

รายงานผลการสำรวจเรื่องที่ต้องการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ผ่านเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ของกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2566

วัตถุประสงค์ การสำรวจนี้จัดทำขึ้นเพื่อสำรวจความต้องการของบุคลากรของกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ในเรื่องที่ต้องการจัดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกันผ่านเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ของกองฯ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2566 ทั้งนี้จะนำผลการสำรวจที่ได้มาใช้ประโยชน์ในการจัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ของกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพต่อไป

ส่วนที่ 1 ข้อมูลพื้นฐาน

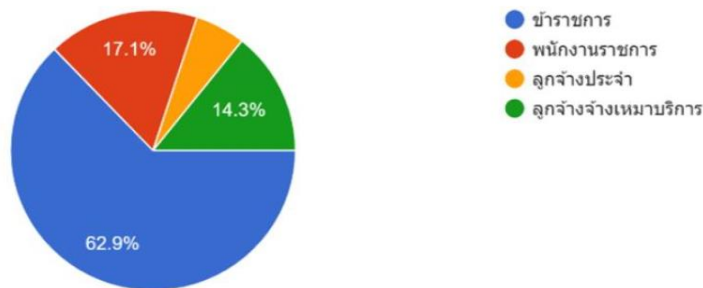
1.1 มีผู้ตอบแบบสำรวจ จำนวน 35 ราย คิดเป็นร้อยละ 74.5 ของบุคลากรทั้งหมด

1.2 ประเภทตำแหน่งของผู้ตอบแบบสำรวจ

- 1) ข้าราชการ จำนวน 22 ราย คิดเป็นร้อยละ 62.9
- 2) พนักงานราชการ จำนวน 6 ราย คิดเป็นร้อยละ 17.1
- 3) ลูกจ้างประจำ จำนวน 2 ราย คิดเป็นร้อยละ 5.7
- 4) ลูกจ้างจ้างเหมาบริการ จำนวน 5 ราย คิดเป็นร้อยละ 14.3

ประเภทตำแหน่ง

คำตอบ 35 ข้อ

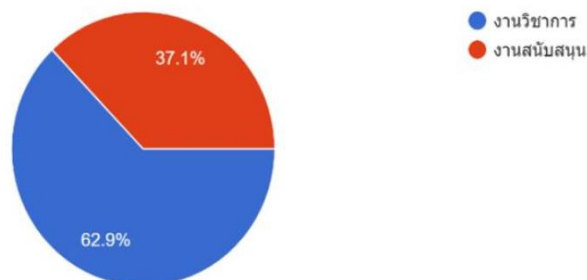


1.3 ลักษณะงานที่รับผิดชอบ

- 1) งานวิชาการ จำนวน 22 ราย คิดเป็นร้อยละ 62.9
- 2) งานสนับสนุน จำนวน 13 ราย คิดเป็นร้อยละ 37.1

ลักษณะงานที่รับผิดชอบ

คำตอบ 35 ข้อ

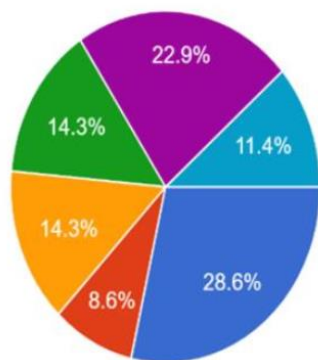


1.4 กลุ่มงานที่สังกัด

- 1) กลุ่มอำนวยการ จำนวน 10 ราย คิดเป็นร้อยละ 28.6
- 2) กลุ่มบริหารยุทธศาสตร์ จำนวน 3 ราย คิดเป็นร้อยละ 8.6
- 3) กลุ่มกิจกรรมทางกายมารดาและเด็กปฐมวัย จำนวน 5 ราย คิดเป็นร้อยละ 14.3
- 4) กลุ่มกิจกรรมทางกายวัยเรียนและวัยรุ่น จำนวน 5 ราย คิดเป็นร้อยละ 14.3
- 5) กลุ่มกิจกรรมทางกายวัยทำงาน จำนวน 8 ราย คิดเป็นร้อยละ 22.9
- 6) กลุ่มกิจกรรมทางกายผู้สูงอายุจำนวน 4 ราย คิดเป็นร้อยละ 11.4

กลุ่มงานที่สังกัด

คำตอบ 35 ข้อ



- กลุ่มอำนวยการ
- กลุ่มบริหารยุทธศาสตร์
- กลุ่มกิจกรรมทางกายมารดาและเด็กปฐมวัย
- กลุ่มกิจกรรมทางกายวัยเรียนและวัยรุ่น
- กลุ่มกิจกรรมทางกายวัยทำงาน
- กลุ่มกิจกรรมทางกายผู้สูงอายุ

ส่วนที่ 2 เรื่องที่ต้องการให้แต่ละกลุ่มนำมาจัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้

2.1 เรื่องที่ต้องการให้กลุ่มอำนวยการจัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้

ชื่อเรื่อง	จำนวนที่ต้องการ(ราย)
1) ระเบียบเกี่ยวกับงานพัสดุ และ SOP การจัดซื้อจัดจ้าง	9
2) ระเบียบเกี่ยวกับการเงินการเบิกจ่ายงบประมาณ การอบรมและสัมมนา การยกระดับการบริหารด้านการเงิน ระเบียบการคลัง	9
3) ระเบียบเกี่ยวกับการเขียนหนังสือราชการและระบบสารบรรณ	7
4) การพัฒนาบุคลากร	4
5) ระเบียบเกี่ยวกับงานบริหารทรัพยากรบุคคลการโอน/ย้าย	3
6) ถอดบทเรียนการเขียนหนังสือราชการที่ผิดพลาด	3
7) การทำงานให้เป็นระบบ	1
8) การบริหารงานอำนวยการ แนวทางการดำเนินงานของกลุ่มอำนวยการ	1
9) การปฏิบัติงานนอกสถานที่	1
10) ไม่แสดงความคิดเห็น	3

2.2 เรื่องที่ต้องการให้กลุ่มบริหารยุทธศาสตร์จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้

ชื่อเรื่อง	จำนวนที่ต้องการ(ราย)
1) การจัดทำแผนงาน/โครงการทั้งในระดับกรมและระดับหน่วยงาน รวมทั้งหลักการเขียนโครงการ	8
2) Information Technology (ความรู้เกี่ยวกับเรื่อง IT) และการจัดการปัญหาเกี่ยวกับคอมพิวเตอร์เบื้องต้น	6
3) สรุปลสาระสำคัญของแผนแม่บท (GAPPA)	2
4) แผนยุทธศาสตร์กิจกรรมทางกาย	1
5) การขับเคลื่อนแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกายของประเทศไทย	1
6) แผนกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพปี 2566	1
7) การจัดการความรู้	1
8) วิธีการวิเคราะห์ตนเอง (SWOT)	1
9) การจัดการความเสี่ยง/ การติดตามและประเมินผล	1
10) วิธีที่จะทำให้คะแนนของตัวชี้วัดได้คะแนนดีกว่าเดิมเรื่อย ๆ	1
11) งานวิจัย	1
12) การวางแผนด้านยุทธศาสตร์อัตรากำลัง ทิศทางขององค์กรในปัจจุบันและอนาคต	1
13) ไม่แสดงความคิดเห็น	6

2.3 เรื่องที่ต้องการให้กลุ่มกิจกรรมทางกายมารดาและเด็กปฐมวัย จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้

ชื่อเรื่อง	จำนวนที่ต้องการ(ราย)
1) การออกกำลังกายและการมีกิจกรรมทางกายในหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอดบุตร และเด็ก	7
2) แนวทางการดำเนินงานกับภาคีเครือข่ายแม่และเด็ก	3
3) แนวทางการดำเนินงานของกลุ่มแม่และเด็ก	2
4) วิธีเลี้ยงเด็กให้โตขึ้นเพื่อใช้ชีวิตให้ดี	1
5) Technology Readiness Level : TRL	1
6) ทิศทางการส่งเสริมกิจกรรมทางกายแม่และเด็ก	1
7) การพัฒนาของเด็ก เล่นเปลี่ยนโลก	1
8) ข้อเสนอแนะ เทคนิคการออกกำลังกายที่เหมาะสมปลอดภัยตามช่วงวัย	1
9) งานวิจัยแม่และเด็กต่างประเทศที่ทันสมัย	1
10) แผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในกลุ่มหญิงตั้งครรภ์และเด็กของประเทศต่างๆ	1
11) การจัดกิจกรรมทางกายให้เด็กในพื้นที่ที่จำกัด	1
12) รูปแบบการจัดกิจกรรมโรงเรียนพ่อแม่ด้านการส่งเสริมการเล่น	1
13) ไม่แสดงความคิดเห็น	8

2.4 เรื่องที่ต้องการให้กลุ่มกิจกรรมทางกายวัยเรียนและวัยรุ่น จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้

ชื่อเรื่อง	จำนวนที่ต้องการ(ราย)
1) การออกกำลังกายและการมีกิจกรรมทางกายในเด็กวัยเรียน/PA เด็กวัยเรียน	4
2) แนวทางการส่งเสริมก้าวทำใจในโรงเรียนและการสะท้อนปัญหาการจัดกิจกรรมโครงการโรงเรียนต้นแบบก้าวทำใจในสถานศึกษา	4
3) การกระตุ้นกิจกรรมทางกายของกลุ่มวัยเรียนและวัยรุ่นและในโรงเรียน	3
4) แนวทางการดำเนินงานของกลุ่มวัยเรียนและวัยรุ่นและการจัดกิจกรรมร่วมกัน	3
5) กระบวนการลงพื้นที่ในโรงเรียน	2
6) การออกกำลังกายสำหรับเด็กอ้วน	1
7) โรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ	1
8) รูปแบบการออกกำลังกายในสามเณร	1
9) แนวทางการทำงานและการสร้างเครือข่ายกับเครือข่ายวัยเรียนและวัยรุ่น	1
10) ข้อเสนอแนะ เทคนิคการออกกำลังกายที่เหมาะสมปลอดภัยตามช่วงวัย	1
11) แผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในกลุ่มเด็กวัยเรียนและวัยรุ่นของประเทศต่างๆ	1
12) งานวิจัยเกี่ยวข้องกับวัยเรียนและวัยรุ่น	1
13) ไม่แสดงความคิดเห็น	10

2.5 เรื่องที่ต้องการให้กลุ่มกิจกรรมทางกายวัยทำงาน จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้

ชื่อเรื่อง	จำนวนที่ต้องการ(ราย)
1) ออฟฟิตซินโดรม	6
2) Platform ก้าวทำใจ/ก้าวทำใจ season 5/การส่งผลงานเข้าประกวด/ผลการประเมินการดำเนินงานก้าวทำใจ/ถอดบทเรียนก้าวทำใจปัญหา ความสำเร็จ	6
3) การออกกำลังกายและการมีกิจกรรมทางกายในวัยทำงาน	1
4) การทำกิจกรรมอย่างไรเพื่อคลายความเครียดได้	1
5) แนวทางการทำงานและการสร้างเครือข่ายกับเครือข่ายวัยทำงาน	1
6) การบริหารจัดการฟิตเนส	1
7) ข้อเสนอแนะ เทคนิคการออกกำลังกายที่เหมาะสมปลอดภัยตามช่วงวัย	1
8) แนวทางการออกกำลังกายในคนอ้วนเพื่อลดน้ำหนัก	1
9) แผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในกลุ่มวัยทำงานของประเทศต่างๆ	1
10) แนวทางการดำเนินงานของกลุ่มวัยทำงานและการจัดกิจกรรมร่วมกัน	1
11) งานวิจัยเกี่ยวข้องกับวัยทำงาน	1
12) ไม่แสดงความคิดเห็น	7

2.6 เรื่องที่ต้องการให้กลุ่มกิจกรรมทางกายผู้สูงอายุ จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้

ชื่อเรื่อง	จำนวนที่ต้องการ(ราย)
1) การนอนหลับที่ดีของผู้สูงอายุ / Sleep Lab / ความแตกต่างการส่งเสริมการนอนหลับในผู้สูงอายุกับผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพ	4
2) การออกกำลังกายและการมีกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุ	4
3) การออกกำลังกายเพื่อป้องกันการหกล้มในผู้สูงอายุ / ผู้สูงอายุเดินดีไม่มีล้ม	2
4) การดูแลสุขภาพองค์รวม	1
5) แนวทางการทำงานและการสร้างเครือข่ายกับเครือข่ายผู้สูงอายุ	1
6) การพัฒนาเครื่องมือการส่งเสริมกิจกรรมทางกายผู้สูงอายุ	1
7) ข้อเสนอแนะ เทคนิคการออกกำลังกายที่เหมาะสมปลอดภัยตามช่วงวัย	1
8) การดูแลผู้สูงอายุ	1
9) รูปแบบการออกกำลังกายเพื่อป้องกันสมองเสื่อม	1
10) ทิศทางและการขยายผลการส่งเสริมกิจกรรมทางกายผู้สูงอายุ	1
11) แนวทางการดำเนินงานของกลุ่มวัยทำงานและการจัดกิจกรรมร่วมกัน	1
12) งานวิจัยเกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุ	1
13) การดูแลสุขภาพของคนในกอง	1
14) ไม่แสดงความคิดเห็น	7

2.7 เรื่องอื่น ๆ ที่เสนอแนะเพิ่มเติม

ชื่อเรื่อง	จำนวนที่ต้องการ(ราย)
1) ความรู้ตามกระแสสังคม	1
2) การพัฒนาองค์กรกับการพัฒนางาน พัฒนาคน	1
3) Financial Literacy /การวางแผนการเงินเพื่อการลงทุน	1
4) ภาษาอังกฤษเพื่อการสื่อสาร	1
5) การสร้างแรงจูงใจด้วยการประชุมเชิงปฏิบัติการนอกสถานที่	1
6) Organization Development	1
7) ไม่แสดงความคิดเห็น	28

นางสาวธวัลรัตน์ ไหมรัตน์ไชยชาญ
นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการ
กลุ่มบริหารยุทธศาสตร์
ผู้สรุปรายงานผลฯ

นางสาวรัตนาวดี ทองสุทธิ
นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ
กลุ่มบริหารยุทธศาสตร์
ผู้ตรวจสรุปรายงานผลฯ