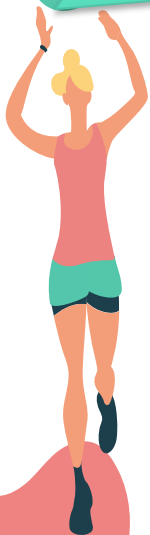




กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ



เดือนธันวาคม 2566

เรื่องที่ 3 : ข้อเสนอแนะสำหรับการมีกิจกรรมทางกาย
สำหรับหญิงตั้งครรภ์ หลังคลอด
โดย กลุ่มกิจกรรมทางกายมารดาและเด็กปฐมวัย

ขอเชิญบุคลากรกทส.
เข้าร่วมเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้
กทส. ประจำปีงบประมาณ 67
หลังการประชุมกองฯ
ทุกเดือน

เดือนพฤศจิกายน 2566

เรื่องที่ 1 : แนวทางการรับย้าย/แนวทางการรับ
โอน/แนวทางการให้โอน/การติดตามระบบงาน
โดย กลุ่มอำนาจการ
เรื่องที่ 2 : ฐานข้อมูล Big Data:
รากฐานสำคัญเพื่อสนับสนุนการทำงาน
ด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย
โดย กลุ่มบริหารยุทธศาสตร์



เดือนมกราคม 2567

เรื่องที่ 4 : สุขภาพดีด้วยทฤษฎีเพื่อน (ตาย)
ด้วยหลัก 10 อ THAILAND 10 FOR HEALTH
โดย กลุ่มกิจกรรมทางกายวัยเรียนและวัยรุ่น

เดือนมีนาคม 2567

เรื่องที่ 6 : สุขอนามัยการนอนหลับที่ดี
โดย กลุ่มกิจกรรมทางกายผู้สูงอายุ

เดือนกุมภาพันธ์ 2567

เรื่องที่ 5 : การเลือกรองเท้าให้เหมาะสม
กับการออกกำลังกาย
โดย กลุ่มกิจกรรมทางกายวัยทำงาน

