

รายงานตัวชี้วัดที่ 3.4 ร้อยละของประชากรอายุ 25-59 ปี มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ
ระดับ 5 Outcome ผลลัพธ์ของตัวชี้วัด กองกิจกรรมทางกาย

5.1 ประชากรอายุ 25-59 ปี มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ ร้อยละ 40 (0.2)

ค่าคะแนน	0.04	0.08	0.12	0.16	0.2
ร้อยละ	20	25	30	35	40

ผลการดำเนินการได้ ร้อยละ 36.69

ได้คะแนน 0.18

ร้อยละของวัยทำงานอายุ 25-59 ปี มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ
รายศูนย์อนามัย ปี 2567 (รอบ 5 เดือนแรก)

ข้อมูลนำเข้าทั้งหมด 188,371 คน
เป้าหมายภาพรวมร้อยละ 40
ผลงานภาพรวมร้อยละ 36.69



5.2 ร้อยละประชากรอายุ 15 - 59 ปี มีพฤติกรรมเคลื่อนไหวก่อนออกกำลังกายเพียงพอ (0.4)

ค่าคะแนน	0.1	0.2	0.3	0.4
ร้อยละ	52 - 54	> 54-56	> 56-58	> 58

๔. โดยปกติแล้ว ท่านมีการขยับร่างกายจนเหนื่อยกว่าปกติ (รวมการทำงาน การเดินทาง การประกอบอาชีพ กิจกรรมเพื่อความบันเทิง และการออกกำลังกาย เช่น การเดิน ปั่นจักรยาน การทำงานบ้าน) โดยรวมเป็นเวลาเท่าใดใน ๑ สัปดาห์

ความถี่	จำนวน (คน)	ร้อยละ
มากกว่าหรือเท่ากับ ๑๕๐ นาทีต่อสัปดาห์	๑๒๔,๙๒๙	๕๙.๖๐
น้อยกว่า ๑๕๐ นาทีต่อสัปดาห์	๘๖,๑๑๑	๓๖.๓๐
ไม่ได้ทำ	๘,๖๓๖	๔.๑๐
รวม	๒๐๙,๖๗๖	๑๐๐.๐๐

ผลการดำเนินการได้ ร้อยละ 59.60

ได้คะแนน 0.4

5.3 ร้อยละประชากรอายุ 15 - 59 ปี มีพฤติกรรมนอนหลับเพียงพอ (0.4)

ค่าคะแนน	0.1	0.2	0.3	0.4
ร้อยละ	42 - 44	> 44-46	> 46-48	> 48

๖. ท่านนอนหลับ ๗-๙ ชั่วโมง คิดเป็นกี่วันใน ๑ สัปดาห์

ความถี่	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ประมาณ ๖ - ๗ วันต่อสัปดาห์	๙๙,๖๖๗	๔๗.๕๐
ประมาณ ๓ - ๕ วันต่อสัปดาห์	๘๙,๑๖๒	๔๒.๕๐
ประมาณ ๐ - ๒ วันต่อสัปดาห์	๒๐,๘๔๗	๙.๙๐
รวม	๒๐๙,๖๗๖	๑๐๐.๐๐

ผลการดำเนินการได้ ร้อยละ 90

ได้คะแนน 0.4