

แบบฟอร์มการนำผลงานวิชาการ/ นวัตกรรม
ถูกนำไปใช้ประโยชน์ตามภารกิจของหน่วยงาน
กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ปีงบประมาณ 2567

1. กลุ่มงาน กลุ่มกิจกรรมทางกายผู้สูงอายุ.....
2. ชื่อผลงาน การพัฒนารูปแบบการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย เพื่อลดความเสี่ยงต่อการหกล้มในผู้สูงอายุ
ในเขตเทศบาลนครนนทบุรี จังหวัดนนทบุรี ณ ชมรมผู้สูงอายุหมู่บ้านอัญชลี และหมู่บ้าน
ตะวันนา

3. ประเภทผลงาน (วิจัย/R2R).....R2R.....

4. การนำไปใช้ประโยชน์ 5 มิติ โปรดใส่เครื่องหมาย หน้าหัวข้อที่เลือก

4.1) เชิงนโยบาย

รายละเอียดการนำไปใช้ประโยชน์.....

4.2) เชิงวิชาการ

รายละเอียดการนำไปใช้ประโยชน์ : เพื่อพัฒนาแบบกิจกรรมทางกายที่มีต่อสมรรถภาพทางกาย ในการลด
ความเสี่ยงต่อการหกล้มในผู้สูงอายุของประเทศ

4.3) เชิงสาธารณะ

รายละเอียดการนำไปใช้ประโยชน์.....

4.4) เชิงพื้นที่

รายละเอียดการนำไปใช้ประโยชน์ : เป็นแนวทางสำหรับพื้นที่ในการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในการลดความ
เสี่ยงต่อการหกล้มในผู้สูงอายุของแต่ละพื้นที่ ด้วยการใส่โปรแกรมการฝึกเพื่อเพิ่มสมรรถภาพทางกาย และ
ป้องกันการหกล้มในผู้สูงอายุ (คลิปวิดีโอ “ผู้สูงวัย strong แบบมี style”)

4.5) เชิงพาณิชย์

รายละเอียดการนำไปใช้ประโยชน์.....

**** ประโยชน์ 5 มิติ**

1. **เชิงนโยบาย** คือ ผลงานที่นำไปใช้ประกอบเป็นข้อมูลในการขับเคลื่อนนโยบายส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม เช่น ยุทธศาสตร์ กลยุทธ์ และ มาตรการใหม่ การประกาศใช้กฎหมาย หรือ กฎเกณฑ์ ต่าง ๆ โดยองค์กร หรือหน่วยงาน เป็นต้น
2. **เชิงวิชาการ** คือ ผลงานที่นำไปใช้ประโยชน์สู่การพัฒนาแบบ/ต้นแบบการทำงาน คู่มือ แนวทาง มาตรการในการดำเนินงาน มาตรฐานการดำเนินการ ชุดสิทธิประโยชน์ หรือ การนำไปใช้พัฒนา/ต่อยอดเพื่อสร้างองค์ความรู้ใหม่
3. **เชิงสาธารณะ** คือ ผลงานที่นำไปใช้ให้เกิดประโยชน์แก่สาธารณชนที่ทำให้คุณภาพชีวิตและเศรษฐกิจของประชาชนดีขึ้น เช่น การใช้ประโยชน์ด้านสาธารณสุข ด้านการบริหารจัดการสำหรับวิสาหกิจขนาดกลางและขนาดย่อม (SME) ด้านการส่งเสริมประชาธิปไตยภาคประชาชน ด้านศิลปะและวัฒนธรรม ด้านวิถีชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง เป็นต้น
4. **เชิงพื้นที่** คือ การนำผลงานไปใช้ในการพัฒนาและแก้ปัญหาด้านส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม ในระดับท้องถิ่น ระดับภูมิภาค หรือระดับประเทศ

5. **เชิงพาณิชย์** คือ ผลงานที่นำไปใช้ประโยชน์สู่การพัฒนาสิ่งประดิษฐ์ หรือผลิตภัณฑ์ซึ่งก่อให้เกิดรายได้ หรือนำไปสู่การเพิ่มประสิทธิภาพการทำงาน เป็นต้น

5. หลักฐานประกอบ (เช่น รูปภาพ/คู่มือ/ หนังสือขอให้ดำเนินการ เป็นต้น)

- เล่มรายงานวิจัยพัฒนางานประจำสู่งานวิจัย (Routine to Research : R2R เรื่อง การพัฒนารูปแบบการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย เพื่อลดความเสี่ยงต่อการหกล้มในผู้สูงอายุในเขตเทศบาลนครนนทบุรี จังหวัดนนทบุรี ณ ชมรมผู้สูงอายุหมู่บ้านอัญชลี และหมู่บ้านตะวันนา (ไฟล์แนบ)



- การนำไปใช้ประโยชน์เชิงวิชาการ : กลุ่มกิจกรรมทางกายผู้สูงอายุ นำส่งเล่มรายงานการวิจัยฯ ดังกล่าวให้กับศูนย์อนามัย และ สสม. ในกลุ่มงานที่รับผิดชอบด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุไว้ใช้สำหรับต่อยอดงานวิจัย หรือ การพัฒนารูปแบบการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อป้องกันการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุฯ ซึ่งจะนำส่งในลักษณะหนังสือราชการ และผ่านช่องทางไลน์กลุ่มการส่งเสริมกิจกรรมทางกายผู้สูงอายุ (ศูนย์อนามัย)
- การนำไปใช้ประโยชน์เชิงพื้นที่ : นำไปเผยแพร่สู่ชมรมต้นแบบผู้สูงอายุต่างๆ ที่มีส่วนได้ส่วนเสีย (นำไปเผยแพร่เมื่อได้รับเชิญไปเป็นวิทยากร หรือ กรรมการการประชุมฯ ที่เกี่ยวข้องต่าง ๆ



DOPAH NEWS

วันที่ 22 - 23 กุมภาพันธ์ 2567 กลุ่มกิจกรรมทางกายผู้สูงอายุ ได้รับความร่วมมือจากเทศบาลนครนนทบุรี ในการเป็นวิทยากรให้ความรู้การออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุแก่ชมรมผู้สูงอายุหมู่บ้านอัญชลี และชมรมผู้สูงอายุหมู่บ้านตะวันนา



DoPAH NEWS

วันที่ 21 มีนาคม 2567 กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ โดยกลุ่มกิจกรรมทางกายผู้สูงอายุ ได้รับความร่วมมือจากเทศบาลนครนนทบุรี ดำเนินการจัดทำการพัฒนารูปแบบ การส่งเสริมกิจกรรมทางกาย เพื่อลดความเสี่ยงต่อการทงล้มในผู้สูงอายุ ณ ชมรมผู้สูงอายุหมู่บ้านอัญชลี เพื่อเป็นการพัฒนางานประจำสู่งานวิจัย (Routine to Research : R๒R)