

| ที่ | แผนจัดสรร/ โครงการสำคัญ | กิจกรรมสำคัญ | ชื่อโครงการ | วัตถุประสงค์โครงการ | เป้าหมาย (ชื่อจำนวน/หน่วยนับ) | กิจกรรมดำเนินงาน | งบประมาณ (บาท) | ระยะเวลาการ ดำเนินงาน |
|-----|----------------------------|--------------|-------------|---------------------|----------------------------------|---|-------------------|------------------------------|
| | | | | | | 1.6 ค่าเช่าเครื่องถ่ายเอกสาร | 30,000.00 | 1 ต.ค. 2555- 30 ก.ย. 2566 |
| | | | | | | 1.7 ค่าจ้างเหมาบริการถ่ายเอกสาร | 20,000.00 | 1 ต.ค. 2555- 30 ก.ย. 2566 |
| | | | | | | 1.8 ค่าน้ำดื่ม | 24,000.00 | 1 ต.ค. 2555- 30 ก.ย. 2566 |
| | | | | | | 1.9 ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนา ศักยภาพบุคลากร | 250,000.00 | 1 ต.ค. 2565- 30 ก.ย. 2566 |
| | | | | | | 1.10 ค่าซ่อมแซมครุภัณฑ์ต่างๆ | 150,000.00 | 1 ต.ค. 2565- 30 ก.ย. 2566 |
| | | | | | | 1.11 พิมพ์สื่อสิ่งพิมพ์ | 50,000.00 | 1 ต.ค. 2565- 30 ก.ย. 2566 |
| | | | | | | 1.12 ค่าใช้จ่ายในการเดินทางไป ราชการ | 359,500.00 | 1 ต.ค. 2565- 30 ก.ย. 2566 |
| | | | | | | 1.13 ประชุมเชิงปฏิบัติการจัดทำ แผนปฏิบัติการกองกิจกรรมทางกาย เพื่อสุขภาพ กรมอนามัย ปี พ.ศ. 2566-2570 | 62,500.00 | 1 ต.ค. 2565- 30 ก.ย. 2566 |
| | | | | | | 1.14 ประชุมราชการ | 30,000.00 | 1 ต.ค. 2565- 30 ก.ย. 2566 |

| ที่ | แผนจัดสรร/โครงการสำคัญ | กิจกรรมสำคัญ | ชื่อโครงการ | วัตถุประสงค์โครงการ | เป้าหมาย (ชื่อจำนวน/หน่วยนับ) | กิจกรรมดำเนินงาน | งบประมาณ (บาท) | ระยะเวลาการดำเนินงาน |
|-----|--|--|-------------|---|---|--|----------------|--------------------------|
| 4 | (5) โครงการส่งเสริมการเจริญเติบโตและพัฒนาการเด็กปฐมวัย | (18) 5.1 ยกระดับสถานพัฒนาเด็กปฐมวัยด้านสุขภาพ (4D) | ชื่อโครงการ | วัตถุประสงค์โครงการ | เป้าหมาย (ชื่อจำนวน/หน่วยนับ) | กิจกรรมดำเนินงาน | งบประมาณ (บาท) | ระยะเวลาการดำเนินงาน |
| | | | | 1. เพื่อสื่อสารสร้างกระแสความร่วมมือขับเคลื่อนนโยบายเด็กไทยเล่นเปลี่ยนโลก ปี พ.ศ.2566 | 3. คณะอนุกรรมการพัฒนาระบบสนับสนุนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย 5 ระบบ เข้าร่วมประชุมเพื่อขับเคลื่อนการดำเนินงานตามแผนฯ ให้บรรลุเป้าหมายที่กำหนด / 90 (คน) | 3.6 ประชุมเชิงปฏิบัติการวิพากษ์แผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกายฯ | 46,000.00 | 1 ต.ค. 2565-30 ก.ย. 2566 |
| | | | | 2. เพื่อผลิตสื่อสนับสนุนองค์ความรู้รูปแบบการเล่นด้วย 9 กิจกรรมทางกาย 9 มุมเล่นอิสระให้สอดคล้องกับเครื่องมือ DSPM ในการส่งเสริมพัฒนาการของเด็กปฐมวัย | 3.7 ประชุมประชาพิจารณ์แผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกายฯ | 3.7 ประชุมประชาพิจารณ์แผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกายฯ | 68,000.00 | 1 ต.ค. 2565-30 ก.ย. 2566 |
| | | | | 3. เพื่อพัฒนาทักษะผู้อำนวยความสะดวก (Play Worker) ระดับครอบครัว (DSPM) ในการส่งเสริมพัฒนาการของเด็กปฐมวัย | 1. จัดมหกรรม Play day /1 (ครั้ง) 2. ผู้อำนวยการเล่น (Play Worker) ระดับครอบครัว /260 (ครอบครัว) 3. พื้นที่ต้นแบบเด็กไทยเล่นเปลี่ยนโลก (Play worker ระดับครอบครัว) / 13 (แห่ง) 4. สถานพัฒนาเด็กปฐมวัยที่ผ่านเกณฑ์ 4D ด้าน Development and Play เด็กไทยเล่นเปลี่ยนโลก พัฒนาผ่านเกณฑ์การประเมินขั้นต้น / 100 (ร้อยละ) | รวมงบประมาณ | 800,000.00 | 1 ต.ค. 2565-30 ก.ย. 2566 |
| | | | | 4. ชับเคลื่อนนโยบายเด็กไทยเล่นเปลี่ยนโลก ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566 | 4.1 จัดประชุมเตรียมความพร้อมจัดงาน "มหกรรม Play Day" | 4.1 จัดประชุมเตรียมความพร้อมจัดงาน "มหกรรม Play Day" | 11,400.00 | 1 ต.ค. 2565-30 ก.ย. 2566 |
| | | | | 5. ให้แก่พ่อแม่ ผู้ปกครอง และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง | 4.2 จัดงาน "มหกรรม Play Day" | 4.2 จัดงาน "มหกรรม Play Day" | 250,000.00 | 1 ต.ค. 2565-30 ก.ย. 2566 |
| | | | | 6. เพื่อพัฒนาทักษะผู้อำนวยการเล่น (Play Worker) ระดับครอบครัว (DSPM) ในการส่งเสริมพัฒนาการของเด็กปฐมวัย | 4.3 ชับเคลื่อนนโยบายกรมอนามัย | 4.3 ชับเคลื่อนนโยบายกรมอนามัย | 164,500.00 | 1 ต.ค. 2565-30 ก.ย. 2566 |
| | | | | 7. ให้แก่พ่อแม่ ผู้ปกครอง และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง | 4.4 จัดประชุมพัฒนารูปแบบการเล่นด้วย 9 กิจกรรมทางกาย 9 การเล่นอิสระ ให้สอดคล้องกับเครื่องมือ DSPM เพื่อส่งเสริมพัฒนาการเด็ก | 4.4 จัดประชุมพัฒนารูปแบบการเล่นด้วย 9 กิจกรรมทางกาย 9 การเล่นอิสระ ให้สอดคล้องกับเครื่องมือ DSPM เพื่อส่งเสริมพัฒนาการเด็ก | 13,800.00 | 1 ต.ค. 2565-30 ก.ย. 2566 |
| | | | | 8. เพื่อสนับสนุนโรงเรียนพ่อแม่ต้นแบบส่งเสริมการเล่นให้แก่พ่อแม่ ผู้ปกครอง | 4.5 จัดผลิตสื่อ "รูปแบบการเล่นด้วย 9 กิจกรรมทางกาย 9 การเล่นอิสระ ให้สอดคล้องกับเครื่องมือ DSPM เพื่อส่งเสริมพัฒนาการเด็ก" | 4.5 จัดผลิตสื่อ "รูปแบบการเล่นด้วย 9 กิจกรรมทางกาย 9 การเล่นอิสระ ให้สอดคล้องกับเครื่องมือ DSPM เพื่อส่งเสริมพัฒนาการเด็ก" | 20,000.00 | 1 ต.ค. 2565-30 ก.ย. 2566 |

| ที่ | แผนจัดสรร/ โครงการสำคัญ | กิจกรรมสำคัญ | ชื่อโครงการ | วัตถุประสงค์โครงการ | เป้าหมาย (ชื่อจำนวน/หน่วยนับ) | กิจกรรมดำเนินงาน | งบประมาณ (บาท) | ระยะเวลาการ ดำเนินงาน |
|-----|----------------------------|--------------|-------------|---|----------------------------------|---|-------------------|------------------------------|
| | | | | 4. เพื่อยกระดับพื้นที่ ต้นแบบเด็กไทยเล่นเปลี่ยน โลก (Play worker ระดับ ครอบครัว) | | 4.6 จัดประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนา ศักยภาพแกนนำ (ครู ก) ในการจัด กิจกรรมโรงเรียนพ่อแม่ด้านส่งเสริม การเล่นให้แก่มารดา ผู้ปกครอง ใน สถานพัฒนาเด็กปฐมวัย | 155,500.00 | 1 ต.ค. 2565- 30 ก.ย. 2566 |
| | | | | | | 4.7 จัดประชุมคณะกรรมการเพื่อ ขับเคลื่อนการปฏิรูประบบบริหาร และวิธีทำงาน กลุ่มสตรีและ เด็กปฐมวัย กรมอนามัย | 2,100.00 | 1 ต.ค. 2565- 30 ก.ย. 2566 |
| | | | | | | 4.8 เยี่ยมเสริมพลังติดตาม ประเมินผลการดำเนินงานขับเคลื่อน นโยบายเด็กไทยเล่นเปลี่ยนโลก - ติดตามการดำเนินงานกิจกรรม โรงเรียนพ่อแม่ด้านส่งเสริมการเล่น - ประเมินผลสถานพัฒนาเด็กปฐมวัย ตามเกณฑ์ 4D ด้าน Development and Play เด็กไทยเล่นเปลี่ยนโลก | 60,420.00 | 1 ต.ค. 2565- 30 ก.ย. 2566 |
| | | | | | | 4.9 จัดประชุมเชิงปฏิบัติการผลการ ดำเนินงานขับเคลื่อนนโยบาย เด็กไทยเล่นเปลี่ยนโลก ประจำปี งบประมาณ พ.ศ. 2566 | 92,280.00 | 1 ต.ค. 2565- 30 ก.ย. 2566 |
| | | | | | | 4.10 วิจัยประสิทธิภาพของการ ดำเนินงานพื้นที่ต้นแบบเด็กไทยเล่น เปลี่ยนโลกในการส่งเสริมพัฒนาการ เด็กปฐมวัย | 30,000.00 | 1 ต.ค. 2565- 30 ก.ย. 2566 |

| ที่ | แผนจัดสรร/โครงการสำคัญ | กิจกรรมสำคัญ | ชื่อโครงการ | วัตถุประสงค์โครงการ | เป้าหมาย (ชื่อจำนวน/หน่วยนับ) | กิจกรรมดำเนินงาน | งบประมาณ (บาท) | ระยะเวลาการดำเนินงาน |
|-----|---|---|---|---|---|---|--------------------|--|
| 5 | (3) โครงการส่งเสริมการเกิดอย่างมีคุณภาพ | (12) 3.1 ขับเคลื่อนการดำเนินงานตามนโยบายและยุทธศาสตร์ส่งเสริมการเกิดอย่างมีคุณภาพ | 5. ขับเคลื่อนการส่งเสริมกิจกรรมทางกายสำหรับหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566 | 1. เพื่อขับเคลื่อนแนวปฏิบัติการส่งเสริมกิจกรรมทางกายสำหรับหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด ในพื้นที่ต้นแบบ 4 ภูมิภาค 2. เพื่อผลิตและเผยแพร่สื่อความรู้กิจกรรมทางกายสำหรับหญิงตั้งครรภ์ | 1. แนวปฏิบัติการส่งเสริมกิจกรรมทางกายสำหรับหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด (PA pregnant and postpartum woman Guideline) / 1 (เรื่อง) | รวมงบประมาณ 5.1 ประชุมพัฒนา (ร่าง) แนวปฏิบัติการส่งเสริมกิจกรรมทางกายสำหรับหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด (PA pregnant and postpartum woman Guideline) (online) 5.2 ประชุมเชิงปฏิบัติการจัดทำ (ร่าง) แนวปฏิบัติการส่งเสริมกิจกรรมทางกายสำหรับหญิงตั้งครรภ์ และหญิงหลังคลอด (PA pregnant and postpartum woman Guideline) 5.3 ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพบุคลากรในกรนำ (ร่าง) แนวปฏิบัติการส่งเสริมกิจกรรมทางกายสำหรับหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด (PA pregnant and postpartum woman Guideline) ไปทดลองใช้ในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 1-12 และสถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเมือง 5.4 เยี่ยมเสริมพลังและติดตามการนำ (ร่าง) แนวปฏิบัติการส่งเสริมกิจกรรมทางกายสำหรับหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด (PA pregnant and postpartum woman Guideline) ไปทดลองใช้ในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 1-12 และสถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเมือง | 170,000.00 0.00 | 1 ต.ค. 2565-30 ก.ย. 2566 1 ต.ค. 2565-30 ก.ย. 2566 |
| | | | | | | | 55,750.00 | 1 ต.ค. 2565-30 ก.ย. 2566 |
| | | | | | | | 74,350.00 | 1 ต.ค. 2565-30 ก.ย. 2566 |
| | | | | | | | 0.00 | 1 ต.ค. 2565-30 ก.ย. 2566 |

| ที่ | แผนจัดสรร/ โครงการสำคัญ | กิจกรรมสำคัญ | ชื่อโครงการ | วัตถุประสงค์โครงการ | เป้าหมาย (ชื่อจำนวน/หน่วยนับ) | กิจกรรมดำเนินงาน | งบประมาณ (บาท) | ระยะเวลาการ ดำเนินงาน |
|-----|---|---|---|--|---|--|-------------------|------------------------------|
| | | | | | | 5.5 ประชุมเชิงปฏิบัติการถอด บทเรียน และจัดทำแนวปฏิบัติการ ส่งเสริมกิจกรรมทางกายสำหรับหญิง ตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด (PA pregnant and postpartum woman Guideline) ฉบับสมบูรณ์ (online) | 2,400.00 | 1 ต.ค. 2565- 30 ก.ย. 2566 |
| | | | | | | 5.6 จัดผลิตสื่อ “แนวปฏิบัติการ ส่งเสริมกิจกรรมทางกายสำหรับหญิง ตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด (PA pregnant and postpartum woman Guideline) ฉบับสมบูรณ์” | 8,000.00 | 1 ต.ค. 2565- 30 ก.ย. 2566 |
| | | | | | | 5.7 จัดจัดงานแถลงข่าวลงนามความ ร่วมมือ (MOU) ขับเคลื่อนแนว ปฏิบัติการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย สำหรับหญิงตั้งครรภ์ และหญิงหลัง คลอด (PA pregnant and postpartum woman Guideline) ฉบับสมบูรณ์ ไปสู่การปฏิบัติ ในพื้นที่ | 0.00 | 1 ต.ค. 2565- 30 ก.ย. 2566 |
| | | | | | | 5.8 ขับเคลื่อนนโยบายกรมอนามัย | 29,500.00 | 1 ต.ค. 2565- 30 ก.ย. 2566 |
| | | | | | | รวมงบประมาณ | 400,000.00 | 1 ต.ค. 2565- 30 ก.ย. 2566 |
| | | | | | | 6.1 ขับเคลื่อนนโยบายกรมอนามัย | 80,000.00 | 1 ต.ค. 2565- 30 ก.ย. 2566 |
| | | | | | | 6.2 ผลิตคู่มือเรื่อง “การประเมิน สมรรถภาพทางกายเพื่อลดความ เสี่ยงต่อการทกล้มในผู้สูงอายุ” | 100,000.00 | 1 ต.ค. 2565- 30 ก.ย. 2566 |
| 6 | (13) โครงการ ส่งเสริมสุขภาพ ผู้สูงอายุตาม แนวทางชะลอชรา ชีวเอนยาว | (33) 13.2 สร้าง ความรู้ด้าน สุขภาพในกลุ่ม ผู้สูงอายุ(Health literacy) | 6. ส่งเสริมความรู้ ด้านกิจกรรมทางกาย ผู้สูงอายุ เคลื่อนไหวดี ไม่มีล้ม และการนอน หลับที่ดี | 1. เพื่อพัฒนาศักยภาพ บุคลากรสาธารณสุข และ ภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง ในการส่งเสริมความรอบรู้ ด้านกิจกรรมทางกายผู้สูงอายุ เคลื่อนไหวดี ไม่มีล้ม และ การนอนหลับที่ดี | 1. การพัฒนาเครือข่ายชมรม ผู้สูงอายุด้านสุขภาพตาม แนวทาง ชะลอชรา ชิวเอน ยาว เพื่อผู้สูงอายุเคลื่อนไหวดี ไม่มีล้มและการนอนหลับที่ดี (บูรณาการร่วมกับ คลัสเตอร์ ผู้สูงอายุ) /1 (ครั้ง) | | | |

| ที่ | แผนจัดสรร/โครงการสำคัญ | กิจกรรมสำคัญ | ชื่อโครงการ | วัตถุประสงค์โครงการ | เป้าหมาย (ชื่อจำนวน/หน่วยนับ) | กิจกรรมดำเนินงาน | งบประมาณ (บาท) | ระยะเวลาการดำเนินงาน |
|-----|------------------------|--------------|-------------|--|---|---|---|---|
| | | | | <p>2. เพื่อเผยแพร่องค์ความรู้ และสื่อสารประชาสัมพันธ์ การส่งเสริมสุขภาพกายเพื่อการส่งเสริมสุขภาพกายเพื่อลด มีกิจกรรมทางกายเพื่อลด ป้องกันการทรมานใน ผู้สูงอายุและภรรยาคนหลังที่ดี</p> <p>3. เพื่อรณรงค์ ส่งเสริมให้ ประชาชนรับรู้เรื่องการ ป้องกันการทรมานใน ผู้สูงอายุและภรรยาคนหลังที่ดี</p> | <p>2. ขับเคลื่อนนโยบายกรมอนามัย /1 (เรื่อง)</p> <p>3. คู่มือ "การประเมินสมรรถภาพทางกายเพื่อลดความเสี่ยงต่อการทรมานในผู้สูงอายุ"/1000 (เล่ม)</p> <p>4. ประชุมเชิงปฏิบัติการ พัฒนาศักยภาพ ทักษะ บุคลากร และภาคีเครือข่าย ในการส่งเสริมความรู้ ด้านกิจกรรมทางกาย ผู้สูงวัย เคลื่อนไหวดี ไม่มีล้ม และการนอนหลับที่ดี / 1 (ครั้ง)</p> <p>5. ไปสเตอร์องค์ความรู้เรื่อง "หลัก 10 ประการเพื่อ สุขอนามัยการนอนหลับที่ดี" / 1000 (แผ่น)</p> | <p>6.3 ผลิตสื่อโปสเตอร์องค์ความรู้เรื่อง "หลัก 10 ประการเพื่อสุขอนามัยการนอนหลับที่ดี"</p> <p>6.4 การประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาเครือข่ายชมรมผู้สูงอายุด้านสุขภาพตามแนวทาง ชะลอชรา ชีววัยยืนยาว เพื่อให้ผู้สูงวัยเคลื่อนไหวดี ไม่มีล้ม และการนอนหลับที่ดี</p> <p>6.5 ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนา ศักยภาพ ทักษะบุคลากร และภาคีเครือข่ายในการส่งเสริมความรู้ด้านกิจกรรมทางกาย ผู้สูงวัย เคลื่อนไหวดี ไม่มีล้มและการนอนหลับที่ดี</p> <p>6.6 สื่อสาร/รณรงค์/ประชาสัมพันธ์ กิจกรรมวันนอนหลับโลก (World Sleep Day) ร่วมกับสมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย</p> <p>6.7 เผยแพร่/ประชาสัมพันธ์องค์ความรู้การประเมินสมรรถภาพทางกายเพื่อลดความเสี่ยงต่อการทรมานในผู้สูงอายุ และไปสเตอร์องค์ความรู้เรื่อง "หลัก 10 ประการเพื่อ สุขอนามัยการนอนหลับที่ดี"</p> <p>6.8 การติดตามผลการดำเนินงาน ส่งเสริมความรู้ด้านกิจกรรมทางกายผู้สูงวัยเคลื่อนไหวดี ไม่มีล้ม และการนอนหลับที่ดีในระดับพื้นที่ ศูนย์อนามัยที่ 1-12 และ สสม.</p> | <p>100,000.00</p> <p>0.00</p> <p>120,000.00</p> <p>0.00</p> <p>0.00</p> <p>0.00</p> | <p>1 ต.ค. 2555-30 ก.ย. 2566</p> <p>1 ต.ค. 2555-30 ก.ย. 2566</p> <p>1 ต.ค. 2565-30 ก.ย. 2566</p> <p>1 ต.ค. 2555-30 ก.ย. 2566</p> <p>1 ต.ค. 2555-30 ก.ย. 2566</p> <p>1 ต.ค. 2555-30 ก.ย. 2566</p> |

| ที่ | แผนจัดสรร/ โครงการสำคัญ | กิจกรรมสำคัญ | ชื่อโครงการ | วัตถุประสงค์โครงการ | เป้าหมาย (ชื่อจำนวน/หน่วยนับ) | กิจกรรมดำเนินงาน | งบประมาณ (บาท) | ระยะเวลาการ ดำเนินงาน |
|-----|--|---|---|--|---|---|--|--|
| | | | | | | 6.9 ประชุมถอดบทเรียนการดำเนินงานการส่งเสริมความรอบรู้ด้านกิจกรรมทางกายและสุขอนามัย การนอนหลับที่ดีในผู้สูงอายุ | 0.00 | 1 ต.ค. 2565- 30 ก.ย. 2566 |
| 7 | (8) โครงการส่งเสริมสุขภาพเด็กกลุ่มเปราะบาง | (24) 8.1 เพิ่มความครอบคลุมการเข้าถึงบริการส่งเสริมสุขภาพเด็กกลุ่มเปราะบาง | 7. ส่งเสริมกิจกรรมทางกายของสามแฉกรในโรงเรียนพระปริยัติธรรม แผนกสามัญศึกษา | 1. เพื่อให้สามแฉกรมีรูปแบบกิจกรรมทางกายที่เหมาะสม และเพียงพอต่อการมีสุขภาพที่ดี 2. เพื่อให้พระสงฆ์ สามเณร และบุคลากรมีความรู้ ความสามารถ และเข้าใจในการส่งเสริมกิจกรรมทางกายของสามแฉกรในโรงเรียนพระปริยัติธรรม แผนกสามัญศึกษา 3. เพื่อแสวงหาความร่วมมือและสนับสนุนภาคีเครือข่าย ในการขับเคลื่อนงานส่งเสริมกิจกรรมทางกายในโรงเรียนพระปริยัติธรรม แผนกสามัญศึกษา 4. เพื่อส่งเสริมให้สามเณรเจริญเติบโตเต็มศักยภาพสูง สมส่วน แข็งแรง และฉลาด มีสุขภาพพร้อมที่จะเฝ้าระวังสุขภาพของตนให้มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ มีกิจกรรมทางกายที่เหมาะสมและเพียงพอ | 1. จัดทำสื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกายของสามแฉกรในโรงเรียนพระปริยัติธรรม แผนกสามัญศึกษา / 2 (รูปแบบ) 2. จัดประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนารูปแบบการส่งเสริมกิจกรรมทางกายของสามแฉกรในโรงเรียนพระปริยัติธรรม แผนกสามัญศึกษา / 2 (ครั้ง) 3. ประชุมเชิงปฏิบัติการถ่ายทอดองค์ความรู้การส่งเสริมกิจกรรมทางกายของสามแฉกรในโรงเรียนพระปริยัติธรรม แผนกสามัญศึกษา / 1 (ครั้ง) | รวมงบประมาณ 7.1 ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนารูปแบบการส่งเสริมกิจกรรมทางกายของสามแฉกรในโรงเรียนพระปริยัติธรรม แผนกสามัญศึกษา 7.2 จัดทำสื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกายของสามแฉกรในโรงเรียนพระปริยัติธรรม แผนกสามัญศึกษา 7.3 ประชุมเชิงปฏิบัติการถ่ายทอดองค์ความรู้การส่งเสริมกิจกรรมทางกายของสามแฉกรในโรงเรียนพระปริยัติธรรม แผนกสามัญศึกษา | 342,000.00 25,000.00 250,000.00 67,000.00 | 1 ต.ค. 2565- 30 ก.ย. 2566 1 ต.ค. 2565- 30 ก.ย. 2566 1 ต.ค. 2565- 30 ก.ย. 2566 |

| ที่ | แผนจัดสรร/ โครงการสำคัญ | กิจกรรมสำคัญ | ชื่อโครงการ | วัตถุประสงค์โครงการ | เป้าหมาย (ชื่อจำนวน/หน่วยนับ) | กิจกรรมดำเนินงาน | งบประมาณ (บาท) | ระยะเวลาการ ดำเนินงาน |
|-----|---|---|--|---|--|---|-------------------|------------------------------|
| 8 | (7) โครงการ ส่งเสริมสุขภาพ เด็กไทยใน ศตวรรษที่ 21 ด้วย 4H | (22) 7.1 พัฒนา ศักยภาพเด็กไทย ในศตวรรษที่ 21 ด้วย 4H | 8. ก้าวทำใจใน สถานศึกษา “กระโดด โลดเต้นเล่น 60 นาที” | 1. เพื่อส่งเสริมให้เด็กวัย เรียนและวัยรุ่นมีกิจกรรม ทางกาย สมรรถภาพทาง กาย และนอนหลับพักผ่อน เหมาะสมและเพียงพอ 2. เพื่อส่งเสริมให้เด็กไทยมี การเจริญเติบโตที่สมวัย สูงส่งส่วน แข็งแรง และ ฉลาด 3. เพื่อยกระดับมาตรฐาน งานส่งเสริมกิจกรรมทาง กายในเด็กวัยเรียนและ วัยรุ่น | 1. ประชุมเชิงปฏิบัติการ แลกเปลี่ยนเรียนรู้การ ขับเคลื่อนงานก้าวทำใจใน สถานศึกษาและทีมออบ รางวัลโรงเรียนต้นแบบก้าว ทำใจ / 1 (ครั้ง) 2. รณรงค์ขับเคลื่อนงาน ก้าวทำใจในสถานศึกษา “กระโดดโลดเต้นเล่น 60 นาที” / 1 (ครั้ง) 3. ลงพื้นที่ติดตามและ ประเมินผลการขับเคลื่อน งานก้าวทำใจในสถานศึกษา / 2 (ครั้ง) | รวมงบประมาณ | 374,000.00 | 1 ต.ค. 2565- 30 ก.ย. 2566 |
| | | | | | | 8.1 รณรงค์ขับเคลื่อนงานก้าวทำใจ ในสถานศึกษา “กระโดดโลดเต้นเล่น 60 นาที” 8.2 ลงพื้นที่ติดตามและประเมินผล การขับเคลื่อนงานก้าวทำใจใน สถานศึกษา 8.3 ประชุมเชิงปฏิบัติการ แลกเปลี่ยนเรียนรู้การขับเคลื่อนงาน ก้าวทำใจในสถานศึกษาและทีมออบ รางวัลโรงเรียนต้นแบบ ก้าวทำใจ 8.4 ขับเคลื่อนนโยบายกรมอนามัย | 100,000.00 | 1 ต.ค. 2565- 30 ก.ย. 2566 |
| | | | | | | | 74,000.00 | 1 ต.ค. 2565- 30 ก.ย. 2566 |
| | | | | | | | 57,200.00 | 1 ต.ค. 2565- 30 ก.ย. 2566 |
| | | | | | | | 142,800.00 | 1 ต.ค. 2565- 30 ก.ย. 2566 |
| 9 | (12) โครงการ พัฒนาและ ขับเคลื่อนการ ส่งเสริมกิจกรรม ทางกายระดับชาติ | (31) 12.2 ขับเคลื่อน นโยบายและ พัฒนาวិชาการ กิจกรรมทางกาย | 9. ก้าวทำใจ ปีงบประมาณ พ.ศ. 2566 | 1. เพื่อส่งเสริมให้ประชาชน เกิดความตระหนักรู้ มี ความรู้ และสามารถนำ ความรู้ด้านกิจกรรมทางกาย/ ออกกำลังกายของตนเองได้ อย่างสม่ำเสมอ 2. เพื่อพัฒนาศักยภาพภาคี เครือข่าย มีทักษะ และความ เข้มแข็งในการขับเคลื่อนการ ส่งเสริมกิจกรรมทางกาย/ออก กำลังกาย และการปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพ (DPAC) | 1. จำนวนผู้ลงทะเบียนก้าว ทำใจ / 7000000 (คน) 2. ประชาชนมีกายออก กำลังกายอย่างสม่ำเสมอ / 40 (ร้อยละ) 3. องค์กร/หน่วยงานในพื้นที่ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ได้รับการพัฒนาศักยภาพด้าน การส่งเสริมกิจกรรมทางกาย/ ออกกำลังกาย และ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม สุขภาพ (DPAC) / 20 (ร้อยละ) | รวมงบประมาณ | 3,381,600.00 | 1 ต.ค. 2565- 30 ก.ย. 2566 |
| | | | | | | 9.1 การขับเคลื่อนนโยบาย กรมอนามัย 9.2 การพัฒนาระบบการบริหารงาน ลงทะเบียนและบริหารจัดการข้อมูล ส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อ สุขภาพ 9.3 ประชุมคณะกรรมการการ ขับเคลื่อนนโยบายส่งเสริมการออก กำลังกาย | 600,000.00 | 1 ต.ค. 2565- 30 ก.ย. 2566 |
| | | | | | | | 0.00 | 1 ต.ค. 2565- 30 ก.ย. 2566 |
| | | | | | | | 40,150.00 | 1 ต.ค. 2565- 30 ก.ย. 2566 |

| ที่ | แผนจัดสรร/ โครงการสำคัญ | กิจกรรมสำคัญ | ชื่อโครงการ | วัตถุประสงค์โครงการ | เป้าหมาย (ชื่อจำนวน/หน่วยนับ) | กิจกรรมดำเนินงาน | งบประมาณ (บาท) | ระยะเวลาการ ดำเนินงาน |
|-----|----------------------------|--------------|-------------|---------------------|----------------------------------|---|-------------------|------------------------------|
| | | | | | | 9.4 ประชุมคณะกรรมการ ขับเคลื่อนภาคีเครือข่ายและ ประชาสัมพันธ์ | 35,575.00 | 1 ต.ค. 2565- 30 ก.ย. 2566 |
| | | | | | | 9.5 ประชุมคณะกรรมการบริหาร จัดการत्मสุขภาพ (Health point) | 16,475.00 | 1 ต.ค. 2565- 30 ก.ย. 2566 |
| | | | | | | 9.6 ประชุมติดตามการดำเนินงาน โครงการก้าวทำใจ "Season 5" | 31,000.00 | 1 ต.ค. 2565- 30 ก.ย. 2566 |
| | | | | | | 9.7 การจัดมหกรรมเปิดตัวกิจกรรม ก้าวทำใจ Season 5 | 500,000.00 | 1 ต.ค. 2565- 30 ก.ย. 2566 |
| | | | | | | 9.8 การประชาสัมพันธ์ผ่าน Line OA ก้าวทำใจเพื่อส่งเสริมกิจกรรม ทางกายให้ประชาชนอย่าง ต่อเนื่อง | 349,500.00 | 1 ต.ค. 2565- 30 ก.ย. 2566 |
| | | | | | | 9.9 การประชาสัมพันธ์สร้างการรับรู้ กิจกรรมทางกายผ่าน FB Fanpage ก้าวทำใจ และ Youtube channel ก้าวทำใจ | 500,000.00 | 1 ต.ค. 2565- 30 ก.ย. 2566 |
| | | | | | | 9.10 การประชุมเชิงปฏิบัติการ มหกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ถอด บทเรียนและมอบรางวัลจัดการ ดำเนินงานกิจกรรมก้าวทำใจสำหรับ ภาคีเครือข่าย | 89,420.00 | 1 ต.ค. 2565- 30 ก.ย. 2566 |
| | | | | | | 9.11 ประชุมเตรียมการพัฒนา ศักยภาพภาคีเครือข่ายการส่งเสริม กิจกรรมทางกาย ออกกำลังกายขั้น พื้นฐาน และการปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพ (DPAC) | 0.00 | 1 ต.ค. 2565- 30 ก.ย. 2566 |

| ที่ | แผนจัดสรร/ โครงการสำคัญ | กิจกรรมสำคัญ | ชื่อโครงการ | วัตถุประสงค์โครงการ | เป้าหมาย (ชื่อจำนวน/หน่วยนับ) | กิจกรรมดำเนินงาน | งบประมาณ (บาท) | ระยะเวลาการ ดำเนินงาน |
|-----|----------------------------|--------------|-------------|---------------------|----------------------------------|---|-------------------|------------------------------|
| | | | | | | 9.12 ประชุมเชิงปฏิบัติการการพัฒนาศักยภาพภาคีเครือข่ายการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ออกกำลังกายขั้นพื้นฐาน และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ (DPAC) | 619,480.00 | 1 ต.ค. 2565- 30 ก.ย. 2566 |
| | | | | | | 9.13 จัดจ้างออกแบบและพิมพ์สื่อคู่มือ/โปสเตอร์เพื่อขับเคลื่อนกิจกรรมทางกาย การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ | 600,000.00 | 1 ต.ค. 2565- 30 ก.ย. 2566 |
| | | | | | | 9.14 ติดตามและประเมินผลการดำเนินงานกิจกรรมส่งเสริมกิจกรรมทางกายระดับชาติ | 0.00 | 1 ต.ค. 2565- 30 ก.ย. 2566 |



(นายสุวรรณชัย วัฒนียงเจริญชัย)

อธิบดีกรมอนามัย