

หน่วยงานเจ้าภาพ	สำนักอนามัยผู้สูงอายุ
ตัวชี้วัดที่ 3.15	ร้อยละผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงได้รับการดูแลตามแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness plan)
หน่วยงานที่รับการประเมิน	กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ
คำนิยาม	<p>1) ผู้สูงอายุ หมายถึง ประชาชนที่มีอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป</p> <p>2) ผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยง หมายถึง ผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคม (ADL 12-20 คะแนน) และมีการประเมินความเสี่ยงด้านสุขภาพ 6 องค์ประกอบ (การเคลื่อนไหว โภชนาการ สุขภาพช่องปาก สมรรถนะ ความสุข และสิ่งแวดล้อม) พบว่า มีความเสี่ยงอย่างน้อย 1 องค์ประกอบขึ้นไป</p> <p>3) แผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness Plan) มี 6 ประเด็นสำคัญ ดังนี้</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. การเคลื่อนไหวของผู้สูงอายุ</li> <li>2. โภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ</li> <li>3. สุขภาพช่องปากผู้สูงอายุ</li> <li>4. ผู้สูงอายุสมรรถนะดี</li> <li>5. ความสุขของผู้สูงอายุ</li> <li>6. สิ่งแวดล้อมที่ปลอดภัยสำหรับผู้สูงอายุ</li> </ol> <p>4) ได้รับการดูแลตามแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness plan) หมายถึง มีการดำเนินงานตามขั้นตอน ดังนี้</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. เข้าสู่กระบวนการด้วยความสมัครใจ และได้รับการถ่ายทอดองค์ความรู้</li> <li>2. ประเมินตนเองตามแนวทางการประเมินเพื่อรับรู้สถานการณ์สุขภาพ และความเสี่ยงด้านสุขภาพ</li> <li>3. จัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness Plan)</li> <li>4. นำแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness Plan) สู่การปฏิบัติจริง</li> <li>5. หลังจากปฏิบัติตามแผนแล้ว ประเมินภาวะสุขภาพตนเอง หรือประเมินร่วมกับเจ้าหน้าที่</li> <li>6. ปรับปรุง/พัฒนาแผนและนำไปปฏิบัติเพื่อให้บรรลุตามเป้าหมาย</li> <li>7. แลกเปลี่ยนเรียนรู้และบอกต่อแก่เพื่อนสมาชิกชมรม/กลุ่มทางสังคมของผู้สูงอายุในชุมชน หรือผู้ที่สนใจ</li> <li>8. เสร็จสิ้นกระบวนการ และปฏิบัติอย่างต่อเนื่องสม่ำเสมอ เพื่อการมีสุขภาพดี</li> </ol>
วิธีการจัดเก็บข้อมูล	Blue Book Application (แอปพลิเคชันสมุดบันทึกสุขภาพผู้สูงอายุ)
แหล่งข้อมูล	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Blue Book Application (แอปพลิเคชันสมุดบันทึกสุขภาพผู้สูงอายุ)</li> <li>2. สำนักอนามัยผู้สูงอายุ</li> <li>3. ศูนย์อนามัยที่ 1 - 12 และสถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเขตเมือง</li> <li>4. สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด, สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ, โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล, โรงพยาบาลชุมชน, องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น</li> <li>5. ระบบคลังข้อมูลสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข (Health Data Center: HDC)</li> </ol>

รายการข้อมูล 1 (ถ้ามี)	A = จำนวนผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคม และมีปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ อย่างน้อย 1 ประเด็น มีแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness plan)
รายการข้อมูล 2 (ถ้ามี)	B = ร้อยละ 4 ของผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคม และมีปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ อย่างน้อย 1 ประเด็น (เอกสารแนบ 1)
รายการข้อมูล 3 (ถ้ามี)	-
สูตรคำนวณตัวชี้วัด (ถ้ามี)	$\frac{A \times 100}{B}$
ระยะเวลาประเมินผล	รอบที่ 1 : 5 เดือนแรก (ตุลาคม 2566 - กุมภาพันธ์ 2567) รอบที่ 2 : 5 เดือนหลัง (มีนาคม 2567 - กรกฎาคม 2567)

**เกณฑ์การประเมิน :**

**รอบที่ 1 : 5 เดือนแรก (ตุลาคม 2566 - กุมภาพันธ์ 2567)**

ระดับ	เกณฑ์การให้คะแนน	คะแนน	แนวทางการประเมิน/ หลักฐาน																								
1	<b>Assessment</b> - มีการวิเคราะห์สถานการณ์ของผู้สูงอายุที่ได้รับการดูแลตามแผนส่งเสริมสุขภาพดี สารสนเทศที่นำมาใช้ ผู้รับบริการและผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย	1	1.1 ผลการวิเคราะห์สถานการณ์ของตัวชี้วัด (0.5 คะแนน) - ผลผลิต/ ผลลัพธ์ระดับ C (Comparisons) การเปรียบเทียบ - ผลผลิต/ ผลลัพธ์ ระดับ T (Trends) แนวโน้ม - ผลผลิต/ ผลลัพธ์ระดับ Le (Level) ของผลการดำเนินการในปัจจุบัน 1.2 ผลการวิเคราะห์ผู้รับบริการและผู้มีส่วนได้ส่วนเสียเพื่อขับเคลื่อนตัวชี้วัด (0.5 คะแนน) - กลุ่มผู้รับบริการและผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย (Stakeholder) - ความต้องการ/ ความคาดหวัง - ปัญหาอุปสรรค / GAP ในการดำเนินงาน - ข้อเสนอแนะจากผู้รับบริการ																								
2	<b>Advocacy/ Intervention</b> - มีการกำหนดมาตรการและแผนการขับเคลื่อนการดำเนินงานตัวชี้วัดที่สอดคล้องกับแผนปฏิบัติการประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567	1	2.1 มีมาตรการขับเคลื่อนตัวชี้วัด (0.5 คะแนน) 2.2 มีแผนขับเคลื่อนการดำเนินงานตัวชี้วัด (0.5 คะแนน)																								
3	<b>Management and Governance</b> - มีการติดตาม ประเมินผล และรายงานผลการดำเนินงานผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงาน	1	3.1 มีรายงานการติดตามการดำเนินงานตัวชี้วัดตามคำรับรองฯ ทุกเดือน และนำขึ้นเว็บไซต์ของหน่วยงานภายในวันที่ 10 ของเดือนถัดไป (0.5) <table border="1" data-bbox="874 1601 1380 1697"> <tr> <td>เดือน</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>คะแนน</td> <td>0.1</td> <td>0.2</td> <td>0.3</td> <td>0.4</td> <td>0.5</td> </tr> </table> <p>หมายเหตุ หากเกินระยะเวลาที่กำหนด ถือว่าไม่มีรายงานในเดือนนั้น</p> 3.2 มีผลการดำเนินงานตามแผนขับเคลื่อนการดำเนินงานตัวชี้วัด (0.5) <table border="1" data-bbox="833 1886 1465 2020"> <tr> <td>ร้อยละผลดำเนินงาน</td> <td>&lt;60</td> <td>60-69</td> <td>70-79</td> <td>80-89</td> <td>90-100</td> </tr> <tr> <td>คะแนน</td> <td>0.1</td> <td>0.2</td> <td>0.3</td> <td>0.4</td> <td>0.5</td> </tr> </table> <p>หมายเหตุ</p>	เดือน	1	2	3	4	5	คะแนน	0.1	0.2	0.3	0.4	0.5	ร้อยละผลดำเนินงาน	<60	60-69	70-79	80-89	90-100	คะแนน	0.1	0.2	0.3	0.4	0.5
เดือน	1	2	3	4	5																						
คะแนน	0.1	0.2	0.3	0.4	0.5																						
ร้อยละผลดำเนินงาน	<60	60-69	70-79	80-89	90-100																						
คะแนน	0.1	0.2	0.3	0.4	0.5																						

			คิดผลการดำเนินงานตามแผนขับเคลื่อนการดำเนินงานตัวชี้วัด					
4	Output ผลผลิต	1	มีผลผลิตตรงตามเป้าหมายที่กำหนด : - ผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงได้รับการประเมินความเสี่ยงด้านสุขภาพ 6 องค์ ประกอบ (รายงานจากระบบ Blue Book Application)					
			ผลงาน (ร้อยละ)	30	35	40	45	50
			คะแนน	0.2	0.4	0.6	0.8	1.0
5	Outcome ผลลัพธ์ของตัวชี้วัด	1	มีผลลัพธ์ตรงเป้าหมายเป็นสัดส่วนตามระยะเวลา : - ร้อยละผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงได้รับการดูแลตามแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness plan)					
			ผลงาน (ร้อยละ)	10	13	17	20	25
			คะแนน	0.2	0.4	0.6	0.8	1.0
<b>คะแนนรวม</b>		<b>5</b>	*หมายเหตุ ระดับ 4 – 5 สำนักอนามัยผู้สูงอายุ กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ รับค่าเป้าหมายร่วมกัน					

เงื่อนไข : (ถ้ามี)

เกณฑ์การประเมิน :

รอบที่ 2 : 5 เดือนหลัง (มีนาคม 2567 - กรกฎาคม 2567)

ระดับ	เกณฑ์การให้คะแนน	คะแนน	แนวทางการประเมิน/ หลักฐาน
1	<b>Assessment</b> - มีการวิเคราะห์สถานการณ์ของผู้สูงอายุที่ได้รับการดูแลตามแผนส่งเสริมสุขภาพดี สารสนเทศที่นำมาใช้ ผู้รับบริการและผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย รอบ 5 เดือนแรก	1	1.1 ผลการวิเคราะห์สถานการณ์ของตัวชี้วัด (0.5 คะแนน) - ผลผลิต/ ผลลัพธ์ระดับ C (Comparisons) การเปรียบเทียบ - ผลผลิต/ ผลลัพธ์ ระดับ T (Trends) แนวโน้ม - ผลผลิต/ ผลลัพธ์ระดับ Le (Level) ของผลการดำเนินการในปัจจุบัน 1.2 ผลการวิเคราะห์ผู้รับบริการและผู้มีส่วนได้ส่วนเสียเพื่อขับเคลื่อนตัวชี้วัด (0.5 คะแนน) - กลุ่มผู้รับบริการและผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย (Stakeholder) - ความต้องการ/ ความคาดหวัง - ปัญหาอุปสรรค / GAP ในการดำเนินงาน - ข้อเสนอแนะจากผู้รับบริการ
2	<b>Advocacy/ Intervention</b> - มีการกำหนดมาตรการและแผนการขับเคลื่อนการดำเนินงานตัวชี้วัดที่สอดคล้องกับแผนปฏิบัติการประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567	1	2.1 มีมาตรการขับเคลื่อนตัวชี้วัด (0.5 คะแนน) 2.2 มีแผนขับเคลื่อนการดำเนินงานตัวชี้วัด (0.5 คะแนน)
3	<b>Management and Governance</b>	1	3.1 มีรายงานการติดตามการดำเนินงานตัวชี้วัดตามคำรับรองฯ ทุกเดือน และนำขึ้นเว็บไซต์ของหน่วยงานภายในวันที่ 10 ของเดือนถัดไป (0.5)

	- มีการติดตาม ประเมินผล และ รายงานผลการดำเนินงานผ่าน เว็บไซต์ของหน่วยงาน		<table border="1"> <tr> <td>เดือน</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>คะแนน</td> <td>0.1</td> <td>0.2</td> <td>0.3</td> <td>0.4</td> <td>0.5</td> </tr> </table> <p>หมายเหตุ หากเกินระยะเวลาที่กำหนด ถือว่าไม่มีรายงานในเดือนนั้น</p> <p>3.2 มีผลการดำเนินงานตามแผนขับเคลื่อนการดำเนินงาน ตัวชี้วัด (0.5)</p> <table border="1"> <tr> <td>ร้อยละผลดำเนินงาน</td> <td>&lt;60</td> <td>60-69</td> <td>70-79</td> <td>80-89</td> <td>90-100</td> </tr> <tr> <td>คะแนน</td> <td>0.1</td> <td>0.2</td> <td>0.3</td> <td>0.4</td> <td>0.5</td> </tr> </table> <p>หมายเหตุ คิดผลการดำเนินงานตามแผนขับเคลื่อนการดำเนินงานตัวชี้วัด</p>	เดือน	1	2	3	4	5	คะแนน	0.1	0.2	0.3	0.4	0.5	ร้อยละผลดำเนินงาน	<60	60-69	70-79	80-89	90-100	คะแนน	0.1	0.2	0.3	0.4	0.5
เดือน	1	2	3	4	5																						
คะแนน	0.1	0.2	0.3	0.4	0.5																						
ร้อยละผลดำเนินงาน	<60	60-69	70-79	80-89	90-100																						
คะแนน	0.1	0.2	0.3	0.4	0.5																						
4	<b>Output</b> ผลผลิต	1	<p>มีผลผลิตตรงตามเป้าหมายที่กำหนด :</p> <p>- ผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงได้รับการประเมินความเสี่ยงด้านสุขภาพ 6 องค์ประกอบ (รายงานจากระบบ Blue Book Application)</p> <table border="1"> <tr> <td>ผลงาน (ร้อยละ)</td> <td>70</td> <td>75</td> <td>80</td> <td>85</td> <td>90</td> </tr> <tr> <td>คะแนน</td> <td>0.2</td> <td>0.4</td> <td>0.6</td> <td>0.8</td> <td>1.0</td> </tr> </table>	ผลงาน (ร้อยละ)	70	75	80	85	90	คะแนน	0.2	0.4	0.6	0.8	1.0												
ผลงาน (ร้อยละ)	70	75	80	85	90																						
คะแนน	0.2	0.4	0.6	0.8	1.0																						
5	<b>Outcome</b> ผลลัพธ์ของตัวชี้วัด	1	<p>มีผลลัพธ์ตรงเป้าหมายเป็นสัดส่วนตามระยะเวลา :</p> <p>- ร้อยละผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงได้รับการดูแลตามแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness plan)</p> <table border="1"> <tr> <td>ผลงาน (ร้อยละ)</td> <td>30</td> <td>35</td> <td>40</td> <td>45</td> <td>50</td> </tr> <tr> <td>คะแนน</td> <td>0.2</td> <td>0.4</td> <td>0.6</td> <td>0.8</td> <td>1.0</td> </tr> </table>	ผลงาน (ร้อยละ)	30	35	40	45	50	คะแนน	0.2	0.4	0.6	0.8	1.0												
ผลงาน (ร้อยละ)	30	35	40	45	50																						
คะแนน	0.2	0.4	0.6	0.8	1.0																						
	<b>คะแนนรวม</b>	<b>5</b>	*หมายเหตุ ระดับ 4 – 5 สำนักอนามัยผู้สูงอายุ กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ รับค่าเป้าหมายร่วมกัน																								

เงื่อนไข : (ถ้ามี)

เอกสารสนับสนุน :

1. สมุดบันทึกสุขภาพผู้สูงอายุ เพื่อการส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย
2. คู่มือแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness Plan)
3. คู่มือขับเคลื่อนการดำเนินงานชมรมผู้สูงอายุด้านสุขภาพ
4. แอปพลิเคชันสมุดบันทึกสุขภาพผู้สูงอายุ (Blue Book Application)

รายละเอียดข้อมูลพื้นฐาน (ข้อมูลย้อนหลังอย่างน้อย 3 ปี)

Baseline data	หน่วยวัด	ผลการดำเนินงานที่ผ่านมา (ปีงบประมาณ พ.ศ.)		
		2564	2565	2566
ผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงได้รับการดูแลตามแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness plan)	ร้อยละ	- (48,428 คน)	- (64,077 คน)	80.71 (481,903 คน)

\*หมายเหตุ การดำเนินงานปีงบประมาณ พ.ศ. 2564-2565 หน่วยนับจำนวนราย

