ ศาลากลางจังหวัดทุกจังหวัด มีผู้ว่าราชการเป็นประธาน ระหว่างนี้จะมีการเผยแพร่ประชาสัมพันธ์คลิปวิดีโอการออกกำลังกายด้วยคีตะมวยไทย จำนวน ๓ คลิป เพื่อนำไปเผยแพร่ในกลุ่มวัยเรียนวัยรุ่น กลุ่มวัยทำงาน และกลุ่มผู้สูงอายุ

มติที่ประชุม รับทราบและนำไปปฏิบัติ

ระเบียบวาระที่ ๒ เรื่องการรับรองรายงานการประชุม ครั้งที่ ๔/๒๕๖๗

นางณัฐฎา กิจสมมารถ นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการ ได้สรุปประเด็นสำคัญในการประชุม ครั้งที่ ๔/๒๕๖๗ เมื่อวันที่ ๙ มกราคม ๒๕๖๗ มีประเด็นสำคัญ ดังนี้

๑. ประธานและบุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ร่วมสวดมนต์ไหว้พระเนื่องในวันขึ้นปีใหม่ พ.ศ. ๒๕๖๗

๒. กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพประกาศเจตนารมณ์ต่อต้านการทุจริต ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

๓. กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพได้รับเกียรติบัตรจากกรมอนามัย ให้เป็น “หน่วยงานที่มีผลการปฏิบัติหน้าที่ผู้ตรวจสอบภายในประจำหน่วยงานดีเด่น ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖”

๔. กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพได้รับเกียรติบัตรจากวุฒิสภา ในการสนับสนุนและร่วมมือในการจัดกิจกรรมงาน “ทิศทางการกีฬาไทย” เนื่องในโอกาสวันกีฬาแห่งชาติ ประจำปี ๒๕๖๖

๕. ประธานแนะนำบุคลากรใหม่ ได้แก่ ๑. นางสาวปยุณิสา บุญลือ นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ (ผสอ.) และ ๒. นางสาวซันนันท์ มานิมิต นักวิชาการสาธารณสุข (มด.)

๖. การเปิดตัวโครงการก้าวท้าใจ Season ๖ รวมพลคนก้าวท้าใจ ณ สนามกีฬากระทรวงสาธารณสุข เดิมกำหนดในวันที่ ๓๑ มกราคม ๒๕๖๗ แต่ด้วยติดขัดบางประการทำให้ต้องเลื่อนออกไป หากได้วันเวลาจะแจ้งให้ทราบในครั้งต่อไป ซึ่งเป้าหมายผู้เข้าร่วมกิจกรรมจำนวน ๑,๕๐๐ คน และเชิญชวนบุคลากรกองฯ ทุกท่านเข้าร่วมงานดังกล่าวโดยพร้อมเพรียงกัน

๗. รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข มอบนโยบายให้กรมอนามัย โดยกองกิจกรรมทางกาย เพื่อสุขภาพ ขับเคลื่อนการส่งเสริมสุขภาพ โดยการออกกำลังกายด้วยคีตะมวยไทย ในโครงการเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสสมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๗๒ พรรษา ตั้งเป้าหมายประชาชนเข้าร่วมกิจกรรม ๗,๒๐๐,๐๐๐ คน

๘. ที่ประชุมมีมติรับรองรายงานการประชุม ครั้งที่ ๓/๒๕๖๗ (วันที่ ๙ มกราคม ๒๕๖๗)

๙. สรุปผลการเบิกจ่ายงบประมาณของกองฯ ณ วันที่ ๕ มกราคม ๒๕๖๗ ได้รับงบประมาณ ในปีพ.ศ. ๒๕๖๗ จำนวน ๘,๑๗๘,๙๐๐ บาท รับโอนพลาถก่อน จำนวน ๓,๓๕๐,๐๐๐ บาท เบิกจ่ายแล้ว จำนวน ๑,๕๔๖,๐๙๙.๕๒ บาท คิดเป็น ร้อยละ ๔๖.๑๕ คงเหลือ จำนวน ๑,๘๐๓,๙๐๐.๔๘ บาท ซึ่งมีเป้าหมายการเบิกจ่ายเดือนมกราคม ร้อยละ ๕๐ และกุมภาพันธ์ ร้อยละ ๖๓ ขอให้ทุกกลุ่มดำเนินงานตามแผนงานโครงการที่วางแผนไว้

๑๐. คำรับรองการปฏิบัติราชการกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ ภาพรวมการดำเนินงานทุกตัวชี้วัด ได้ดำเนินการในระดับ ๑ (Assessment) และระดับ ๒ (Advocate) พร้อมนำเข้าหลักฐานเอกสารประกอบต่างๆ ในระบบ DOC เรียบร้อยแล้ว การดำเนินงานในระดับ ๓ (Management) เป็นการรายงานความก้าวหน้าการดำเนินงาน และการประเมินผลการดำเนินงานเทียบกับแผนที่กำหนดไว้ ซึ่งคาดว่าทุกตัวชี้วัดจะดำเนินการในระดับ ๓ ได้ครบถ้วน ถูกต้อง และทันตามกำหนดเวลา สำหรับการดำเนินงานในระยะต่อไป ทุกตัวชี้วัดจะดำเนินการตามแผนที่กำหนดไว้ เพื่อให้บรรลุ Output ที่กำหนดไว้ในระดับ ๔ และ Outcome ในระดับ ๕ ต่อไป ซึ่งประธานได้เน้นย้ำการดำเนินงานต่างๆ เพื่อบรรลุเป้าหมายที่กำหนดไว้ในแต่ละ Template ตัวชี้วัด

๑๑. รายงานความก้าวหน้าการดำเนินงานตามแผนงานโครงการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ ของ ๔ กลุ่มวิชาการ

๑๒. นโยบายกระทรวงสาธารณสุข ๑๓ ประเด็น ที่เกี่ยวข้องกับกองกิจกรรมทางกาย

๑๓. เวทีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประจำเดือนมกราคม ๒๕๖๗ เรื่อง การจัดการความรู้กระบวนการดำเนินงานโรงเรียนต้นแบบส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ประจำปี ๒๕๖๗ นำเสนอโดย นางสาวกนกวรรณ ดอกไม้ นักวิชาการสาธารณสุข กลุ่มกิจกรรมทางกายวัยเรียนและวัยรุ่น

มติที่ประชุม รับรองรายงานการประชุมกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ครั้งที่ ๔/๒๕๖๗ เมื่อวันที่ ๙ มกราคม ๒๕๖๗

ระเบียบวาระที่ ๓ **เรื่อง** สืบเนื่อง

๓.๑ **สรุปการเบิกจ่ายงบประมาณ กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ (ณ วันที่ ๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗)** นางสาวพรณี พันธุ์เสื่อ เจ้าพนักงานพัสดุชำนาญงาน รายงานผลการเบิกจ่ายงบประมาณของกองฯ ณ วันที่ ๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ งบประมาณที่ได้รับ จำนวน ๘,๑๗๘,๙๐๐ บาท สำหรับงบประมาณที่ได้รับพลาถก่อน จำนวน ๓,๓๕๐,๐๐๐ บาท โดยภาพรวมเบิกจ่ายได้ จำนวน ๒,๔๖๓,๐๐๖.๕๘ บาท คิดเป็นร้อยละ ๓๐.๑๑ ของวงเงินงบประมาณที่ได้รับในปี พ.ศ. ๒๕๖๗ และคิดเป็นร้อยละ ๗๓.๕๒ ของงบประมาณที่ได้รับพลาถก่อน (เกินเป้าหมายเดือนมกราคมที่กำหนดไว้ ร้อยละ ๕๐) คงเหลือเงินงบประมาณ จำนวน ๘๘๖,๙๙๓.๔๒ บาท

๓.๒ **คำรับรองการปฏิบัติราชการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ จำนวน ๙ ตัวชี้วัด**
นางณัฐธิดา กิจสมมารถ นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการ รายงานการติดตาม ดังนี้

ผลการดำเนินงานเดือนมกราคม ๒๕๖๗

๑. คณะทำงานฯ แต่ละตัวชี้วัด ดำเนินการตามแผนการขับเคลื่อนงานที่กำหนดไว้ เพื่อบรรลุผลในระดับที่ ๔ (Output) และระดับที่ ๕ (Outcome) ที่กำหนดไว้ ในรอบ ๕ เดือนแรก
๒. คณะทำงานฯ แต่ละตัวชี้วัด รายงานผลดำเนินการตามแผนการขับเคลื่อนงาน ส่งกลุ่มบริหารยุทธศาสตร์
๓. กลุ่มบริหารยุทธศาสตร์รวบรวมและจัดทำรายงานการประชุมประจำเดือน (รายงานการติดตามผล) และนำขึ้น website กองฯ และระบบ DOC ครบถ้วน ทันตามกำหนดเวลา (วันที่ ๑๐ มกราคม ๒๕๖๗)

การดำเนินงานในขั้นต่อไป

๑. คณะทำงานฯ แต่ละตัวชี้วัด เร่งดำเนินการตามแผนการขับเคลื่อนงาน เพื่อบรรลุผลในระดับที่ ๔ (Output) และระดับที่ ๕ (Outcome) ที่กำหนดไว้ ในรอบ ๕ เดือนแรก และนำเข้าหลักฐานในระบบ DOC ภายในวันที่ ๑๐ มีนาคม ๒๕๖๗ (ครั้งสุดท้ายของรอบ ๕ เดือนแรก)
๒. คณะทำงานฯ แต่ละตัวชี้วัด รายงานผลดำเนินการตามแผนการขับเคลื่อนงาน ส่งกลุ่มบริหารยุทธศาสตร์ เพื่อจัดทำรายงานการประชุมประจำเดือน (รายงานการติดตามผล) และนำเข้าระบบ DOC ภายใน วันที่ ๑๐ มีนาคม ๒๕๖๗

รายงานการกำกับติดตามผลการดำเนินงานตัวชี้วัด ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ จำนวน ๙ ตัวชี้วัด (ประจำปีเดือนมกราคม ๒๕๖๗)

ตัวชี้วัด	กิจกรรมการดำเนินงาน	ผลการดำเนินงาน	ปัญหาอุปสรรค/แนวทางการแก้ไข	ผู้รับผิดชอบ/ผู้รายงาน
<p>๓.๑๔ ดัชนีพัฒนาการเด็ก สมวัย</p>	<p>จัดประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพบุคลากรในการจัดโรงเรียนพ่อแม่ด้านส่งเสริมการเล่น ครั้งที่ ๑/๒๕๖๗</p>	<p>จัดประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพบุคลากรในการจัดโรงเรียนพ่อแม่ด้านส่งเสริมการเล่น ครั้งที่ ๑/๒๕๖๗ ในวันที่ ๒๒ - ๒๓ มกราคม ๒๕๖๗ ณ โรงแรมแคนทารี โคราช จังหวัดนครราชสีมา โดยมีนายแพทย์อุดม อัสคุตมางกูร ผู้ช่วยอธิบดีกรมอนามัยและผู้อำนวยการกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ เป็นประธานเปิดการประชุมฯ และบรรยายพิเศษในหัวข้อ Physical Activity in Early Childhood ใน เพื่อพัฒนาศักยภาพบุคลากรที่เกี่ยวข้องในการถ่ายทอดทักษะผู้อำนวยการเล่น (Play Worker) และตัวอย่างกิจกรรมการเล่นส่งเสริมพัฒนาการให้แก่พ่อแม่ ผู้ปกครองหรือผู้เลี้ยงดูเด็กปฐมวัย ผ่านการจัดกิจกรรมโรงเรียนพ่อแม่ด้านส่งเสริมการเล่น ผู้เข้าร่วมประชุม ประกอบด้วย ผู้รับผิดชอบงานเด็กปฐมวัยจากศูนย์อนามัยที่ ๔ ๖ ๗ ๘ ๙ ๑๐ และ สสม. รวมทั้งผู้รับผิดชอบงานเด็กปฐมวัยจากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดและครูจากสถานพัฒนาเด็กปฐมวัยทุกจังหวัดในเขตพื้นที่รับผิดชอบของแต่ละศูนย์อนามัยดังกล่าว จำนวน ๗๖ คน รายละเอียดเพิ่มเติม >>></p> <p>https://dopah.anamai.moph.go.th/th/news-anamai/216068</p> 	<p>-</p>	<p>กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยี กิจกรรมทางกาย มารดาและเด็กปฐมวัย</p>

ตัวชี้วัด ๓.๑๐ ร้อยละของเด็กอายุ ๖ - ๑๔ ปี สูงดีสมส่วน



ดำเนินการโครงการทั้งหมด ๒ โครงการ ดังนี้



๑) โครงการยกระดับการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อเด็กวัยเรียนวัยรุ่น สูงดี สมส่วน แข็งแรง และฉลาด

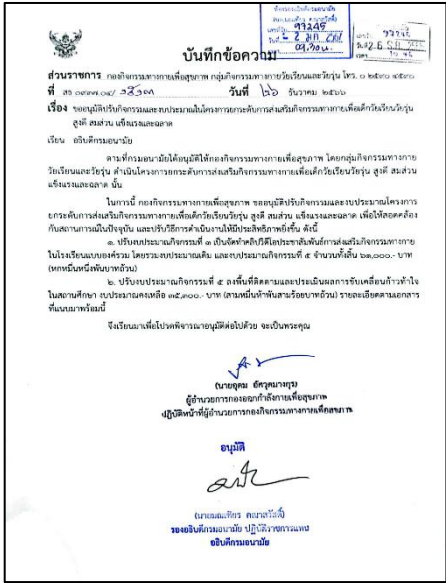
๒) โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในเด็กกลุ่มเปราะบาง

ตัวชี้วัด	กิจกรรมการดำเนินงาน	ผลการดำเนินงาน	ปัญหาอุปสรรค/แนวทางการแก้ไข	ผู้รับผิดชอบ/ผู้รายงาน
<p>๓.๑๐ ร้อยละของเด็กอายุ ๖ - ๑๔ ปี สูงดีสมส่วน</p>	<p>๑. จัดทำสื่อแนวทางการส่งเสริมกิจกรรมทางกายและการนอนหลับวัยเรียนวัยรุ่น</p>	<p>อยู่ระหว่างการปรับแก้ไข และตรวจสอบความครบถ้วนและความถูกต้องอีกครั้งของการจัดทำสื่อ “คู่มือการส่งเสริมกิจกรรมทางกายและการนอนหลับ วัยเรียนวัยรุ่น”</p> <p>หลักฐานตามที่แนบ ดังนี้</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>	<p>-</p>	<p>กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายวัยเรียนวัยรุ่น</p>

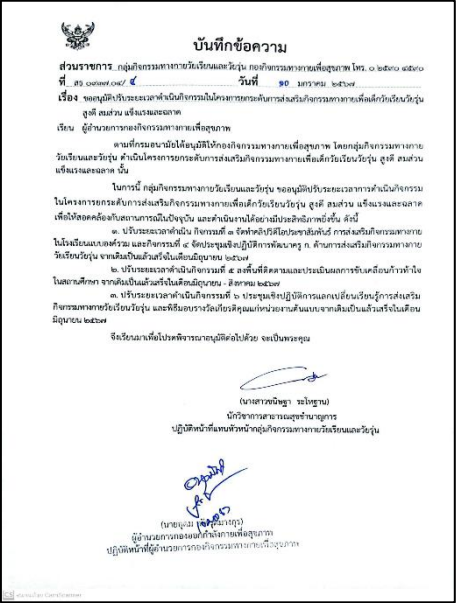
ตัวชี้วัด	กิจกรรมการดำเนินงาน	ผลการดำเนินงาน	ปัญหาอุปสรรค/แนวทางการแก้ไข	ผู้รับผิดชอบ/ผู้รายงาน
<p>๓.๑๐ ร้อยละของเด็กอายุ ๖ - ๑๔ ปี สูงตีสมส่วน</p>	<p>๒. ขับเคลื่อนการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในสถานศึกษา</p>	<p>ติดตามสถานการณ์การรับสมัครรางวัล “โรงเรียนต้นแบบการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย” ประจำปี 2567 และมีการปรับปรุงและพัฒนาการประชาสัมพันธ์เชิงชุมชนภาคีเครือข่ายพร้อมทั้งสื่อสารสร้างความรอบรู้การส่งเสริมกิจกรรมทางกายในเด็กวัยเรียนวัยรุ่น ผ่านช่องทางการสื่อสารต่าง ๆ เช่น โทรศัพท์, LINE Open Chat, LINE Official Account เว็บไซต์, Facebook, เป็นต้น</p> <p>ทั้งนี้ มีจำนวนสถานศึกษาสมัครรับรางวัลฯ จำนวน 237 แห่ง (ข้อมูล ณ วันที่ 31 ม.ค.67)</p> <p>หลักฐานตามที่แนบ ดังนี้</p>  <p>ที่มา: https://chopachipa.anamai.moph.go.th/th/news-anamai/220580</p>	<p>-</p>	<p>กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายวัยเรียนวัยรุ่น</p>


ตัวชี้วัด	กิจกรรมการดำเนินงาน	ผลการดำเนินงาน	ปัญหาอุปสรรค/แนวทางการแก้ไข	ผู้รับผิดชอบ/ผู้รายงาน
<p>๓.๑๐ ร้อยละของเด็กอายุ ๖ - ๑๔ ปี สูงดีสมส่วน</p>		<p>*****ช่องทางสื่อสารต่าง ๆ*****</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. โทรศัพท์ >>> 0 2590 4590 2. Line Open Chat >>> https://line.me/ti/g2/h7hBdZb2GrWKLc-ZvmEh24yicjh4gOYKb9OqzA?utm_source=invitation&utm_medium=link_copy&utm_campaign=default 3. LINE Official Account >>> https://bit.ly/กิจกรรมทางกาย หรือ @916qeprw 4. Website >>> https://chopachipa.anamai.moph.go.th/th 5. Facebook >>> https://www.facebook.com/?locale=th_TH  	<p>-</p>	<p>กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยี กิจกรรมทางกายวัย เรียนวัยรุ่น</p>

ตัวชี้วัด	กิจกรรมการดำเนินงาน	ผลการดำเนินงาน	ปัญหาอุปสรรค/แนวทางการแก้ไข	ผู้รับผิดชอบ/ผู้รายงาน
<p>๓.๑๐ ร้อยละของเด็กอายุ ๖ - ๑๔ ปี สูงดีสมส่วน</p>		 	<p>-</p>	<p>กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยี กิจกรรมทางกายวัย เรียนวัยรุ่น</p>

ตัวชี้วัด	กิจกรรมการดำเนินงาน	ผลการดำเนินงาน	ปัญหาอุปสรรค/แนวทางการแก้ไข	ผู้รับผิดชอบ/ผู้รายงาน
<p>๓.๑๐ ร้อยละของเด็กอายุ ๖ - ๑๔ ปี สูงดีสมส่วน</p>	<p>๓. งานเปิดตัว (Kick off) การส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ในโรงเรียนแบบองค์รวม</p>	<p>๓.๑ ได้รับการอนุมัติปรับกิจกรรมและงบประมาณ ในโครงการยกระดับการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อเด็กวัยเรียนวัยรุ่งสูงดี สมส่วน แข็งแรงและฉลาด เพื่อให้สอดคล้องกับสถานการณ์ปัจจุบันและดำเนินงานได้อย่างมีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น ได้แก่</p> <p>งานเปิดตัว (Kick off) การส่งเสริมกิจกรรมทางกายในโรงเรียนแบบองค์รวม ปรับเป็น “จัดทำคลิปวิดีโอประชาสัมพันธ์ การส่งเสริมกิจกรรมทางกายในโรงเรียนแบบองค์รวม” หลักฐานตามที่แนบ ดังนี้</p> 	-	<p>กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยี กิจกรรมทางกายวัยเรียนวัยรุ่ง</p>

ตัวชี้วัด	กิจกรรมการดำเนินงาน	ผลการดำเนินงาน	ปัญหาอุปสรรค/แนวทางการแก้ไข	ผู้รับผิดชอบ/ผู้รายงาน
<p>๓.๑๐ ร้อยละของเด็กอายุ ๖ - ๑๔ ปี สูงดีสมส่วน</p>		<p>๓.๒ ได้รับการอนุมัติปรับระยะเวลาดำเนินกิจกรรมในโครงการยกระดับการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อเด็กวัยเรียนวัยรุ่น สูงดี สมส่วน แข็งแรงและฉลาด เพื่อให้สอดคล้องกับสถานการณ์ปัจจุบันและดำเนินงานได้อย่างมีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น ได้แก่</p> <p>กิจกรรมที่ ๓ จัดทำคลิปวิดีโอประชาสัมพันธ์ การส่งเสริมกิจกรรมทางกายในโรงเรียนแบบองค์รวม จากเดิมแล้วเสร็จในเดือนมีนาคม ๒๕๖๗ ปรับเป็น ดำเนินการแล้วเสร็จในเดือนมิถุนายน ๒๕๖๗</p> <p>หลักฐานตามที่แนบ ดังนี้</p> <div data-bbox="913 783 1355 1378" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;">บันทึกข้อความ</p> <p>ส่วนราชการ : กลุ่มกิจกรรมเยาวชนวัยเรียนและวัยรุ่น กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ โทร. ๐ ๒๕๖๖ ๕๕๖๐ ที่ สธ ๐๕๓๓๐๘/๕ _____ วันที่ ๑๐ มกราคม ๒๕๖๗</p> <p>เรื่อง : ขออนุมัติปรับระยะเวลาดำเนินกิจกรรมในโครงการยกระดับการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อเด็กวัยเรียนวัยรุ่น สูงดี สมส่วน แข็งแรงและฉลาด</p> <p>เรียน : ผู้อำนวยการกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ</p> <p>ตามที่กรมอนามัยได้อนุมัติโครงการทางกายเพื่อสุขภาพ โดยกลุ่มกิจกรรมทางกาย วัยเรียนและวัยรุ่น ดำเนินโครงการยกระดับการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อเด็กวัยเรียนวัยรุ่น สูงดี สมส่วน แข็งแรงและฉลาด นั้น</p> <p>ในกรณี กลุ่มกิจกรรมทางกายวัยเรียนและวัยรุ่น ขออนุมัติปรับระยะเวลาดำเนินกิจกรรมในโครงการยกระดับการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อเด็กวัยเรียนวัยรุ่น สูงดี สมส่วน แข็งแรงและฉลาด เพื่อให้สอดคล้องกับสถานการณ์ปัจจุบัน และดำเนินงานได้อย่างมีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น ดังนี้</p> <p>๑. ปรับระยะเวลาดำเนิน กิจกรรมที่ ๑ จัดทำคลิปวิดีโอประชาสัมพันธ์ การส่งเสริมกิจกรรมทางกายในโรงเรียนแบบองค์รวม และกิจกรรมที่ ๔ จัดทำชุดสื่อปฏิบัติการพัฒนาครู ก. การส่งเสริมกิจกรรมทางกาย วัยเรียนวัยรุ่น จากเดิมเป็นแล้วเสร็จในเดือนมิถุนายน ๒๕๖๗</p> <p>๒. ปรับระยะเวลาดำเนินกิจกรรมที่ ๕ จัดทำคู่มือและประเมินผลการขับเคลื่อนการดำเนินงานในสถานศึกษา จากเดิมเป็นแล้วเสร็จในเดือนมิถุนายน - สิงหาคม ๒๕๖๗</p> <p>๓. ปรับระยะเวลาดำเนินกิจกรรมที่ ๖ ปรับปรุงเชิงปฏิบัติการและประเมินผลในโรงเรียนส่งเสริมกิจกรรมทางกายวัยเรียนวัยรุ่น และประเมินรางวัลวีรบุรุษผู้ก่อคุณประโยชน์แก่สังคมจากเดิมเป็นแล้วเสร็จในเดือนมิถุนายน ๒๕๖๗</p> <p>จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติต่อไปด้วย ขอเป็นพระคุณ</p> <p style="text-align: center;">(นางสาวกัญญา รุ่งเรือง) นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ ปฏิบัติหน้าที่แทนหัวหน้ากลุ่มกิจกรรมทางกายวัยเรียนและวัยรุ่น</p> <p style="text-align: center;">(นายสุเมธ สุขุมวิท) ผู้อำนวยการกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ปฏิบัติหน้าที่ผู้อำนวยการกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ</p> </div>	-	<p>กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยี กิจกรรมทางกายวัย ทำงาน</p>

ตัวชี้วัด	กิจกรรมการดำเนินงาน	ผลการดำเนินงาน	ปัญหาอุปสรรค/แนวทางการแก้ไข	ผู้รับผิดชอบ/ผู้รายงาน
<p>๓.๑๐ ร้อยละของเด็กอายุ ๖ - ๑๔ ปี สูงดีสมส่วน</p>	<p>๔. จัดประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาครู ก. ด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกายวัยเรียนวัยรุ่น</p>	<p>ได้รับการอนุมัติปรับระยะเวลาดำเนินกิจกรรมในโครงการยกระดับการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อเด็กวัยเรียนวัยรุ่น สูงดี สมส่วน แข็งแรงและฉลาด เพื่อให้สอดคล้องกับสถานการณ์ปัจจุบันและดำเนินงานได้อย่างมีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น ได้แก่</p> <p>กิจกรรมที่ ๔ จัดประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาครู ก. ด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกายวัยเรียนวัยรุ่น จากเดิมแล้วเสร็จในเดือนมีนาคม ๒๕๖๗ ปรับเป็น ดำเนินการแล้วเสร็จในเดือนมิถุนายน ๒๕๖๗</p> <p>หลักฐานตามที่แนบ ดังนี้</p> 	-	<p>กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายวัยทำงาน</p>

ตัวชี้วัด	กิจกรรมการดำเนินงาน	ผลการดำเนินงาน	ปัญหาอุปสรรค/แนวทางการแก้ไข	ผู้รับผิดชอบ/ผู้รายงาน
<p>๓.๑๐ ร้อยละของเด็กอายุ ๖ - ๑๔ ปี สูงดีสมส่วน</p>	<p>๕. ขับเคลื่อนงานก้าวทำใจในสถานศึกษา</p>	<p>ได้ติดตามสถานการณ์การดำเนินงานก้าวทำใจในสถานศึกษาทุกเดือน มีผู้ลงทะเบียนประเภท “นักเรียน/นักศึกษา”</p> <p>เมื่อวันที่ ๓๑ ธันวาคม ๒๕๖๖ จำนวน ๖๘๘,๐๘๐ คน</p> <p>สะสมถึงวันที่ ๓๑ มกราคม ๒๕๖๗</p> <p>จำนวน ๗๐๕,๑๐๘ คน</p> <p>ทั้งนี้ เดือนมกราคม ๒๕๖๗ มีจำนวน ๑๗,๐๑๘ คน</p> <p><u>หลักฐานตามที่แนบ</u> ดังนี้</p> 	-	<p>กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยี กิจกรรมทางกายวัย เรียนวัยรุ่น</p>


ตัวชี้วัด	กิจกรรมการดำเนินงาน	ผลการดำเนินงาน	ปัญหาอุปสรรค/แนวทางการแก้ไข	ผู้รับผิดชอบ/ผู้รายงาน
<p>๓.๑๐ ร้อยละของเด็กอายุ ๖ - ๑๔ ปี สูงดีสมส่วน</p>	<p>๖. งานส่งเสริมกิจกรรมทางกาย เด็กวัยเรียนวัยรุ่น</p>	<p>กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ โดยกลุ่มกิจกรรมทางกายวัยเรียนและวัยรุ่น เข้าร่วมจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่นร่วมกับคัสเตอร์วัยเรียนวัยรุ่น เนื่องในงานฉลองวันเด็กแห่งชาติ ปี ๒๕๖๗ ในวันเสาร์ที่ ๑๓ มกราคม ๒๕๖๗ ณ บริเวณกระทรวงศึกษาธิการ โดยมี นายเศรษฐา ทวีสิน นายกรัฐมนตรี เป็นประธานเปิดงานในครั้งนี้ ซึ่งจัดขึ้นภายใต้แนวคิด “เรียนดี มีความสุข” พร้อม “จับมือไว้แล้วไปด้วยกัน” เพื่อให้เด็ก ๆ เกิดกระบวนการเรียนรู้ในทุกรูปแบบการเรียนรู้ มุ่งเน้นกิจกรรม Active Learning ที่เป็นสามารถเรียนรู้ได้ในทุกสถานที่ (Anywhere Anytime) และส่งเสริมให้เกิดแรงบันดาลใจในการเรียน</p>	<p>-</p>	<p>กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยี กิจกรรมทางกายวัยเรียนวัยรุ่น</p>

ตัวชี้วัด	กิจกรรมการดำเนินงาน	ผลการดำเนินงาน	ปัญหาอุปสรรค/แนวทางการแก้ไข	ผู้รับผิดชอบ/ผู้รายงาน
<p>๓.๑๐ ร้อยละของเด็กอายุ ๖ - ๑๔ ปี สูงดีสมส่วน</p>		<p>ทั้งนี้ ผู้ปกครองและเด็ก ๆ ได้รับความสนุกสนาน ควบคู่ไปกับสาระความรู้ด้านการมีกิจกรรมทางกาย ที่เหมาะสมและเพียงพอ เพื่อการเจริญเติบโตที่สมวัย สูง สมส่วน แข็งแรง และฉลาด <u>หลักฐานตามที่แนบ</u> ดังนี้</p> 	-	<p>กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยี กิจกรรมทางกายวัย เรียนวัยรุ่น</p>

ตัวชี้วัด	กิจกรรมการดำเนินงาน	ผลการดำเนินงาน	ปัญหาอุปสรรค/แนวทางการแก้ไข	ผู้รับผิดชอบ/ผู้รายงาน
<p>๓.๔ ร้อยละของประชากร อายุ ๒๕ - ๕๙ ปี มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ</p>	<p>จัดจ้างการบริหารจัดการข้อมูล กิจกรรมทางกายและสามารถ ประเมินสุขภาพและดูแลสุขภาพ ได้ด้วยตนเอง และองค์กรได้</p>	<p>ตรวจรับจัดจ้างงานการบริหารจัดการข้อมูลกิจกรรมทางกายฯ เสร็จสิ้นแล้ว โดยมีรายละเอียดส่งมอบงาน ดังนี้</p> <ol style="list-style-type: none"> ๑. จัดทำแผนการดำเนินงาน หรือแนวทางการดำเนินการบริหารจัดการข้อมูลฯ ๒. บริหารจัดการข้อมูลกิจกรรมทางกายและประเมินสุขภาพ ผ่าน Web browserฯ ๓. สามารถใช้งานและแสดงผลได้อย่างเหมาะสมบนเครื่องคอมพิวเตอร์ แท็บเล็ตและสมาร์ตโฟนฯ ๔. มีการรองรับการรักษาความมั่นคงปลอดภัยระบบเทคโนโลยีสารสนเทศฯ ๕. บริหารจัดการข้อมูลกิจกรรมทางกายและประเมินสุขภาพ ผ่านระบบ Back-end ก้าวทำใจฯ ๖. บริหารจัดการข้อมูลกิจกรรมทางกายและประเมินสุขภาพ ผ่านระบบ Back-end ก้าวทำใจ ๗. แสดงรายงานข้อมูลกิจกรรมทางกายและประเมินสุขภาพ โดยสามารถแสดงผลในระดับประเทศ ระดับเขตสุขภาพ ระดับจังหวัด ระดับอำเภอ และระดับตำบลได้ ๘. จัดทำคู่มือแนะนำการใช้งานระบบ Health place และรายละเอียด Source code ระบบบริหารจัดการข้อมูลกิจกรรมทางกายและประเมินสุขภาพ ๙. มีไฟล์งานการออกแบบ Screen Design และรายงาน ER diagram 	<p>-</p>	<p>กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยี กิจกรรมทางกายวัยทำงาน</p>


ตัวชี้วัด	กิจกรรมการดำเนินงาน	ผลการดำเนินงาน	ปัญหาอุปสรรค/แนวทางการแก้ไข	ผู้รับผิดชอบ/ผู้รายงาน
<p>๓.๔ ร้อยละของประชากร อายุ ๒๕ - ๕๙ ปี มีการเตรียมการเพื่อยาม สูงอายุด้านสุขภาพ</p>	<p>จัดมหกรรมเปิดตัวกิจกรรม ก้าวทำใจ Season ๖</p>	<p>จัดเตรียมกิจกรรมก้าวทำใจ คนไทยแข็งแรง พิซิจิต ๑๐๐ วัน ๑๐๐ แด้มสุขภาพ วันที่ ๑๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ ณ สนามกีฬา กระทรวงสาธารณสุข</p>	-	<p>กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยี กิจกรรมทางกายวัยทำงาน</p>
	<p>ประชุมติดตามการดำเนินงาน กิจกรรมก้าวทำใจ Season ๖</p>	<p>จัดประชุมติดตามการดำเนินงานกิจกรรมก้าวทำใจ Season ๖ ครั้งที่ ๑ หรือการบริหารจัดการข้อมูล กิจกรรมทางกายบนระบบแพลตฟอร์มก้าวทำใจ และตั้งตู้ vending plus สำหรับ นำ point สุขภาพ แลกสินค้าในตู้ได้</p> 	-	<p>กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยี กิจกรรมทางกายวัยทำงาน</p>

ตัวชี้วัด	กิจกรรมการดำเนินงาน	ผลการดำเนินงาน	ปัญหาอุปสรรค/แนวทางการแก้ไข	ผู้รับผิดชอบ/ผู้รายงาน
<p>๓.๔ ร้อยละของประชากร อายุ ๒๕ - ๕๙ ปี มีการเตรียมการเพื่อยาม สูงอายุด้านสุขภาพ</p>	<p>จัดจ้างผลิตสื่อ เพื่อกระตุ้น และประชาสัมพันธ์ การดำเนินงานขับเคลื่อนกิจกรรม ก้าวทำใจ</p>	<p>(ร่าง) ขอบเขตของงาน (Term of Reference: TOR) จัดจ้างผลิตสื่อ เพื่อกระตุ้นและประชาสัมพันธ์การ ดำเนินงานขับเคลื่อนกิจกรรมก้าวทำใจ งบประมาณ ๓๔๒,๒๖๐ บาท</p> <ol style="list-style-type: none"> ๑. เพื่อเป็นการประชาสัมพันธ์การจัดกิจกรรมโครงการ ก้าวทำใจ ๒. เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนเพิ่มการออกกำลังกาย ในชีวิตประจำวันอย่างเพียงพอและสม่ำเสมอต่อไป ๓. เพื่อสื่อสาร และเกิดการกระตุ้นให้ประชาชนมีกิจกรรม ทางกายในมิติการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง 	-	<p>กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยี กิจกรรมทางกายวัย ทำงาน</p>

ตัวชี้วัด	กิจกรรมการดำเนินงาน	ผลการดำเนินงาน	ปัญหาอุปสรรค/แนวทางการแก้ไข	ผู้รับผิดชอบ/ผู้รายงาน
<p>๓.๑๕ ร้อยละผู้สูงอายุ กลุ่มเสี่ยงได้รับการดูแล ตามแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness plan)</p>	<p>๑. เข้าร่วมประชุมพัฒนา นวัตกรรมส่งเสริมพฤติกรรม สุขภาพผู้สูงอายุ กรมอนามัย ในวันที่ ๑๑ มกราคม ๒๕๖๗ ณ ห้องประชุมสำนักอนามัยผู้สูงอายุ โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อเตรียมการ จัดการประชุมเชิงปฏิบัติการ พัฒนาศักยภาพบุคลากรในการ จัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี และ ประชุมเชิงปฏิบัติการศักยภาพ บุคลากรในการยกระดับ Age-Friendly Communities ระหว่างวันที่ ๒๔-๒๖ มกราคม ๒๕๖๗ ณ โรงแรมเอเชีย แอร์ พอร์ต จังหวัดปทุมธานี</p>	<p>กลุ่มกิจกรรมทางกายผู้สูงอายุ ได้รับมอบหมาย ดังนี้</p> <p>๑. ให้บรรยายและฝึกปฏิบัติ เรื่อง</p> <ul style="list-style-type: none"> - ผู้สูงวัยเคลื่อนไหวดี ไม่มีล้ม และการส่งเสริม สุขอนามัยการนอนหลับสำหรับผู้สูงอายุ - กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพดีในชุมชน - แนวทางการนำชุดกิจกรรมประยุกต์ใช้ในชุมชน <p>๒. ร่วมจัดนิทรรศการในหัวข้อเรื่อง ผู้สูงวัยเคลื่อนไหวดีไม่ มีล้ม และการส่งเสริมสุขอนามัยการนอนหลับที่สำหรับ ผู้สูงอายุ โดยจัดเตรียม backdrop และสื่อประชาสัมพันธ์ ที่เกี่ยวข้อง</p> <p>๓. จัดเตรียมข้อมูลการประเมินสมรรถภาพทางกาย ผู้สูงอายุและสุขอนามัยการนอนหลับที่ดีสำหรับผู้สูงอายุ ส่งให้สำนักอนามัยผู้สูงอายุ เพื่อจัดทำชุดกิจกรรม</p> <div data-bbox="810 927 1453 1377">  <p>ชุดกิจกรรมผู้สูงวัยเคลื่อนไหวดีไม่มีล้ม</p> <p>กิจกรรมที่ 1 : ขานรับนโยบายของกรมอนามัยเพื่อเตรียมความพร้อมผู้สูงอายุ</p> <p>วัตถุประสงค์ ส่งเสริมความมั่นคงของร่างกายและสุขภาพผู้สูงอายุวัยทอง และป้องกันลื่นล้ม เพื่อป้องกันภาวะนอนหลับไม่สนิทหรือหลับยาก ที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ</p> <p>คุณประโยชน์</p> <ul style="list-style-type: none"> 1. เสริมสร้างความแข็งแรงของร่างกาย 2. ป้องกันการลื่นล้ม 3. ป้องกันการนอนหลับไม่สนิท 4. ป้องกันการเกิดโรคเรื้อรัง <p>รายละเอียดกิจกรรม 1. กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพทางกายและสุขภาพผู้สูงอายุวัยทอง ในวัน 9 ๒๓/๑ (ผู้สูงอายุ 60 ปีขึ้นไป)</p> <p>2. การอภิปรายและแลกเปลี่ยนประสบการณ์</p> <p>กิจกรรมที่ 2 : ชุดกิจกรรมผู้สูงวัยใส่ใจผู้สูงอายุ</p> <p>วัตถุประสงค์ ส่งเสริมความมั่นคงของร่างกายและสุขภาพผู้สูงอายุวัยทอง และป้องกันลื่นล้ม</p> <p>รายละเอียดกิจกรรม 1. กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพทางกายและสุขภาพผู้สูงอายุวัยทอง ในวัน 9 ๒๓/๑ (ผู้สูงอายุ 60 ปีขึ้นไป)</p> <p>2. การอภิปรายและแลกเปลี่ยนประสบการณ์</p> <p>QR CODE</p> </div>	-	<p>กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยี กิจกรรมทางกาย ผู้สูงอายุ</p>

ตัวชี้วัด	กิจกรรมการดำเนินงาน	ผลการดำเนินงาน	ปัญหาอุปสรรค/แนวทางการแก้ไข	ผู้รับผิดชอบ/ผู้รายงาน
<p>๓.๑๕ ร้อยละผู้สูงอายุ กลุ่มเสี่ยงได้รับการดูแล ตามแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness plan)</p>	<p>๒. จัดนิทรรศการ เป็นวิทยากร และเข้าร่วมการประชุมเชิง ปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพ บุคลากรในการจัดทำแผนส่งเสริม สุขภาพดี วันที่ ๒๔ - ๒๖ มกราคม ๒๕๖๗ณ โรงแรมเอเชีย แอร์พอร์ต จังหวัดปทุมธานี</p>	<p>๑. บรรยายและฝึกปฏิบัติในหัวข้อเรื่อง ผู้สูงวัยเคลื่อนไหว ดีไม่มีล้ม และการส่งเสริมสุขอนามัยการนอนหลับที่ดี โดยกลุ่มเป้าหมายคือ ผู้รับผิดชอบงานผู้สูงอายุจากศูนย์ อนามัยที่ ๑-๑๒ และ สสม. แกนนนำชมรมผู้สูงอายุและ หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง</p> <p>๒. ประชาสัมพันธ์สื่อเรื่องการประเมินสมรรถภาพทางกาย เพื่อลดความเสี่ยงต่อการหกล้มในผู้สูงอายุและสุขอนามัย การนอนหลับที่ดี</p> <p>https://dopah.anamai.moph.go.th/th/news-anamai/216110</p> 	-	<p>กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยี กิจกรรมทางกาย ผู้สูงอายุ</p>

ตัวชี้วัด	กิจกรรมการดำเนินงาน	ผลการดำเนินงาน	ปัญหาอุปสรรค/แนวทางการแก้ไข	ผู้รับผิดชอบ/ผู้รายงาน
<p>๓.๑๕ ร้อยละผู้สูงอายุ กลุ่มเสี่ยงได้รับการดูแล ตามแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness plan)</p>	<p>๓. เป็นวิทยากรและเข้าร่วมการ ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนา ศักยภาพบุคลากรในการยกระดับ Age-Friendly Communities ด้านบริการชุมชนและบริการ สุขภาพ วันที่ ๒๔ - ๒๖ มกราคม ๒๕๖๗ ณ โรงแรมเอเชีย แอร์พอร์ต จังหวัดปทุมธานี</p>	<p>บรรยายและฝึกปฏิบัติในหัวข้อเรื่อง การมีกิจกรรม ทางกายเพื่อสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชน โดยมีเป้าหมาย คือ ผู้รับผิดชอบงานด้านบริการชุมชนและบริการสุขภาพ จากภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง</p> <p>https://dopah.anamai.moph.go.th/th/news-anamai/๒๑๖๑๑๐</p> 	-	<p>กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยี กิจกรรมทางกาย ผู้สูงอายุ</p>

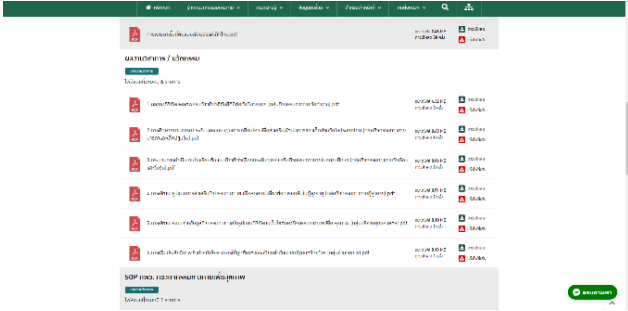
ตัวชี้วัด	กิจกรรมการดำเนินงาน	ผลการดำเนินงาน	ปัญหาอุปสรรค/แนวทางการแก้ไข	ผู้รับผิดชอบ/ผู้รายงาน
<p>๓.๑๕ ร้อยละผู้สูงอายุ กลุ่มเสี่ยงได้รับการดูแล ตามแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness plan)</p>	<p>๔.เข้าร่วมประชุมปรึกษาหารือ R๒R เรื่องการพัฒนารูปแบบการ ส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อลด ความเสี่ยงต่อการหกล้มใน ผู้สูงอายุ ชมรมผู้สูงอายุ เทศบาล นครนนทบุรี ในวันที่ ๒๓ มกราคม ๒๕๖๗ ณ ศูนย์พัฒนาคุณภาพ ชีวิตผู้สูงอายุเทศบาลนครนนทบุรี จังหวัดนนทบุรี</p>	<p>๑. แจ้งรายละเอียดต่างๆ เกี่ยวกับเรื่อง R๒R ที่เราจะ ดำเนินการให้ทางเทศบาลนครนนทบุรี ได้ทราบ ๒. ขอรายละเอียดเกี่ยวกับชมรม เช่น - ชื่อชมรม สถานที่ตั้ง ประธาน ฯลฯ (ข้อมูลพื้นฐาน หรือรายละเอียดพื้นฐานของชมรม) - ผู้ประสานงาน - รูปแบบกิจกรรมการออกกำลังกายโดยทั่วไปของ ชมรม ความถี่ และระยะเวลา - จำนวนผู้เข้าร่วมในแต่ละครั้ง</p> <div data-bbox="936 703 1361 1318" style="text-align: center;">  </div>	<p>-</p>	<p>กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยี กิจกรรมทางกาย ผู้สูงอายุ</p>

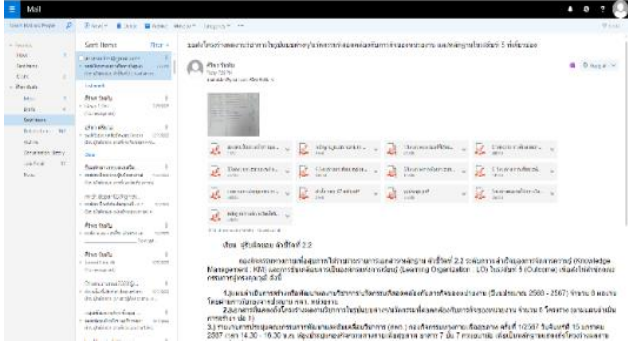
ตัวชี้วัด	กิจกรรมการดำเนินงาน	ผลการดำเนินงาน	ปัญหาอุปสรรค/แนวทางการแก้ไข	ผู้รับผิดชอบ/ผู้รายงาน
<p>๓.๑๕ ร้อยละผู้สูงอายุ กลุ่มเสี่ยงได้รับการดูแล ตามแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness plan)</p>	<p>๕. ปรับปรุงรายละเอียดเนื้อหา แบบประเมิน STOP-BANG โดยใช้ชื่อภาษาไทยว่า แบบ ประเมินคัดกรองโรคหยุดหายใจ ขณะหลับจากการอุดกั้น</p>	<p>๑. ปรับแก้ไขในส่วนของการประเมินคะแนนในระดับ “เสี่ยงสูง” ควรใส่หมายเลขสายตัวนอน (ของกรมอนามัย) ที่สามารถให้คำแนะนำแก่ผู้มารับบริการเมื่อคะแนนอยู่ใน ระดับที่เสี่ยงสูง จะต้องดำเนินการอย่างไรต่อไป สามารถ ติดต่อศูนย์อนามัยของกรมอนามัยเพื่อตรวจรักษาต่อไปได้ หรือไม่ อย่างไร</p> <p>๒. การประสานข้อมูลไปยังกองดิจิทัลเพื่อส่งเสริมสุขภาพ เพื่อจัดทำแบบประเมินฯ ใน Application สมุดสุขภาพ Health book กรมอนามัย</p> 	<p>-</p>	<p>กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยี กิจกรรมทางกาย ผู้สูงอายุ</p>

ตัวชี้วัด	กิจกรรมการดำเนินงาน	ผลการดำเนินงาน	ปัญหาอุปสรรค/แนวทางการแก้ไข	ผู้รับผิดชอบ/ผู้รายงาน
<p>๒.๑ ระดับความสำเร็จของการดำเนินงานคุณธรรมและความโปร่งใส (Integrity and Transparency Assessment : ITA)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ประกาศเจตนารมณ์ต่อต้านทุจริต - ประกาศเจตนารมณ์การป้องกันและแก้ไขปัญหาการคุกคามทางเพศในการทำงาน - ประกาศเจตนารมณ์เป็นองค์กรคุณธรรมต้นแบบและองค์กรแห่งความสุขที่มีคุณภาพ - ประกาศเจตนารมณ์นโยบาย No Gift Policy จากการปฏิบัติหน้าที่ 	<p>ได้ดำเนินการจัดทำแล้ว</p> <p>หลักฐานตาม Link ที่แนบ</p> <p>http://tinyurl.com/๔jv๕ehu๗</p>  <p>กรมอนามัย DEPARTMENT OF HEALTH</p> <p>กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ</p> <p>ชื่อกิจกรรม : กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย</p> <p>ประกาศเจตนารมณ์ต่อต้านการทุจริต "กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพใสสะอาด ร่วมต้านทุจริต (DoPAH Together Against Corruption)" ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567</p> <p>นายแพทย์อุดม อีศวดมวงกูร ผู้อำนวยการกองออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ปฏิบัติหน้าที่ผู้อำนวยการกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ พร้อมทั้งเจ้าหน้าที่ร่วมประกาศเจตนารมณ์ต่อต้านการทุจริตภายใต้แนวคิด "กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพใสสะอาด ร่วมต้านทุจริต (DoPAH Together Against Corruption)" ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567 ประกาศเจตนารมณ์นโยบายไม่รับของขวัญและของกำนัลทุกชนิดจากการปฏิบัติหน้าที่ (No Gift Policy) และการป้องกันและแก้ไขปัญหาล่วงละเมิดหรือคุกคามทางเพศในการทำงาน ในวันที่ 9 มกราคม 2567 เวลา 09.30 น. ณ กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ เพื่อกระตุ้นจิตสำนึกให้บุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ไม่ยอมรับ และไม่ทนต่อการทุจริต ประพฤติปฏิบัติงานด้วยความซื่อสัตย์สุจริต ดำเนินงานเป็นไปตามหลักธรรมาภิบาล เป็นองค์กรที่มีคุณธรรมและความโปร่งใส</p> <p>กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี www.anamai.moph.go.th</p>	<p>-</p>	<p>คณะทำงานตัวชี้วัด</p> <p>๒.๑</p>

ตัวชี้วัด	กิจกรรมการดำเนินงาน	ผลการดำเนินงาน	ปัญหาอุปสรรค/แนวทางการแก้ไข	ผู้รับผิดชอบ/ผู้รายงาน
<p>๒.๒ ระดับความสำเร็จของการจัดการความรู้ (Knowledge Management : KM) และการขับเคลื่อนการเป็นองค์กรแห่งการเรียนรู้ (Learning Organization : LO)</p>	<p>ส่งเสริมการมีส่วนร่วมของทุกกลุ่มงานในหน่วยงานในการดำเนินงานการจัดการความรู้และการขับเคลื่อนองค์กรแห่งการเรียนรู้</p> <p>กิจกรรม</p> <p>๑. จัดประชุมคณะกรรมการพัฒนาและขับเคลื่อนวิชาการ (กพว.) กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ</p>	<p>๑. รายงานการประชุมคณะกรรมการพัฒนาและขับเคลื่อนวิชาการ (กพว.) กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ</p> <p>หลักฐาน : รายงานการประชุมคณะกรรมการพัฒนาและขับเคลื่อนวิชาการกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ครั้งที่ ๑/๒๕๖๗ วันที่ ๑๕ มกราคม ๒๕๖๗</p> <p>หลักฐานตาม Link ที่แนบ</p> <p>http://tinyurl.com/๔mc๙z๔mj</p>	-	<p>คณะทำงานตัวชี้วัด</p> <p>๒.๒</p>
	<p>ส่งเสริมและพัฒนาบุคลากรในการแลกเปลี่ยนเรียนรู้เพื่อนำความรู้ไปพัฒนางาน</p> <p>กิจกรรม</p> <p>๑. ดำเนินการจัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ให้แก่บุคลากรในกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ</p> <p>๒. ถอดบทเรียนจากเวทีแลกเปลี่ยน/แบ่งปันความรู้กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ</p>	<p>๑. จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ครั้งที่ ๔/๒๕๖๗ เดือนกุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ จำนวน ๑ เรื่อง</p> <p>หลักฐาน : รายงานการประชุมกองฯ ครั้งที่ ๕/๒๕๖๗ เดือนกุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ แลกเปลี่ยนเรียนรู้ จำนวน ๑ เรื่อง หลักฐานหน้า ๓๕ - ๓๖</p> <p>๒. ถอดบทเรียนจากเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ จำนวน ๑ เรื่อง (เวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ครั้งที่ ๔ ประจำเดือนกุมภาพันธ์ ๒๕๖๗)</p> <p>หลักฐาน : เอกสารถอดบทเรียน จำนวน ๑ เรื่อง ประจำเดือนกุมภาพันธ์ ๒๕๖๗</p> <p>หลักฐานตาม Link ที่แนบ</p> <p>http://tinyurl.com/๒p๙yjcir</p>		

ตัวชี้วัด	กิจกรรมการดำเนินงาน	ผลการดำเนินงาน	ปัญหาอุปสรรค/แนวทางการแก้ไข	ผู้รับผิดชอบ/ผู้รายงาน
<p>๒.๒ ระดับความสำเร็จของการจัดการความรู้ (Knowledge Management : KM) และการขับเคลื่อนการเป็นองค์กรแห่งการเรียนรู้ (Learning Organization : LO)</p>	<p>กำกับ ติดตามการดำเนินการจัดการความรู้และการขับเคลื่อนองค์กรแห่งการเรียนรู้ กิจกรรม</p> <p>๑. รายงานความก้าวหน้าการดำเนินงานตัวชี้วัด ๒.๒ ในการประชุมประจำเดือน กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ</p> <p>๒. รายงานความก้าวหน้าแผนดำเนินการสร้างหรือพัฒนาผลงานวิชาการ / นวัตกรรมที่สอดคล้องกับภารกิจของหน่วยงาน (ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ - ๒๕๖๗)</p> <p>๓. โครงร่างผลงานวิชาการในรูปแบบต่างๆ/นวัตกรรมที่ สอดคล้องกับภารกิจของหน่วยงานที่ผ่าน กพว.หน่วยงานรอบ ๕ เดือนแรก ในคลังข้อมูลวิชาการบนหน้าเว็บไซต์หน่วยงาน และ ข้อมูล ส่งให้ สำนักคณะกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิ</p>	<p>๑. มีการรายงานความก้าวหน้าตัวชี้วัด ๒.๒ ในการประชุมประจำเดือน กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ</p> <p>หลักฐาน : รายงานการประชุมกองฯ ครั้งที่ ๕/๒๕๖๗ เดือนกุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ หลักฐานหน้า ๒๕ - ๒๙</p> <p>๒. มีการรายงานความก้าวหน้าแผนดำเนินการสร้างหรือพัฒนาผลงานวิชาการ / นวัตกรรมที่สอดคล้องกับภารกิจของหน่วยงาน (ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ - ๒๕๖๗)</p> <p>หลักฐาน : เอกสารรายงานความก้าวหน้าแผนดำเนินการสร้างหรือพัฒนาผลงานวิชาการ / นวัตกรรมที่ สอดคล้องกับภารกิจของหน่วยงาน (ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ - ๒๕๖๗) เดือนมกราคม ๒๕๖๗</p> <p>หลักฐานตาม Link ที่แนบ http://tinyurl.com/5f4nmv64</p> <p>๓.๑ โครงร่างผลงานวิชาการในรูปแบบต่างๆ/นวัตกรรมที่ สอดคล้องกับภารกิจของหน่วยงานที่ผ่าน กพว. หน่วยงาน</p> <p>หลักฐาน : รายงานการประชุมคณะกรรมการพัฒนาและขับเคลื่อนวิชาการกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ครั้งที่ ๑/๒๕๖๗ วันที่ ๑๕ มกราคม ๒๕๖๗</p> <p>หลักฐาน ตาม Link ที่แนบ http://tinyurl.com/๔mc๙z๔mj (หน้า ๓ - ๑๐)</p>	-	<p>คณะทำงานตัวชี้วัด</p> <p>๒.๒</p>

ตัวชี้วัด	กิจกรรมการดำเนินงาน	ผลการดำเนินงาน	ปัญหาอุปสรรค/แนวทางการแก้ไข	ผู้รับผิดชอบ/ผู้รายงาน
<p>๒.๒ ระดับความสำเร็จของการจัดการความรู้ (Knowledge Management : KM) และการขับเคลื่อนการเป็นองค์กรแห่งการเรียนรู้ (Learning Organization : LO)</p>	<p>๔. การส่งผลงานเข้ารับการประเมินรางวัลเลิศรัฐ ปีงบประมาณ ๒๕๖๗</p> <p>๕. การส่งผลงานเข้าร่วมกิจกรรม Like Talk Award ปี ๘ กรมอนามัย</p>	<p>๓.๒ โครงร่างผลงานวิชาการในรูปแบบต่างๆ/นวัตกรรมที่สอดคล้องกับภารกิจของหน่วยงานในคลังข้อมูลวิชาการบนหน้าเว็บไซต์หน่วยงาน</p> <p>หลักฐาน : โครงร่างผลงานวิชาการในรูปแบบต่างๆ/นวัตกรรมในคลังข้อมูลวิชาการบนหน้าเว็บไซต์หน่วยงาน</p> <p>หลักฐานตาม Link ที่แนบ</p> <p>https://dopah.anamai.moph.go.th/th/dpac-manual</p>  <p>๓.๓ ข้อมูลโครงร่างผลงานวิชาการในรูปแบบต่างๆ/นวัตกรรมส่งให้สำนักคณะกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิ (ส่งให้ ๒ ช่องทาง คือ หนังสือและจดหมายอิเล็กทรอนิกส์)</p> <p>หลักฐาน ๓.๓.๑ : หนังสือนำเสนอสำนักคณะกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิ เลขที่ หนังสือ สธ ๐๙๓๗.๐๒/๙๘ ลงวันที่ ๒๔ มกราคม ๒๕๖๖</p>	-	<p>คณะทำงานตัวชี้วัด</p> <p>๒.๒</p>

ตัวชี้วัด	กิจกรรมการดำเนินงาน	ผลการดำเนินงาน	ปัญหาอุปสรรค/แนวทางการแก้ไข	ผู้รับผิดชอบ/ผู้รายงาน
<p>๒.๒ ระดับความสำเร็จของการจัดการความรู้ (Knowledge Management : KM) และการขับเคลื่อนการเป็นองค์กรแห่งการเรียนรู้ (Learning Organization : LO)</p>		<p>หลักฐาน ตาม Link ที่แนบ http://tinyurl.com/mrx๓๗๗๖ หลักฐาน ๓.๓.๒ : หลักฐานการส่งโครงร่างฯ ให้สำนักคณะกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิ ทางจดหมายอิเล็กทรอนิกส์ anamai.km@gmail.com หลักฐาน</p>  <p>๔. กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ได้ส่งผลงานเข้ารับการประเมินรางวัลเลิศศรีรัฐ ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ สาขารางวัลบริการภาครัฐ (PSA) ประเภท นวัตกรรมบริการ ชื่อผลงาน “ก้าวทำใจ ส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง” โดยส่งผ่านระบบออนไลน์ตามแบบฟอร์มที่กำหนดไปยัง กพร. กรมอนามัย เมื่อวันที่ ๑๑ มกราคม ๒๕๖๗</p>	-	<p>คณะทำงานตัวชี้วัด ๒.๒</p>

ตัวชี้วัด	กิจกรรมการดำเนินงาน	ผลการดำเนินงาน	ปัญหาอุปสรรค/แนวทางการแก้ไข	ผู้รับผิดชอบ/ผู้รายงาน
<p>๒.๒ ระดับความสำเร็จของการจัดการความรู้ (Knowledge Management : KM) และการขับเคลื่อนการเป็นองค์กรแห่งการเรียนรู้ (Learning Organization : LO)</p>		<p>หลักฐาน : หลักฐานการส่งผลงานเข้ารับการประเมินรางวัลเลิศรัฐ ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ</p> <p>หลักฐาน ตาม Link ที่แนบ http://tinyurl.com/๗r๘vvex</p> <p>๕. กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ได้ส่งผลงานเข้าร่วมกิจกรรม Like Talk Award ปี ๘ กรมอนามัย ชื่อผลงาน “ลูกหลานอุ่นใจ เคลื่อนไหวดี ไม่มีลัม” : การประเมินสมรรถภาพทางกายเพื่อลดความเสี่ยงต่อการหกล้มในผู้สูงอายุ กลุ่มกิจกรรมทางกายผู้สูงอายุ</p> <p>หลักฐาน : หลักฐานการส่งผลงานเข้าร่วมกิจกรรม Like Talk Award ปี ๘ กรมอนามัย ผ่านช่องทางออนไลน์ google form ของสำนักคณะกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิ</p> <p>หลักฐาน ตาม Link ที่แนบ http://tinyurl.com/jj๘rujwe</p>	-	<p>คณะทำงานตัวชี้วัด ๒๒</p>

มติที่ประชุม ที่ประชุมรับทราบและนำไปปฏิบัติ

ระเบียบวาระที่ ๔ เรื่องเพื่อพิจารณา
- ไม่มี -

ระเบียบวาระที่ ๕ เรื่องเพื่อทราบ

๕.๑ รายงานความก้าวหน้าผลการดำเนินงานแผนงาน/โครงการ ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ (ประจำเดือนมกราคม)

๕.๑.๑ กลุ่มกิจกรรมทางกายมารดาและเด็กปฐมวัย นำเสนอโดยนางสาวอารีรัตน์ บุตรษาแก้ว นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ นำเสนอผลการดำเนินงานโครงการ ประจำเดือนมกราคม ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ จำนวน ๒ โครงการ ดังนี้

๑. โครงการขับเคลื่อนการส่งเสริมการมีกิจกรรมทางกายสำหรับหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด ด้านการจัดกระบวนการและจัดชุดบริการการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในสถานบริการสาธารณสุข

ผลการดำเนินงานประจำเดือนมกราคม ๒๕๖๗

- ลงพื้นที่ ทดสอบเครื่องมือแนวปฏิบัติส่งเสริมกิจกรรมทางกายสำหรับหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด ครั้งที่ ๒ เมื่อวันที่ ๒๘ - ๓๑ มกราคม ๒๕๖๗ ณ ศูนย์อนามัยที่ ๑๐ อุบลราชธานี

กิจกรรมถัดไป

- จัดอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อพัฒนาศักยภาพบุคลากรสาธารณสุขระยะที่ ๑ หลักสูตรฯ ในศูนย์อนามัยที่ ๑, ๓, ๕, ๗, ๑๐ และ ๑๑ ในเดือนพฤษภาคม ๒๕๖๗

๒. โครงการขับเคลื่อนนโยบายเด็กไทยเล่นเปลี่ยนโลก ปี ๒๕๖๗

ผลการดำเนินงานประจำเดือนมกราคม ๒๕๖๗

- จัดการประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพบุคลากรในการจัดโรงเรียนพ่อแม่ด้านส่งเสริมการเล่น ครั้งที่ ๑/๒๕๖๗ เมื่อวันที่ ๒๒ - ๒๓ มกราคม ๒๕๖๗ ณ โรงแรมแคนทารี โคราช จังหวัดนครราชสีมา

กิจกรรมถัดไป

- จัดประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพบุคลากรในการจัดโรงเรียนพ่อแม่ด้านส่งเสริมการเล่น ครั้งที่ ๒ ในเดือนพฤษภาคม ๒๕๖๗

๕.๑.๒ กลุ่มกิจกรรมทางกายวัยเรียนและวัยรุ่น นำเสนอโดยนางสาวปิยะนุช ฤทธิ์ชาลี นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ นำเสนอผลการดำเนินงานโครงการประจำเดือนมกราคม ๒๕๖๗ ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ ดังนี้

ผลการดำเนินงานเดือนมกราคม ๒๕๖๗

- จัดทำสื่อแนวทางการส่งเสริมกิจกรรมทางกายและการนอนหลับวัยเรียนวัยรุ่น
- คู่มือการส่งเสริมกิจกรรมทางกายและการนอนหลับวัยเรียนวัยรุ่น

๑. ดำเนินการส่ง(ร่าง)คู่มือฯ ให้กับอาจารย์ที่ปรึกษาให้ข้อเสนอแนะในการจัดทำคู่มือฯ
๒. ตรวจสอบ แก้ไข ความถูกต้องในส่วนเนื้อหา ภาพประกอบ รายละเอียดต่างๆ

กิจกรรมถัดไป

๑. ผลิตสื่อ และ เผยแพร่ประชาสัมพันธ์ ไปยังศูนย์อนามัยและสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด
๒. เอกสารประกอบการประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพ ครู ก. ด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกายวัยเรียนวัยรุ่น



แผนปฏิบัติการประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗ ไตรมาส ๒ - ๓



กิจกรรมถัดไป

- จัดทำคู่มือส่งเสริมกิจกรรมทางกายสำหรับเด็กที่มีความต้องการพิเศษ
- ขับเคลื่อนโรงเรียนต้นแบบส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

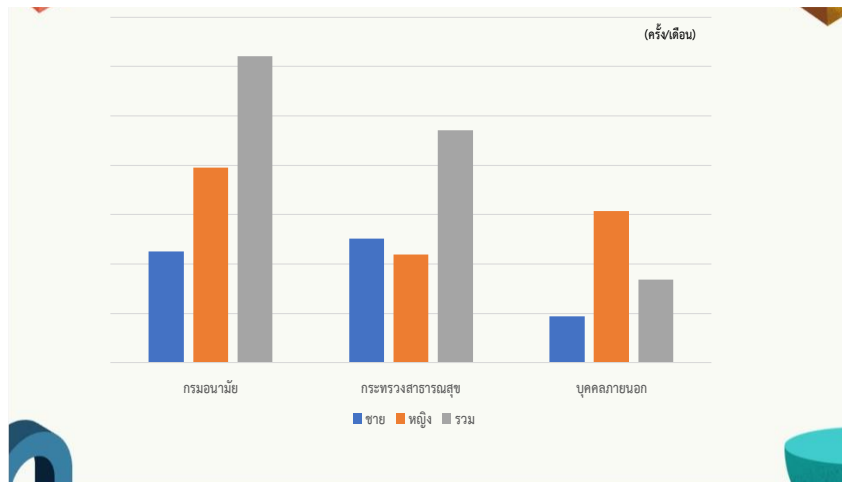
กิจกรรมที่ดำเนินการ

๑. กลุ่มกิจกรรมทางกายวัยทำงาน กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ได้นำกิจกรรมยืดเหยียดกล้ามเนื้อและออกกำลังกายในงานสุขภาพดี มหกรรมสุขภาพดี ที่เพชรบูรณ์ (Good Health @ Phetchabun) เมื่อวันที่ ๒๖ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๗ ณ มหาวิทยาลัยเพชรบูรณ์ จังหวัดเพชรบูรณ์

๒. กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ได้ร่วมเป็นวิทยากรในคลินิกเวชศาสตร์วิถีชีวิต เมื่อวันที่ ๔ และ ๓๑ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๗

ข้อมูลห้องออกกำลังกาย ประจำเดือนมกราคม ๒๕๖๗ นำเสนอโดยนายชวพล หัชลีพานักวิทยาศาสตร์การกีฬา

๑. ข้อมูลผู้ใช้บริการห้องฟิตเนสกรมอนามัย เดือนมกราคม ๒๕๖๗



๒. ข้อมูลผู้ใช้บริการห้องฟิตเนส สมัครสมาชิกใหม่/ต่ออายุประจำเดือนมกราคม ๒๕๖๗

ประเภทสมาชิก	รายเดือน	ราย 6 เดือน	รายปี	รวม
เดือน มกราคม 2567				
บุคคลภายนอก	20	1		21
เจ้าหน้าที่กระทรวงสาธารณสุข	14	2	7	23
บุคลากรกรมอนามัย			30	30
ชุดห้องฟิตเนส				5
รวม				79

๓. ประกาศกรมอนามัย เรื่อง อัตราค่าใช้บริการของห้องอุปกรณ์ออกกำลังกายกรมอนามัย

กำหนดอัตราค่าบริการห้องอุปกรณ์ออกกำลังกาย กรมอนามัย ดังนี้

- ๑) อัตราค่าบริการรายวัน วันละ ๖๐ บาท (หกสิบบาทถ้วน)
- ๒) อัตราค่าบริการรายเดือน เดือนละ ๘๐๐ บาท (แปดร้อยบาทถ้วน)
- ๓) อัตราค่าบริการรายปี ปีละ ๘,๐๐๐ บาท (สี่พันบาทถ้วน)

หลักฐานการเข้าใช้บริการ บัตรประชาชน หรือบัตรประจำตัวอื่นที่ทางราชการออกให้แสดงต่อเจ้าหน้าที่เพื่อการยืนยันตัวตนสำหรับเข้าใช้บริการ ทั้งนี้ ให้มีผลบังคับใช้ตั้งแต่วันที่ ๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ เป็นต้น

๕.๑.๔ กลุ่มกิจกรรมทางกายผู้สูงอายุ นำเสนอโดยนางสาวปยุณิสา บุญลือ นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ นำเสนอผลการดำเนินงานโครงการ ประจำปีเดือนมกราคม ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ ดังนี้

๑. โครงการ “ผู้สูงวัย ๓S : Strong แบบมี Style & Good Sleep hygiene”

ผลการดำเนินงานโครงการเดือนธันวาคม ๒๕๖๖ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

๑. เข้าร่วมประชุมพัฒนานวัตกรรมส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพผู้สูงอายุ กรมอนามัย ในวันที่ ๑๑ มกราคม ๒๕๖๗ ณ ห้องประชุมสำนักอนามัยผู้สูงอายุ โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อเตรียมการจัดการประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพบุคลากรในการจัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี และประชุมเชิงปฏิบัติการศักยภาพบุคลากรในการยกระดับ Age-Friendly Communities ระหว่างวันที่ ๒๔-๒๖ มกราคม ๒๕๖๗ ณ โรงแรมเอเชีย แอร์พอร์ต จังหวัดปทุมธานี กลุ่มกิจกรรมทางกายผู้สูงอายุ ได้รับมอบหมาย ดังนี้

- บรรยายและฝึกปฏิบัติ เรื่อง ผู้สูงวัยเคลื่อนไหวดี ไม่มีล้ม และการส่งเสริมสุขอนามัยการนอนหลับสำหรับผู้สูงอายุ กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพดีในชุมชน และแนวทางการนำชุดกิจกรรมประยุกต์ใช้ในชุมชน

- ร่วมจัดนิทรรศการในหัวข้อเรื่อง ผู้สูงวัยเคลื่อนไหวดีไม่มีล้ม และการส่งเสริมสุขอนามัยการนอนหลับสำหรับผู้สูงอายุ โดยจัดเตรียม backdrop และสื่อประชาสัมพันธ์ที่เกี่ยวข้อง

- จัดเตรียมข้อมูลการประเมินสมรรถภาพทางกายผู้สูงอายุและสุขอนามัยการนอนหลับที่ดีสำหรับผู้สูงอายุ ส่งให้สำนักอนามัยผู้สูงอายุ เพื่อจัดทำชุดกิจกรรม

๒. จัดนิทรรศการ เป็นวิทยากรและเข้าร่วมการประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพบุคลากรในการจัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี วันที่ ๒๔ - ๒๖ มกราคม ๒๕๖๗ ณ โรงแรมเอเชีย แอร์พอร์ต จังหวัดปทุมธานี

- บรรยายและฝึกปฏิบัติในหัวข้อเรื่อง ผู้สูงวัยเคลื่อนไหวดีไม่มีล้ม และการส่งเสริมสุขอนามัยการนอนหลับที่ดี โดยกลุ่มเป้าหมายคือ ผู้รับผิดชอบงานผู้สูงอายุจากศูนย์อนามัยที่ ๑ - ๑๒ และ สสม. แกนนำชมรมผู้สูงอายุ และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

- ประชาสัมพันธ์สื่อเรื่องการประเมินสมรรถภาพทางกายเพื่อลดความเสี่ยงต่อการหกล้มในผู้สูงอายุ และสุขอนามัยการนอนหลับที่ดี <https://dopah.anamai.moph.go.th/th/news-anamai/๒๕๖๑๑๐>

๓. เป็นวิทยากรและเข้าร่วมการประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพบุคลากรในการยกระดับ Age-Friendly Communities ด้านบริการชุมชนและบริการสุขภาพ วันที่ ๒๔ - ๒๖ มกราคม ๒๕๖๗ ณ โรงแรมเอเชีย แอร์พอร์ต จังหวัดปทุมธานี และบรรยายและฝึกปฏิบัติในหัวข้อเรื่อง การมีกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชน โดยมีเป้าหมายคือ ผู้รับผิดชอบงานด้านบริการชุมชนและบริการสุขภาพจากภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง

<https://dopah.anamai.moph.go.th/th/news-anamai/๒๕๖๑๑๐>

๔. เข้าร่วมประชุมปรึกษาหารือ R๒R เรื่องการพัฒนารูปแบบการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อลดความเสี่ยงต่อการหกล้มในผู้สูงอายุ ชมรมผู้สูงอายุ เทศบาลนครนนทบุรี ในวันที่ ๒๓ มกราคม ๒๕๖๗ ณ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุเทศบาลนครนนทบุรี จังหวัดนนทบุรี

- แจงรายละเอียดต่างๆเกี่ยวกับเรื่อง R๒R ที่เราจะดำเนินการให้ทางเทศบาลนครนนทบุรี ได้ทราบ

- ขอรายละเอียดเกี่ยวกับชมรม เช่น ชื่อชมรม สถานที่ตั้ง ประธาน ฯลฯ (ข้อมูลพื้นฐานหรือรายละเอียดพื้นฐานของชมรม) ผู้ประสานงาน รูปแบบกิจกรรมการออกกำลังกายโดยทั่วไปของชมรม ความถี่ ระยะเวลา และจำนวนผู้เข้าร่วมในแต่ละครั้ง

๕. ปรับปรุง รายละเอียดเนื้อหาแบบประเมิน STOP - BANG โดยใช้ชื่อภาษาไทย คือ “แบบประเมินคัดกรองโรคหยุดหายใจขณะหลับจากการอุดกั้น”

- เนื้อหาในแบบประเมินฯ ครอบคลุมแล้ว แต่ในส่วนของการประเมินคะแนนในระดับ “เสียงสูง” ควรใส่หมายเลขสายด่วน (ของกรมอนามัย) ที่สามารถให้คำแนะนำแก่ผู้ที่ติดต่อเข้ามาได้ว่า เมื่อคะแนนอยู่ที่ระดับเสียงสูง ผู้รับบริการต้องดำเนินการอย่างไรต่อไป สามารถติดต่อศูนย์อนามัยของกรมอนามัยเพื่อตรวจรักษาต่อไปได้หรือไม่อย่างไร

- การประสานข้อมูลไปยังกองดิจิทัลเพื่อส่งเสริมสุขภาพเพื่อจัดทำแบบประเมินฯ ใน Application สมุดสุขภาพ Health book กรมอนามัย

๕.๒ เวทีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประจำเดือนกุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

จำนวน ๑ เรื่อง

๕.๒.๑ การเลือกรองเท้าให้เหมาะสมกับการออกกำลังกาย นำเสนอโดยนางสาวบุษยา ภูษัง นักวิทยาศาสตร์การกีฬา กลุ่มกิจกรรมทางกายวัยทำงาน

รองเท้า เป็นอุปกรณ์ที่สำคัญมากอย่างหนึ่งของผู้ออกกำลังกาย เพราะจะทำให้สามารถทำกิจกรรมนั้น ได้อย่างสะดวก สบาย ที่สำคัญคือ ช่วยลดความเสี่ยงในการบาดเจ็บ และรักษาสุขภาพเท้าของเราอีกด้วย ดังนั้น การเลือกรองเท้าให้เหมาะสมกับการออกกำลังกาย จึงเป็นเรื่องสำคัญ

คุณลักษณะของเท้า แบ่งเป็น ๓ ประเภท ดังนี้

๑) เท้าแบน ลักษณะรองเท้าที่ชัดเจนไม่เห็นส่วนโค้งเว้าของเท้าเลย หรือมีน้อย และมักมีปัญหาเท้าบิดเข้าด้านใน หากวิ่งลงน้ำหนักอาจทำให้บาดเจ็บได้ง่าย

๒) เท้าปกติ ลักษณะการเอียงของข้อเท้าตรง มีส่วนเว้าของอุ้งเท้าอย่างเหมาะสม ถือเป็นเท้าที่ดีสามารถรองรับน้ำหนักได้ดี

๓) อุ้งเท้าสูง ลักษณะการเอียงของข้อเท้าออกไปด้านนอก สังเกตได้จากส่วนโค้งเว้ามาก การรองรับน้ำหนักจากการวิ่งได้ไม่ดีเท่าที่ควร ส่งผลให้บาดเจ็บข้อเท้า

รองเท้าออกกำลังกาย แบ่งเป็น ๓ ประเภท ดังนี้

๑) Court Shoes รองเท้าที่ใช้ออกกำลังกายในคอร์ท เช่น แบดมินตัน เทนนิส บาสเกตบอล ซึ่งรองเท้าจะออกแบบเพื่อให้มีการรองรับการเคลื่อนไหวของเท้าในทิศทางต่าง ๆ ส่วนพื้นรองเท้ามักจะมีส่วนเว้าส่วนโค้งโดยรอบ เพื่อใช้ในการเคลื่อนไหวทั้งในทิศทางต่าง ๆ

๒) Field Shoes รองเท้าเฉพาะกีฬา ซึ่งใส่เฉพาะการเล่นกีฬาแต่ละประเภท เช่น รองเท้าเตะฟุตบอล รองเท้าวิ่งตะปู รองเท้ากอล์ฟ รองเท้าวิ่งเทล เป็นต้น โดยจะออกแบบมาเพื่อให้รองรับกับกิจกรรมที่ทำ ยึดเกาะพื้นแต่ละประเภท เพื่อให้เกิดประสิทธิภาพสูงสุดในการเล่นกีฬา

๓) Running Shoes

- Cushioned Running Shoes รองเท้าที่เน้นการกระจายแรงลงสู่พื้น การลดแรงสะท้อนกลับมาสู่บริเวณข้อเท้ากระจายน้ำหนักได้ ช่วงป้องกันการบาดเจ็บบริเวณข้อเท้า เหมาะสำหรับผู้ที่มึนเท้าปกติและลักษณะการวิ่งปกติที่ลงน้ำหนักที่กลางเท้า

- Motion Control Running Shoes รองเท้าที่ลดแรงกระแทกมาสู่ข้อเท้า และชะลอการเคลื่อนไหวของกล้ามเนื้อเท้า เนื่องจากมีความหนาของส่วนพื้น มีส่วนยึดข้อเท้า หรือบังคับให้เท้าลงน้ำหนักให้ตรงไม่ให้ฝ่าเท้าบิดเข้าด้านนอกหรือด้านใน รวมไปถึง เสริมความเว้าโค้งของข้อเท้าเพื่อยกอุ้งเท้า รองเท้าประเภทนี้จะมีน้ำหนักค่อนข้างหนัก แต่จะทำให้วิ่งได้มั่นคง เหมาะสำหรับผู้ที่มึนเท้าแบน และผู้ที่มีปัญหาเท้าล้ม

- Lightweight Running Shoes รองเท้าที่มีน้ำหนักเบา มีความมั่นคง ความนุ่มและดั่งน้อย เนื่องจากมีน้ำหนักเบา พื้นรองเท้าบางออกแบบมาให้ดันตัวไปด้านหน้าตลอด เหมาะสำหรับผู้ที่ชอบการวิ่งทำความเร็ว วิ่งมาราธอน

- Stability Running Shoes รองเท้าที่เน้นการกระจายแรง ดูดซับแรงกระแทก ลดการเคลื่อนไหวของกล้ามเนื้อเท้า มีส่วนแกนพื้นรองเท้ากั้นการพลิกของเท้า มีส่วนเสริมอุ้งเท้าให้มั่นคงและแข็งแรง มีส่วนเสริมความมั่นคงของส้นเท้าด้านหลัง เป็นรองเท้าที่รวมทั้งกันกระแทกในส่วนพื้น และควบคุมการเคลื่อนไหวในส่วนบน รองเท้าประเภทนี้เหมาะสำหรับคนที่รูปร่างเท้าปกติ แต่ต้องการความมั่นคงในการวิ่ง

คำแนะนำในการเลือกรองเท้า

- ๑) ออกกำลังกายประเภทใด
- ๒) ความยาวของเท้า โดยวัดเป็นเซนติเมตร โดยวัดจากปลายนิ้วโป้งจนถึงส้นเท้า
- ๓) วัดความกว้างของเท้า จากส่วนที่กว้างที่สุดของเท้า
- ๔) ลองใส่เดินแล้วรู้สึกสบาย ไม่คับ หรือหลวมจนเกินไป
- ๕) คนที่เท้าแบน แนะนำให้ใช้รองเท้าที่มีการรองรับข้อเท้า ตัวรองเท้าจะต้องมีตัวรองรับอุ้งเท้าขึ้น เพื่อลดการเจ็บฝ่าเท้า และทำให้ข้อเท้าพลิกได้ยาก

๕.๓ สร้างความเข้าใจแบบวัดการรับรู้การดำเนินงานคุณธรรมและความโปร่งใสของหน่วยงาน

นำเสนอโดยนางสาวรุ่งนภา ดุงสูงเนิน นักจัดการงานทั่วไป ในการสร้างความเข้าใจแบบวัดการรับรู้การดำเนินงานคุณธรรมและความโปร่งใสของหน่วยงาน (IIT) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ รอบ ๕ เดือนแรก ระหว่างเดือนตุลาคม ๒๕๖๖ – กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ มีทั้งหมด ๕ ตัวชี้วัด ดังนี้

- ตัวชี้วัดที่ ๑ การปฏิบัติหน้าที่
- ตัวชี้วัดที่ ๒ การใช้งบประมาณ
- ตัวชี้วัดที่ ๓ การใช้อำนาจ
- ตัวชี้วัดที่ ๔ การใช้ทรัพย์สินของราชการ
- ตัวชี้วัดที่ ๕ การแก้ไขปัญหาการทุจริต

ซึ่งได้นำหลักเกณฑ์ และกฎระเบียบ ชี้แจงหลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไข ย้าย โอน ประเมินบุคคล และการเลื่อนข้าราชการ ตามกฎ ก.พ. ฉบับ พ.ศ. ๒๕๖๔ และมีการชี้แจงเกี่ยวกับการยืม คิน พัสตุของกองฯ โดยมีขั้นตอนการยืมที่ชัดเจน มีการจัดทำแผนปฏิบัติการส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรม และป้องกันการทุจริต ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ ขึ้นบนเว็บไซต์กองฯ เพื่อให้ทุกคนสามารถเข้าไปดูและศึกษาได้บนเว็บไซต์กองฯ

มติที่ประชุม ที่ประชุมรับทราบและนำไปปฏิบัติ

ระเบียบวาระที่ ๖ เรื่องอื่น ๆ

๖.๑ ในการประชุมวิชาการกรมอนามัย ครั้งที่ ๑๗ ในเดือนมิถุนายน ๒๕๖๗ ณ โรงแรมมิราเคิล กรุงเทพมหานคร สืบเนื่องจากกลุ่มกิจกรรมทางกายผู้สูงอายุ ได้รับมอบหมายให้ดำเนินการจัดการบรรยาย/เสวนาในหัวข้อการนอนหลับ และได้เสนอชื่อเรื่องให้กับคณะกรรมการพิจารณา ซึ่งทางคณะกรรมการพิจารณาแล้วเห็นควรปรับเปลี่ยนชื่อเรื่องให้มีความน่าสนใจ มอบกลุ่มกิจกรรมทางกายผู้สูงอายุดำเนินการ

๖.๒ ในการประชุมคณะกรรมการบริหารกองฯ ครั้งที่ ๕/๒๕๖๗ เมื่อวันที่ ๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ กลุ่มกิจกรรมทางกายผู้สูงอายุ ได้รับมอบหมายให้แต่งตั้งคณะทำงานวิเทศสัมพันธ์ เพื่อประสานงานกับหน่วยงานต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้อง จึงขอความร่วมมือจากหัวหน้ากลุ่มทุกกลุ่มส่งผู้แทนกลุ่มละ ๒ ท่าน เข้าร่วมเป็นคณะทำงาน

มติที่ประชุม ที่ประชุมรับทราบและนำไปปฏิบัติ

ปิดประชุม เวลา ๑๑.๐๐ น.

นางสาวรดาธร เชื้อทองดี
นักวิเคราะห์นโยบายและแผน
ผู้บันทึกรายงานการประชุม

นางสาวรัตนาวดี ทองสุทธิ
นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ
ผู้ตรวจรายงานการประชุม