

แบบฟอร์มที่ ๓ ถอดความรู้จากผู้รู้หน่วยงาน (Tacit Knowledge to Explicit Knowledge)

๑. ผู้รู้ (ข้อมูลผู้รู้)

-ชื่อผู้รู้ นางณัฐภา กิจสมมารถ

-ตำแหน่ง นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการ

-มือถือ.....

-งานอดิเรก.....

-คติประจำใจ.....

๒. ผู้ถอดความรู้ (รายชื่อ ตำแหน่งของผู้ถอดความรู้)

นางณัฐภา กิจสมมารถ นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการ

๓. ชื่อหัวข้อความรู้ (ร่าง) แผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ – ๒๕๗๓ (ฉบับปรับปรุง พ.ศ. ๒๕๖๖)

๔. ประโยชน์ของความรู้ (ความรู้ของหัวข้อเรื่องนี้ จะเกิดประโยชน์อย่างไรบ้าง)

ทราบข้อมูล รายละเอียด ของแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ – ๒๕๗๓ (ฉบับปรับปรุง พ.ศ. ๒๕๖๖) เพื่อนำมาใช้เป็นแนวทางในการวางแผนและปฏิบัติงาน

๕. เนื้อหาและสาระสำคัญของความรู้(ตามหัวข้อความรู้)

(ร่าง) แผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ – ๒๕๗๓ (ฉบับปรับปรุง พ.ศ. ๒๕๖๖) จัดทำขึ้น เนื่องจาก องค์ความรู้และความร่วมมือใหม่ๆ เกิดขึ้นอย่างมากมายทั้งระดับภูมิภาคและระดับโลก รวมถึงผลที่ได้จากการประเมินแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ – ๒๕๗๓ (ระยะ ๕ ปีแรก) และแผนปฏิบัติการการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ – ๒๕๖๓ และ พ.ศ. ๒๕๖๔ – ๒๕๖๕ จึงทำให้เกิดข้อพิจารณาในการปรับแผน คือ การสร้างความเป็นเจ้าของร่วมและประสานการทำงานอย่างเข้มแข็ง เพื่อเสริมการแก้ปัญหาเชิงระบบ การกำหนดนิยามของประเด็นยุทธศาสตร์ ข้อเสนอเชิงนโยบาย กระบวนการกำกับและติดตามที่เป็นไปได้จริง มุ่งสร้างบรรณรังค์สื่อสารในทุกกลุ่มและระบบการพัฒนา ศักยภาพ และความเร่งด่วนของการฟื้นฟูระดับกิจกรรมทางกาย การสร้างความเท่าเทียมทางโอกาสต่อการมีกิจกรรมทางกายในทุกกลุ่ม เพิ่มยุทธศาสตร์การส่งเสริมกิจกรรมทางกายคนพิการ จึงนำไปสู่เข็มมุ่งที่สำคัญในการปรับแผน ๖ ประการ คือ

๑. มุ่งเน้นการสร้างบรรทัดฐานสังคมที่กระฉับกระเฉง และการสร้างสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อกิจกรรมทางกาย
๒. มุ่งเน้นการมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่ายทุกภาคส่วน ทุกระดับ และกลไกบูรณาการในการร่วมคิดร่วมกำหนดเป้าหมาย ร่วมขับเคลื่อนการดำเนินงาน และรู้สึกเป็นเจ้าของร่วมกัน
๓. มุ่งเน้นการลดความเหลื่อมล้ำการเข้าถึงการมีกิจกรรมทางกาย ทั้งด้านโอกาสและพื้นที่
๔. มุ่งเน้นการเปิดโอกาสให้ภาคเอกชน ภาคประชาชน มีบทบาทในการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย
๕. มุ่งเน้นการสื่อสารสร้างความรู้ ความเข้าใจ เกิดความตระหนัก และมีกิจกรรมทางกาย
๖. มุ่งเน้นการพัฒนาศักยภาพภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้องทุกภาคส่วน ให้มีศักยภาพในการถ่ายทอดการส่งเสริมการมีกิจกรรมทางกายสู่ประชาชน

กระบวนการในการจัดทำ ประกอบด้วย การประชุมเชิงปฏิบัติการ จำนวน ๔ ครั้ง ได้แก่
 ครั้งที่ ๑ การประชุมเชิงปฏิบัติการทบทวนและขับเคลื่อนแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ – ๒๕๗๓ เมื่อวันที่ ๒๕ มกราคม ๒๕๖๖ เพื่อทบทวนผลการดำเนินงาน
 ครั้งที่ ๒ การประชุมเชิงปฏิบัติการร่างแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ – ๒๕๗๓ (ฉบับปรับปรุง พ.ศ. ๒๕๖๖) เมื่อวันที่ ๑๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖ เพื่อยกร่างแผนฯ
 ครั้งที่ ๓ การประชุมเชิงปฏิบัติการวิพากษ์แผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ – ๒๕๗๓ (ฉบับปรับปรุง พ.ศ. ๒๕๖๖) เมื่อวันที่ ๒๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖
 ครั้งที่ ๔ ประชุมประชาพิจารณ์แผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ – ๒๕๗๓ (ฉบับปรับปรุง พ.ศ. ๒๕๖๖) เมื่อวันที่ ๒ มีนาคม ๒๕๖๖

สาระสำคัญของแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ – ๒๕๗๓ (ฉบับปรับปรุง พ.ศ. ๒๕๖๖) มีดังนี้

วิสัยทัศน์ : ประชาชนมีวิถีชีวิตที่กระฉับกระเฉงด้วยกิจกรรมทางกาย ภายใต้สภาพแวดล้อมที่เหมาะสม

เป้าประสงค์ : ๑. ประชาชนมีกิจกรรมทางกายเพียงพอ

๒. ประเทศไทยมีการจัดสภาพแวดล้อมทางสังคมและสภาพแวดล้อมทางกายภาพที่เอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกาย

ตัวชี้วัดและค่าเป้าหมาย : ๑. ประชาชนมีกิจกรรมทางกายเพียงพอ ร้อยละ ๗๕

๒. เขตพื้นที่ตามองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในประเทศไทย มีการส่งเสริมสภาพแวดล้อมทางสังคมและสภาพแวดล้อมทางกายภาพ ที่เอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกาย ร้อยละ ๖๐

ยุทธศาสตร์ : ๑. การส่งเสริมกิจกรรมทางกายประชาชนทุกกลุ่มวัย

๒. การสร้างสังคมกระฉับกระเฉงและส่งเสริมสภาพแวดล้อมให้เอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกาย

๓. การพัฒนาระบบสนับสนุนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

๖. วิธีการนำความรู้ไปใช้

ศึกษา ทำความเข้าใจเนื้อหา รวมถึงรายละเอียดของแผนฯ เพื่อนำไปใช้เป็นแนวทางในการปฏิบัติงาน รวมถึงการจัดทำโครงการต่างๆ

๗. ผู้เรียนรู้

บุคลากรในหน่วยงานทุกคนและผู้ที่เกี่ยวข้อง

๘. ประสบการณ์ที่ประทับใจ

การรับฟังและซักถาม

๙. ข้อคิด

ให้ความสำคัญกับสิ่งที่จะดำเนินงาน ศึกษาบริบทรวมถึงสถานการณ์ในปัจจุบันและคาดการณ์ในอนาคต เพื่อจะได้วางแผนและวางแนวทางได้ชัดเจน