

สรุปประเด็นข้อเสนอแนะจากการตรวจเยี่ยมกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ
ของอธิบดีกรมอนามัย (แพทย์หญิงอัจฉรา นิธิอภิญญาสกุล)

วันที่ 4 เมษายน 2567

09.30 – 10.40 น.

อธิบดีกรมอนามัย แพทย์หญิงอัจฉรา นิธิอภิญญาสกุล พร้อมคณะผู้ติดตาม ได้ตรวจเยี่ยมกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ และได้มีข้อเสนอแนะเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการทำงานให้ชัดเจนและครอบคลุมมากยิ่งขึ้น ดังนี้

1. อธิบดีซึ่งขึ้นชมการวางเป้าหมาย ยุทธศาสตร์ กระบวนการ มีความชัดเจนและสอดคล้องกับแผนระดับชาติและแผนระดับโลก ควรวางบทบาทเป็น National lead

2. การจัดการเรื่องข้อมูล (Data is a power) ข้อมูลมีความสำคัญมาก ควรมีข้อมูลอยู่ในมืออยู่หลายๆ แหล่ง เช่น สำนักงานสถิติแห่งชาติ กรมพลศึกษา สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) หรือการจัดการข้อมูลเพื่อให้เกิดตัววัดผลระหว่างทาง (Proxy) เช่น ข้อมูลการออกกำลังกายจากแพลตฟอร์มก้าวทำใจ และพัฒนาการนำเสนอข้อมูลในรูปแบบ Data dashboard ที่ Realtime ทันสมัย

3. ด้านกระบวนการ (Internal Process) ต้องมีความทันสมัยมากขึ้น การใช้ social media ให้มากขึ้น เช่น TikTok ในการประชาสัมพันธ์และให้ความรู้ในเรื่องกิจกรรมทางกาย การออกกำลังกายโดย Influencer ที่มีชื่อเสียง มี Fan Page จำนวนมาก การพัฒนารูปแบบการออกกำลังกายในบ้านผ่าน Coach ใน social media เพื่อให้ประชาชนเข้าถึงได้ง่าย มีกิจกรรมทางกายได้ง่าย และพัฒนาแพลตฟอร์มที่ประชาชนสามารถออกกำลังกายและส่งผลของตัวเองได้

4. ด้านกำลังคน ควรมีแพทย์หรือโรบิติกส์รองรับการขับเคลื่อนงาน Spot Medicine ที่เน้น prevention promotion การให้ความรู้เพื่อป้องกันการบาดเจ็บจากการเล่นกีฬาในแต่ละชนิด

5. ด้านการสื่อสารขององค์กร เน้น Six Pillars เป็นหลัก เช่น คน Real size แต่มี Six Pillars ที่ดี เป็นต้น

6. ด้านแผนงาน/โครงการ

6.1 เรื่อง Sleep ขึ้นชมที่ดำเนินการเรื่องการนอนหลับ ควรยกระดับการนอนหลับในทุกกลุ่มวัย

6.2 ให้ความสำคัญกับกลุ่มวัยเรียนวัยรุ่นมากขึ้น มีโครงการขนาดใหญ่ เนื่องจากระดับการมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอยังมีน้อย

6.3 โฆษณา ประชาสัมพันธ์ fitness กรมอนามัยให้มากขึ้น อาจจะใช้ Six Pillars มาเป็นตัวตั้ง และทำแพลตฟอร์มเพื่ออำนวยความสะดวกแก่ผู้ใช้บริการ เช่น การจองเวลาการใช้งาน

6.4 โครงการ Long Life Thai Fit ควรทำคลิปก่อนเดือนกรกฎาคม 2567 เพื่อให้ประชาชนได้ฝึกออกกำลังกายและเป็นการเพิ่มการมีกิจกรรมทางกายอีกหนึ่งทาง

6.5 ให้มีการออกกำลังกายระหว่างการประชุมเหมือนที่ผ่านมา เริ่มจากการประชุมกรมอนามัยในวันที่ 10 เมษายน นี้ มอบกองฯ จัดผู้นำออกกำลังกายระหว่างการประชุม

กลุ่มบริหารยุทธศาสตร์ กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

สรุปประเด็น