แบบฟอร์มการนำผลงานวิชาการ/ นวัตกรรม
ถูกนำไปใช้ประโยชน์ตามภารกิจของหน่วยงาน
กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ปีงบประมาณ 2567
****

1. กลุ่มงาน กลุ่มกิจกรรมทางกายวัยทำงาน

2. ชื่อผลงาน ผลของดิจิทัลแพลตฟอร์มก้าวท้าใจซีซันสี่ที่มีต่อดัชนีมวลกาย

3. ประเภทผลงาน (วิจัย/R2R) งานวิจัย

4. การนำไปใช้ประโยชน์ 5 มิติ โปรดใส่เครื่องหมาย ☑ หน้าหัวข้อที่เลือก

☐ **4.1) เชิงนโยบาย**

รายละเอียดการนำไปใช้ประโยชน์ ขับเคลื่อนดิจิทัลแพลตฟอร์มก้าวท้าใจ ผ่านการประกาศนโยบายกระทรวงสาธารณสุข เรื่องการส่งเสริมสุขภาพบุคลากรกระทรวงสาธารณสุข พ.ศ. 2567 โดยให้มีการดำเนินการขับเคลื่อนส่งเสริมกิจกรรมทางกายผ่านการใช้ดิจิทัลแพลตฟอร์มก้าวท้าใจ และสื่อสารสร้างความรู้ความเข้าใจ ให้มีความตระหนักถึงความสำคัญของการมีกิจกรรมทางกาย

☐ **4.2) เชิงวิชาการ**

รายละเอียดการนำไปใช้ประโยชน์ พัฒนาแพลตฟอร์มก้าวท้าใจ มีฟังก์ชั่นกรอกข้อมูลดัชนีมวลกายทุกเดือน โดยมีการแจ้งเตือนให้กรอกข้อมูลเพื่อเป็นการประเมินตนเองอย่างสม่ำเสมอ ซึ่งเพิ่มความท้าทายและน่าสนใจมากยิ่งขึ้นด้วยการสะสมเหรียญความสำเร็จ (Badge) และมีฟังก์ชั่นหลักสูตรการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ (DPAC online) ให้ผู้ที่สนใจสามารถเข้าเรียนศึกษาได้ด้วยตนเอง และพัฒนาปรับปรุงให้สามารถส่งผลการออกกำลังกายโดยมีกิจกรรมให้เลือกส่งผลออกกำลังกายได้ 21 ประเภท ได้แก่ การเดินวิ่ง ปั่นจักรยาน แอโรบิค โยคะ มวยไทย เวทเทรนนิ่ง ว่ายน้ำ ฟุตบอล/ฟุตซอล เทนนิส แบตมินตัน บาสเกตบอล บาสโลบ ลีลาส เปตอง ตระกร้อ ปิงปอง กระโดดเชือก ไทเก๊ก กอล์ฟ วอลเลย์บอล เก็ตและสบอร์ด

☐ **4.3) เชิงสาธารณะ**

รายละเอียดการนำไปใช้ประโยชน์.....

.....

☐ **4.4) เชิงพื้นที่**

รายละเอียดการนำไปใช้ประโยชน์.....

.....

☐ **4.5) เชิงพาณิชย์**

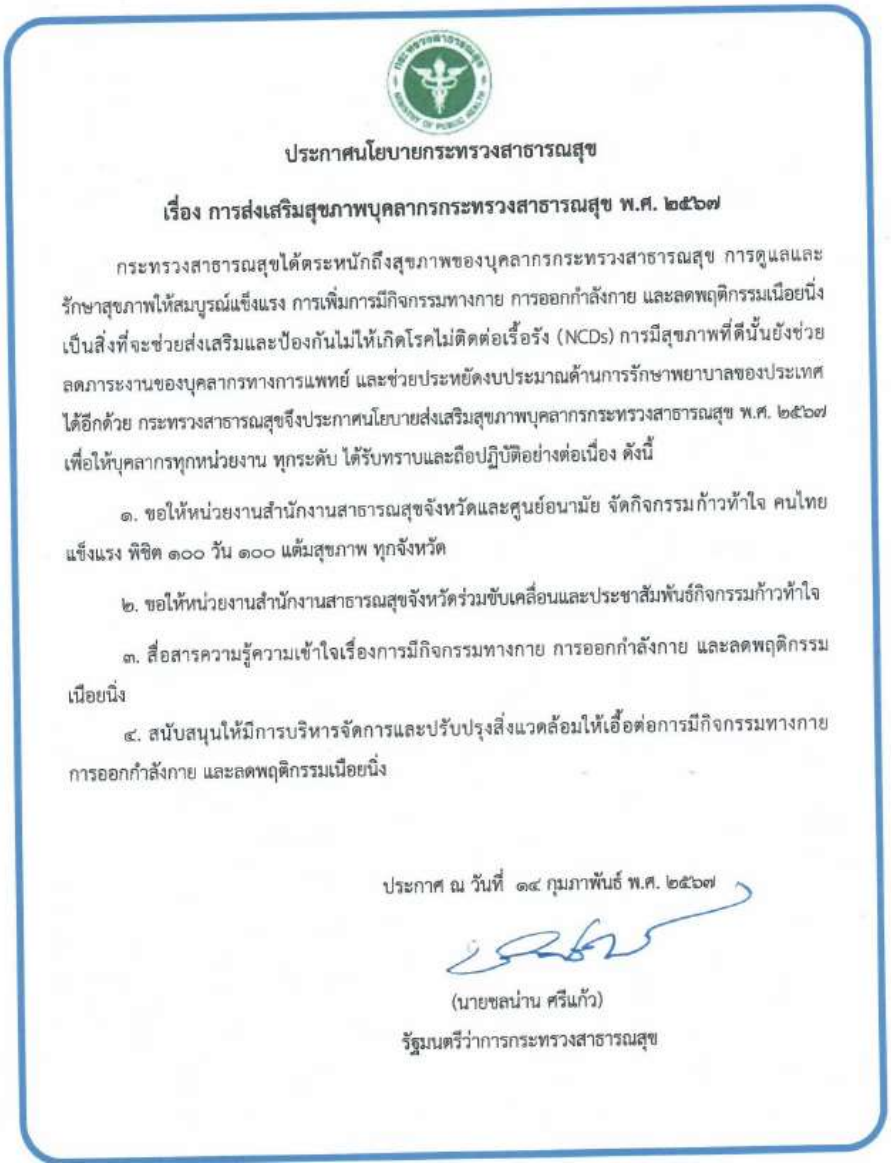
รายละเอียดการนำไปใช้ประโยชน์.....

.....

5. หลักฐานประกอบ (เช่น รูปภาพ/คู่มือ/ หนังสือขอให้ดำเนินการ เป็นต้น)

5.1 เชิงนโยบาย

ประกาศนโยบายกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง การส่งเสริมสุขภาพบุคลากรกระทรวงสาธารณสุข พ.ศ. 2567



ประกาศนโยบายกระทรวงสาธารณสุข

เรื่อง การส่งเสริมสุขภาพบุคลากรกระทรวงสาธารณสุข พ.ศ. ๒๕๖๗

กระทรวงสาธารณสุขได้ตระหนักถึงสุขภาพของบุคลากรกระทรวงสาธารณสุข การดูแลและรักษาสุขภาพให้สมบูรณ์แข็งแรง การเพิ่มการมีกิจกรรมทางกาย การออกกำลังกาย และลดพฤติกรรมเนือยนิ่ง เป็นสิ่งที่จะช่วยส่งเสริมและป้องกันไม่ให้เกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) การมีสุขภาพที่ดีนั้นยังช่วยลดภาระงานของบุคลากรทางการแพทย์ และช่วยประหยัดงบประมาณด้านการรักษาพยาบาลของประเทศได้อีกด้วย กระทรวงสาธารณสุขจึงประกาศนโยบายส่งเสริมสุขภาพบุคลากรกระทรวงสาธารณสุข พ.ศ. ๒๕๖๗ เพื่อให้บุคลากรทุกหน่วยงาน ทุกระดับ ได้รับทราบและถือปฏิบัติอย่างต่อเนื่อง ดังนี้

๑. ขอให้หน่วยงานสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดและศูนย์อนามัย จัดกิจกรรมก้าวท้าใจ คนไทยแข็งแรง พิชิต ๑๐๐ วัน ๑๐๐ แต้มสุขภาพ ทุกจังหวัด

๒. ขอให้หน่วยงานสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดร่วมขับเคลื่อนและประชาสัมพันธ์กิจกรรมก้าวท้าใจ

๓. สื่อสารความรู้ความเข้าใจเรื่องการมีกิจกรรมทางกาย การออกกำลังกาย และลดพฤติกรรมเนือยนิ่ง

๔. สนับสนุนให้มีการบริหารจัดการและปรับปรุงสิ่งแวดล้อมให้เอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกาย การออกกำลังกาย และลดพฤติกรรมเนือยนิ่ง

ประกาศ ณ วันที่ ๑๔ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๗

(นายชลน่าน ศรีแก้ว)

รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข

5.1 เชิงวิชาการ

พัฒนาแพลตฟอร์มก้าวท้าใจ มีฟังก์ชั่นกรอกข้อมูลดัชนีมวลกายทุกเดือน โดยมีการแจ้งเตือนให้กรอกข้อมูลเพื่อเป็นการประเมินตนเองอย่างสม่ำเสมอ ซึ่งเพิ่มความท้าทายและน่าสนใจมากยิ่งขึ้นด้วยการสะสมเหรียญความสำเร็จ (Badge) และมีฟังก์ชั่นหลักสูตรการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ (DPAC online) ให้ผู้ที่สนใจสามารถเข้าเรียนศึกษาได้ด้วยตนเอง และพัฒนาปรับปรุงให้สามารถส่งผลการออกกำลังกายโดยมีกิจกรรมให้เลือกส่งผลออกกำลังกายได้ 21 ประเภท ได้แก่ การเดินวิ่ง ปั่นจักรยาน แอโรบิค โยคะ มวยไทย เวทเทรนนิ่ง ว่ายน้ำ ฟุตบอล/ฟุตซอล เทนนิส แบตมินตัน บาสเกตบอล บาสโลบ ลีลาส เปตอง ตระกร้อ ปิงปอง กระโดดเชือก ไทเก๊ก กอล์ฟ วอลเลย์บอล เก็ตและสบอร์ด