

การทบทวน/วิเคราะห์สถานการณ์การดำเนินงานด้านวิชาการของ  
กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ  
กลุ่มงาน กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายแม่และเด็ก

รายการข้อมูล (โปรดระบุชื่อ ผลงานวิจัย/ผลงาน วิชาการ/นวัตกรรม)	เป้าหมายของผลงาน วิชาการ/วิจัย/นวัตกรรม (เชิงปริมาณและคุณภาพ)	การทบทวน/วิเคราะห์				แผนดำเนินการ/ แผนปฏิบัติการ (หากมีโปรดระบุใน ตารางหน้าถัดไป)
		วรรณกรรม/ สถานการณ์ปัจจุบัน	ข้อมูลย้อนหลัง (วิเคราะห์เปรียบเทียบกับ ข้อมูลย้อนหลัง ๑ ปี)	ความสอดคล้อง กับนโยบายระดับ หน่วยงาน/กรม	ความต้องการ/ความคาดหวัง/ความ พึงพอใจของผู้รับบริการ/ ผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย* (Stakeholder /Customer)	
๑. ประสิทธิภาพของการ ดำเนินงานพื้นที่ต้นแบบ เด็กไทยเล่นเปลี่ยนโลก ในกรส่งเสริมพัฒนาการ เด็กปฐมวัย	Quasi-Experimental Research	ตามเอกสารแนบท้าย	-	สอดคล้องกับนโยบายของ หน่วยงานและกรม	๑. พ่อ- แม่ ผู้ปกครอง ผู้ดูแลเด็ก ๒. ครูพี่เลี้ยงสถานพัฒนาเด็กปฐมวัย ๓. ศูนย์อนามัย ๑-๑๒ และสสม.	√ มี ○ ไม่มี

\*กรุณาแนบเอกสารแสดงถึงความต้องการของผู้มีส่วนได้ส่วนเสียต่อข้อมูลฯ เช่น หนังสือขอความอนุเคราะห์ข้อมูลต่างๆ เป็นต้น

**แผนดำเนินการ/แผนปฏิบัติการของรายการข้อมูล**  
**กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายแม่และเด็ก**  
**ชื่อรายการข้อมูล ประสิทธิภาพของการดำเนินงานในพื้นที่ต้นแบบเด็กไทยเล่นเปลี่ยนโลกในการส่งเสริมพัฒนาการเด็กปฐมวัย**

ลำดับที่	กิจกรรม/ขั้นตอน	เป้าหมาย	ผลลัพธ์	ปัญหา/อุปสรรค	แนวทางการแก้ไขตามกลยุทธ์ PIRAB	มาตรการ ข้อเสนอ นวัตกรรม เพื่อปรับปรุงและพัฒนา
๑.	<p>การศึกษา ประสิทธิภาพของการดำเนินงานพื้นที่ต้นแบบเด็กไทยเล่นเปลี่ยนโลก ในการส่งเสริมพัฒนาการเด็กปฐมวัย มีขั้นตอนการดำเนินงานดังนี้</p> <p>๑.๑ จัดทำเครื่องมือเก็บข้อมูลงานวิจัยร่วมกับศูนย์ TPAK มหาวิทยาลัยมหิดล</p> <p>-๑.๒ นัดประชุมชี้แจงเครื่องมือในการจัดเก็บข้อมูล (ออนไลน์)</p> <p>๑.๓ วิเคราะห์และสรุปผลงานวิจัย</p>	เด็กปฐมวัยชายและหญิง อายุระหว่าง ๒-๖ ปี ที่กำลังศึกษาอยู่ในสถานพัฒนาเด็กปฐมวัย จนถึงก่อนเข้าประถมศึกษา ชั้นปีที่ ๑	<p><b>เด็กมีพัฒนาสมวัยตามการคัดกรองพัฒนาการด้วย (DSPM)</b></p> <p>๑. พัฒนาการด้านการเคลื่อนไหว (Gross Motor : GM)</p> <p>๒. พัฒนาการด้านกล้ามเนื้อเล็กและสติปัญญา (Fine Motor : FM)</p> <p>๓. พัฒนาการด้านการเข้าใจภาษา (Receptive Language : RL)</p> <p>๔. พัฒนาการด้านการใช้ภาษา (Expressive Language : EL)</p> <p>๕. พัฒนาการด้านการช่วยเหลือตัวเองและสังคม (Personal and Social : PS)</p> <p>๒. พัฒนาการด้านการคิดเชิงบริหาร (EF)</p>	-	<p>P= กลุ่มงานพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายแม่และเด็กผสานความร่วมมือกับภาคีเครือข่ายเพื่อจัดเก็บข้อมูล</p> <p>A= กลุ่มงานพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายแม่และเด็กประสานทำหนังสือชี้แจงขอความร่วมมือในหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในการร่วมทำงานวิจัย</p> <p>B=กลุ่มงานพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายแม่และเด็กร่วมกับศูนย์อนามัย ในพื้นที่เก็บข้อมูลและตรวจพัฒนาการโดยใช้เครื่องมือDSPMและประเมินพัฒนาการเด็ก โดยแบบประเมิน EF</p>	<p>๑.ส่งเสริมสนับสนุนการดำเนินงานเด็กปฐมวัยตามความร่วมมือระหว่างกระทรวงและภาคีเครือข่ายทุกภาคส่วน</p> <p>๒.สนับสนุนให้เกิดการพัฒนาองค์ความรู้ งานวิจัย นวัตกรรม และเทคโนโลยีด้านการบริการสุขภาพ</p> <p>๓.สนับสนุนการขับเคลื่อนทางสังคมและรณรงค์สร้างกระแสความรอบรู้ด้านสุขภาพ</p>

ลำดับที่	กิจกรรม/ขั้นตอน	เป้าหมาย	ผลลัพธ์	ปัญหา/อุปสรรค	แนวทางการแก้ไขตาม กลยุทธ์ PIRAB	มาตรการ ข้อเสนอ นวัตกรรม เพื่อปรับปรุงและพัฒนา
			๑. การหยุด การยับยั้ง พฤติกรรม (Inhibitory control) ๒. การยืดหยุ่น ความคิด (Shift/ Cognitive flexibility) ๓. การควบคุมอารมณ์ (Emotional control) ๔. ความจำขณะ ทำงาน (Working Memory) ๕. การวางแผนจัดการ (Plan/ organize)  ๓. ความฉลาดทาง อารมณ์ (EQ)		และความฉลาดทาง อารมณ์ EQ I=กลุ่มงานพัฒนา เทคโนโลยีกิจกรรมทาง กายแม่และเด็กประสาน ความบูรณาการความ ร่วมมือกับกิจกรรมการ ขับเคลื่อนการยกระดับ สถานพัฒนาเด็กปฐมวัย ด้านสุขภาพ ๔ D จาก โครงการส่งเสริมการ เจริญเติบโตและ พัฒนาการเด็กปฐมวัย (คัสเตอร์แม่และเด็ก)	

การทบทวน/วิเคราะห์สถานการณ์การดำเนินงานด้านวิชาการของ  
กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ  
กลุ่มงาน พัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายวัยเรียนและวัยรุ่น

รายการข้อมูล (โปรดระบุชื่อผลงานวิจัย/ ผลงานวิชาการ/นวัตกรรม)	เป้าหมายของผลงาน วิชาการ/วิจัย/นวัตกรรม (เชิงปริมาณและคุณภาพ)	การทบทวน/วิเคราะห์				แผนดำเนินการ/ แผนปฏิบัติการ (หากมีโปรดระบุ ในตารางหน้า ถัดไป)
		วรรณกรรม/สถานการณ์ ปัจจุบัน	ข้อมูลย้อนหลัง (วิเคราะห์เปรียบเทียบ กับข้อมูลย้อนหลัง ๑ ปี)	ความสอดคล้อง กับนโยบายระดับ หน่วยงาน/กรม	ความต้องการ/ความคาดหวัง/ความ พึงพอใจของผู้รับบริการ/ ผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย* (Stakeholder /Customer)	
๑.การจัดการความรู้การ ส่งเสริมกิจกรรมทางกายภายใต้ โครงการก้าวทำใจใน สถานศึกษา ประจำปี ๒๕๖๖	มีแนวปฏิบัติ กระบวน ดำเนินงานแก้ไขปัญหา และการจัดเตรียมหลักฐาน เพื่อสมัครขอรับรางวัล โรงเรียนต้นแบบก้าวทำใจ	จากการสำรวจระดับ กิจกรรมทางกายในประชากร ไทยของศูนย์พัฒนาองค์ ความรู้ ด้าน กิจกรรมทางกายประเทศไทย (TPAK) สถาบันวิจัยประชากร และสังคมมหาวิทยาลัยมหิดล ระหว่างปี ๒๕๕๕-๒๕๖๓ ใน กลุ่มเด็กวัยเรียนและวัยรุ่น พบว่ามีการกิจกรรมทางกาย เพียงพอน้อยที่สุดเมื่อเทียบกับ กลุ่มวัยอื่น ๆ ที่ร้อยละ ๒๔.๙, ๒๐.๙, ๒๗.๖, ๒๓.๒, ๒๖.๔, ๒๕.๓, ๒๖.๒, ๒๔.๔ ๑๗.๑ และ ๒๔.๒ ตามลำดับ จากการเฝ้าระวัง	-	<b>๑.เร่งสืบสานโครงการใน พระบรมวงศานุวงศ์ทุก พระองค์</b> - ส่งเสริมกิจกรรมทาง กายและการนอนหลับ เด็กในถิ่นทุรกันดาร, ศูนย์ภูฟ้าพัฒนาและ พื้นที่ชายแดนฯ <b>๒.เร่งขับเคลื่อนนโยบาย ส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ในเด็กวัยเรียนวัยรุ่น</b> - ขับเคลื่อนแผนการ ส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ.๒๕๖๑-๒๕๗๓ ใน กลุ่มเด็กวัยเรียนวัยรุ่น	๑) ปรับแนวทางการขับเคลื่อนงานและ เกณฑ์การประเมินผล ให้สอดคล้องกับ สถานการณ์ปัจจุบันและการจัดการ เรียนการสอน ๒) มีการประชาสัมพันธ์โครงการฯ และ แนวทางการขับเคลื่อนงานส่งเสริม กิจกรรมทางกายให้ทั่วถึง ครอบคลุมทั้ง ประเทศ ๓) ขับเคลื่อนงานส่งเสริมกิจกรรมทาง กาย โดยการส่งเสริมการมีส่วนร่วมของ ครอบครัว ๔) พัฒนาช่องทางการสื่อสารและสื่อ ส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ๕) ขยายผลและขับเคลื่อนงานส่งเสริม กิจกรรมทางกายอย่างต่อเนื่อง	<input checked="" type="checkbox"/> ไม่มี

รายการข้อมูล (โปรดระบุชื่อผลงานวิจัย/ ผลงานวิชาการ/นวัตกรรม)	เป้าหมายของผลงาน วิชาการ/วิจัย/นวัตกรรม (เชิงปริมาณและคุณภาพ)	การทบทวน/วิเคราะห์				แผนดำเนินการ/ แผนปฏิบัติการ (หากมีโปรดระบุ ในตารางหน้า ถัดไป)
		วรรณกรรม/สถานการณ์ ปัจจุบัน	ข้อมูลย้อนหลัง (วิเคราะห์เปรียบเทียบ กับข้อมูลย้อนหลัง ๑ ปี)	ความสอดคล้อง กับนโยบายระดับ หน่วยงาน/กรม	ความต้องการ/ความคาดหวัง/ความ พึงพอใจของผู้รับบริการ/ ผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย* (Stakeholder /Customer)	
		ติดตามพฤติกรรมด้าน กิจกรรมทางกายของ ประชากรไทย ปี พ.ศ. ๒๕๖๐ - ๒๕๖๔ ของศูนย์ พัฒนา องค์ความรู้ด้าน กิจกรรมทางกายประเทศ ไทย (Thailand Physical Activity Knowledge Development Centre : TPAK) สถาบันวิจัย ประชากรและสังคม หา วิทยาลัยมหิดล พบว่า กลุ่ม เด็กวัยเรียนและวัยรุ่น (อายุ ๕-๑๗ ปี) มีกิจกรรมทางกาย เพียงพอที่น้อยที่สุดที่ร้อยละ ๒๕.๓, ๒๖.๒, ๔.๔ ๑๗.๑ และ ๒๔.๒ ตามลำดับ และ มีพฤติกรรมเนือยนิ่งใน ปี พ.ศ. ๒๕๖๑-๒๕๖๓ เพิ่ม		๓.ยกระดับความรู้ และส่งเสริมกิจกรรม ทางกาย - ยกระดับองค์กรและ โรงเรียนในพื้นที่ รับผิดชอบเป็นองค์กร Best Practice: BP รวมทั้งส่งเสริมการ ดำเนินงานให้เกิดความ ต่อเนื่องและขยายผลจน เป็นองค์กร Health Literate Organization: HLO ๔.ยกระดับเมืองที่เป็น มิตรต่อสุขภาพ - ยกระดับสิ่งแวดล้อมที่ เอื้อต่อการมีกิจกรรมทาง กายในโรงเรียน/ชุมชน ๕.ยกระดับสู่องค์กร สมรรถนะสูง		

รายการข้อมูล (โปรดระบุชื่อผลงานวิจัย/ ผลงานวิชาการ/นวัตกรรม)	เป้าหมายของผลงาน วิชาการ/วิจัย/นวัตกรรม (เชิงปริมาณและคุณภาพ)	การทบทวน/วิเคราะห์				แผนดำเนินการ/ แผนปฏิบัติการ (หากมีโปรดระบุ ในตารางหน้า ถัดไป)
		วรรณกรรม/สถานการณ์ ปัจจุบัน	ข้อมูลย้อนหลัง (วิเคราะห์เปรียบเทียบกับข้อมูลย้อนหลัง ๑ ปี)	ความสอดคล้อง กับนโยบายระดับ หน่วยงาน/กรม	ความต้องการ/ความคาดหวัง/ความ พึงพอใจของผู้รับบริการ/ ผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย* (Stakeholder /Customer)	
		สูงขึ้น โดยมีค่าเฉลี่ยสูงเกินกว่า ๑๔ ชั่วโมงต่อวัน และจากข้อมูลการศึกษาของศูนย์พัฒนาองค์ความรู้ด้านกิจกรรมทางกายประเทศไทย (TPAK, ๒๕๖๔) ยังพบว่า เด็กมีพฤติกรรมเนือยนิ่งเพิ่มขึ้นเป็น ๑๔ ชั่วโมงต่อวัน เพราะส่วนใหญ่ต้องเรียนออนไลน์และนั่งอยู่หน้าจอทั้งวัน ขณะที่องค์การอนามัยโลกแนะนำให้เด็กต้องขยับร่างกาย ๖๐ นาทีต่อวัน ทั้งนี้ ในระยะเวลา ๑๐ ปีที่ผ่านมาพบว่า เด็กไทยมีกิจกรรมทางกาย การเล่นหรือการเคลื่อนไหวร่างกายที่เพียงพอ เฉลี่ย ๒๖% แต่		- ยกระดับการพัฒนาศักยภาพผู้ขับเคลื่อนงานให้สามารถขับเคลื่อนภารกิจส่งเสริมกิจกรรมทางกายสู่การป้องกันและแก้ไขปัญหาภาวะทุพโภชนาการ (อ้วน เตี้ย ผอม) เพื่อเด็กไทย สูง สมส่วน แข็งแรง IQ EQ ดี ยุควิถีชีวิตใหม่ ให้มีสมรรถนะสูง - ยกระดับพัฒนาศักยภาพด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกายให้แก่เจ้าหน้าที่และภาคีเครือข่าย เช่น การมีกิจกรรมทางกายผ่านแพลตฟอร์มก้าวทำใจในสถานศึกษา		

รายการข้อมูล (โปรดระบุชื่อผลงานวิจัย/ ผลงานวิชาการ/นวัตกรรม)	เป้าหมายของผลงาน วิชาการ/วิจัย/นวัตกรรม (เชิงปริมาณและคุณภาพ)	การทบทวน/วิเคราะห์				แผนดำเนินการ/ แผนปฏิบัติการ (หากมีโปรดระบุ ในตารางหน้า ถัดไป)
		วรรณกรรม/สถานการณ์ ปัจจุบัน	ข้อมูลย้อนหลัง (วิเคราะห์เปรียบเทียบ กับข้อมูลย้อนหลัง ๑ ปี)	ความสอดคล้อง กับนโยบายระดับ หน่วยงาน/กรม	ความต้องการ/ความคาดหวัง/ความ พึงพอใจของผู้รับบริการ/ ผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย* (Stakeholder /Customer)	
		ในช่วงสถานการณ์โควิด ๑๙ ตั้งแต่ปี ๒๕๖๓ สถานการณ์ ดังกล่าวน่าเป็นห่วงมากยิ่งขึ้น คือ เด็กไทย มีกิจกรรมทาง กายที่เพียงพอลดลงเหลือ เพียง ๑๗%				

\*กรุณาแนบเอกสารแสดงถึงความต้องการของผู้มีส่วนได้ส่วนเสียต่อข้อมูลฯ เช่น หนังสือขอความอนุเคราะห์ข้อมูลต่างๆ เป็นต้น

## เอกสารหลักฐานแสดงถึงการประเมินความต้องการของผู้มีส่วนได้ส่วนเสียต่อข้อมูลฯ

## ๑. สำหรับโรงเรียน

docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfrj1LL8oLinJ2Sjg-qchFbVive046cEjTnudQKNuYrcw0Q/viewform

Gmail YouTube Maps Google แผนที่ E-Journals ราชสารจ... นวัตกรรมฉบับ : บร... https://doc.anamai... Google Scholar

**แบบสอบถาม การส่งเสริมกิจกรรมทางกายเด็กวัยเรียนและวัยรุ่น ประจำปี พ.ศ.2565**

sirinya.botan@gmail.com (ส่งไม่เสร็จ) สลับบัญชี

**แบบสอบถาม**  
การส่งเสริมกิจกรรมทางกายเด็กวัยเรียนและวัยรุ่น ประจำปี พ.ศ.2565

**คำชี้แจง** แบบสอบถามนี้ มีจุดมุ่งหมายเพื่อประเมินสิ่งที่เกี่ยวข้องต่อการดำเนินงานส่งเสริมกิจกรรมทางกายเด็กวัยเรียนวัยรุ่นในโรงเรียน โดยมีข้อคำถาม จำนวน 11 ข้อ แบ่งออกเป็น 2 ส่วน ดังนี้

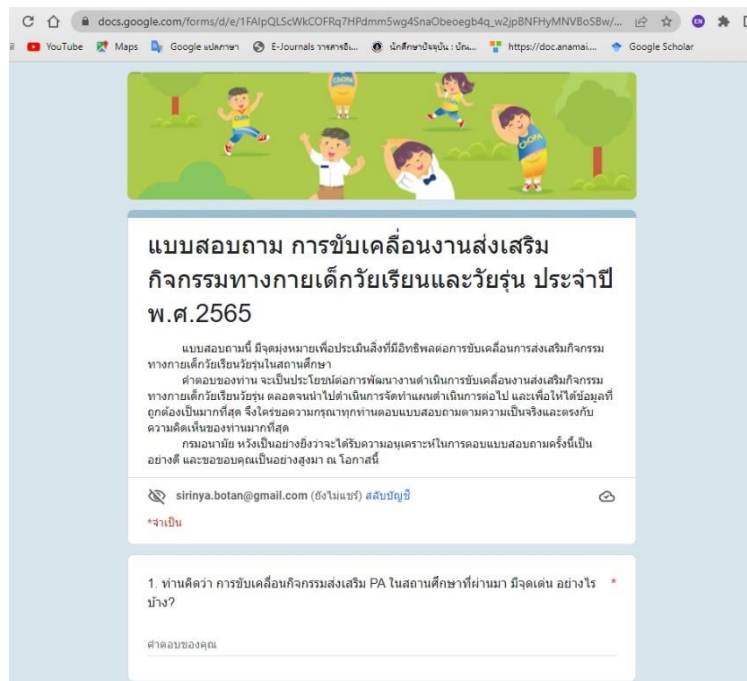
ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป จำนวน 6 ข้อ  
ส่วนที่ 2 ความพึงพอใจในการบริหารส่งเสริมกิจกรรมทางกาย จำนวน 1 ข้อ  
ส่วนที่ 3 ข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะ จำนวน 5 ข้อ

คำตอบของท่านจะเป็นประโยชน์ต่อการพัฒนางานด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่น ตลอดจนนำไปจัดทำแผนการดำเนินงานต่อไป และเพื่อให้ได้ข้อมูลที่เป็นจริงมากที่สุดจึงได้ขอความกรุณาทุกท่านตอบแบบสอบถามด้วยความเป็นจริงและตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด

ทั้งนี้ ข้อมูลที่ได้จะเป็นความลับและนำมาใช้เพื่อประโยชน์ทางการศึกษานั่นเอง ซึ่งไม่มีผลกระทบต่อกฎเกณฑ์แบบสอบถาม ก่อให้เกิดความเสียหายต่อสุขภาพ งบประมาณ หรือเป็นข้ออ้างที่จะได้รับความอนุเคราะห์ในการตอบแบบสอบถามครั้งนี้เป็นอย่างดี และขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้



## ๒. สำหรับศูนย์อนามัย



docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScWkCOFRq7HPdmm5wg4SnaObeogb4q\_w2jpBNHyMNVBoSBw/...


YouTube Maps Google ประเทศไทย E-Journals ราชภัฏว... นวัตกรรมวิจัย : นวัตกรรม... https://doc.anamai... Google Scholar

**แบบสอบถาม การขับเคลื่อนงานส่งเสริมกิจกรรมทางกายเด็กวัยเรียนและวัยรุ่น ประจำปี พ.ศ.2565**

แบบสอบถามนี้ มีจุดมุ่งหมายเพื่อประเมินสิ่งที่มีอิทธิพลต่อการขับเคลื่อนการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเด็กวัยเรียนวัยรุ่นในสถานศึกษา

คำตอบของท่าน จะเป็นประโยชน์ต่อการพัฒนางานด้านการขับเคลื่อนงานส่งเสริมกิจกรรมทางกายเด็กวัยเรียนวัยรุ่น ตลอดจนนำไปใช้ในการจัดทำแผนดำเนินการต่อไป และเพื่อให้ได้ข้อมูลที่ถูกต้องเป็นมากที่สุด จึงขอขอบคุณทุกท่านก่อนตอบแบบสอบถามตามความเป็นจริงและตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด

ศูนย์อนามัย หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์ในการตอบแบบสอบถามครั้งนี้เป็นอย่างดี และขอขอบคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

[sirinya.botan@gmail.com](mailto:sirinya.botan@gmail.com) (ส่งไม่แนช) สลิบปัทยธิ 

\*จำเป็น

1. ท่านคิดว่า การขับเคลื่อนกิจกรรมส่งเสริม PA ในสถานศึกษาที่ท่านมา มีจุดเด่น อย่างไรบ้าง? \*

คำตอบของคุณ

การทบทวน/วิเคราะห์สถานการณ์การดำเนินงานด้านวิชาการ  
กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กลุ่มงานพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายวัยทำงาน

รายการข้อมูล (โปรดระบุชื่อ ผลงานวิจัย/ผลงาน วิชาการ/นวัตกรรม)	เป้าหมายของผลงาน วิชาการ/วิจัย/ นวัตกรรม (เชิงปริมาณและ คุณภาพ)	การทบทวน/วิเคราะห์				แผนดำเนินการ/ แผนปฏิบัติการ (หากมีโปรดระบุใน ตารางหน้าถัดไป)
		วรรณกรรม/ สถานการณ์ ปัจจุบัน	ข้อมูลย้อนหลัง (วิเคราะห์เปรียบเทียบ กับข้อมูลย้อนหลัง ๑ ปี)	ความสอดคล้อง กับนโยบายระดับ หน่วยงาน/กรม	ความต้องการ/ความคาดหวัง/ ความพึงพอใจของผู้รับบริการ/ ผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย* (Stakeholder /Customer)	
๑.การศึกษาผลของ ดิจิทัลแพลตฟอร์ม ก้าวทำใจที่มีต่อระดับ การมีกิจกรรมทาง กาย	<b>เชิงปริมาณ</b> รายงานสรุปผลผลของ ดิจิทัลแพลตฟอร์มก้าว ทำใจที่มีต่อระดับการมี กิจกรรมทางกาย ๑ ฉบับ <b>เชิงคุณภาพ</b> สถานการณ์ข้อมูล กิจกรรมทางกายและ ออกกำลังกายก้าวทำใจ ถูกนำไปใช้ประโยชน์ใน การส่งเสริมกิจกรรมทาง กายแก่ประชาชน	หน้า ๑๑-๑๔	หน้า ๑๑-๑๔	หน้า ๑๔	หน้า ๑๔	<input type="radio"/> มี <input type="radio"/> ไม่มี

\*กรุณาแนบเอกสารแสดงถึงความต้องการของผู้มีส่วนได้ส่วนเสียต่อข้อมูลฯ เช่น หนังสือขอความอนุเคราะห์ข้อมูลต่างๆ เป็นต้น

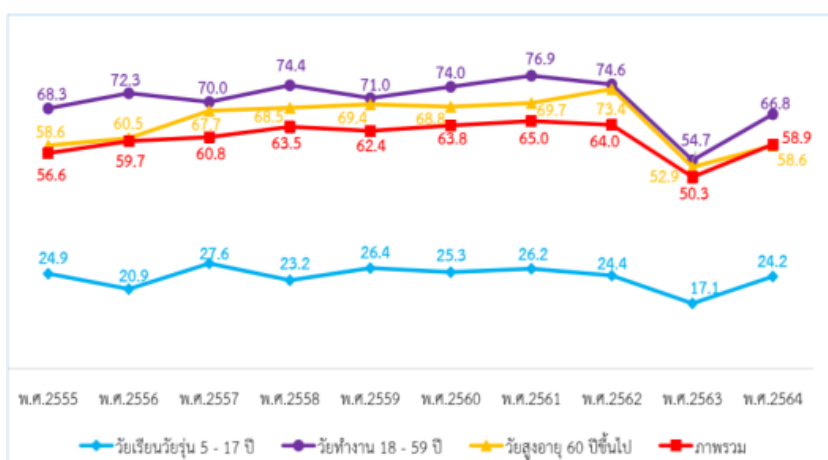
## วรรณกรรม/สถานการณ์ปัจจุบัน และข้อมูลย้อนหลัง

สถานการณ์ของประชากรวัยทำงานทั่วโลก กำลังประสบปัญหาจากการทำงาน ที่ส่งผลทำให้มีภาวะสุขภาพแย่งและความไม่ปลอดภัยในการทำงานถึงประมาณ ๑,๙๐๐,๐๐๐,๐๐๐ คน และเจ็บป่วยจากโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ร้อยละ ๘ สำหรับประเทศไทย ข้อมูลจากสำนักงานสถิติแห่งชาติ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๓ พบว่า ผู้มีอายุ ๑๕ - ๕๙ ปี ซึ่งอยู่ในวัยแรงงานมีจำนวน ๓๘.๘๒ ล้านคน ซึ่งเป็นประชากรกลุ่มใหญ่ของประเทศ ทำหน้าที่ขับเคลื่อนประเทศ และพบว่า กลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ถึงร้อยละ ๗๕ ของการเสียชีวิตทั้งหมดหรือราว ๓๒๐,๐๐๐ คนต่อปี ซึ่งองค์การอนามัยโลกจัดว่าเป็นการเสียชีวิตก่อนวัยอันควร และสาเหตุการเสียชีวิตมาจาก ๔ โรคสำคัญคือ โรคหลอดเลือดสมอง โรคหัวใจขาดเลือด โรคเบาหวาน และโรคทางเดินหายใจอุดกั้นเรื้อรัง ระหว่างพ.ศ.๒๕๕๕ กับ พ.ศ.๒๕๕๘ จากข้อมูลทะเบียนการเสียชีวิต ของสำนักบริหารทะเบียน กระทรวงมหาดไทย พบว่าอัตราการตายในช่วงอายุ ๓๐ - ๖๙ ปีของทั้ง ๔ โรคมิแนวโน้มสูงเพิ่มขึ้น โดยโรคหลอดเลือดสมองมีการเพิ่มมากที่สุดจาก ๓๓.๔ ต่อแสนประชากร เพิ่มขึ้นเป็น ๔๐.๙ ต่อแสนประชากร รองลงมาคือโรค หัวใจขาดเลือด จาก ๒๒.๔ ต่อแสนประชากร เป็น ๒๗.๘ ต่อแสนประชากร โรคเบาหวาน จาก ๑๓.๒ ต่อแสนประชากร เพิ่มขึ้นเป็น ๑๗.๘ ต่อแสนประชากร และโรคทางเดินหายใจอุดกั้นเรื้อรังจาก ๓.๘ ต่อแสนประชากร เป็น ๔.๕ ต่อแสนประชากร

โดยสำนักงานสภาพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ (NESDB) พบว่าสาเหตุหลักที่ทำให้คนไทยเสียชีวิต ๕ อันดับแรก ได้แก่ โรคมะเร็ง และเนื้องอกทุกชนิด โรคหลอดเลือดสมอง โรคหัวใจ โรคปอด และเบาหวานตามลำดับ สำนักงานสถิติแห่งชาติสำรวจในปี ๒๕๖๐ เปรียบเทียบกับปี ๒๕๕๖ พบว่า คนไทยกินอาหารรสชาติหวานเพิ่มขึ้น จากร้อยละ ๑๑.๒ เป็นร้อยละ ๑๔.๒ และรสเค็มเพิ่มขึ้นจากร้อยละ ๑๓.๐ เป็นร้อยละ ๑๓.๘ รวมทั้งนิยมบริโภคอาหารที่มีไขมันสูงถึงร้อยละ ๗๗.๔ นอกจากนี้ข้อมูลจากการสำรวจ ในปี ๒๕๖๓ - ๒๕๖๔ ยังพบว่า แนวโน้มคนวัยทำงานอายุ ๑๘-๕๙ ปี มีภาวะอ้วนเพิ่มขึ้น ปี ๒๕๖๓-๒๕๖๔ พบภาวะอ้วนร้อยละ ๒๖.๑ และ ๒๖.๕ ตามลำดับ (HDC ๒๙ มิ.ย.๖๔) ซึ่งเป็นสาเหตุของการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เช่น โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ไขมันในเลือดสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด และมีพฤติกรรมกินผักไม่เพียงพอร้อยละ ๕๒ ดื่มน้ำดื่มรสหวานร้อยละ ๘๐ ดื่มน้ำปรุงรสเค็มร้อยละ ๗๒ สำหรับการออกกำลังกาย พบว่าประชาชนวัยทำงานร้อยละ ๗๕.๕๖ ที่มีการออกกำลังกายอย่างเพียงพอ โดยมีกิจกรรมทางกายมากกว่าหรือเท่ากับ ๑๕๐ นาทีต่อสัปดาห์ สำหรับการนอนที่เพียงพอพบร้อยละ ๙๐.๗๒ นอน ๗-๙ ชั่วโมงต่อวัน และร้อยละ ๗๒.๔๘ แปรผันก่อนนอนทุกวันนานอย่างน้อย ๒ นาที ซึ่งจำเป็นต้องการมีส่งเสริมให้วัยทำงานมีพฤติกรรมที่พึงประสงค์ให้มากขึ้น เพื่อเตรียมความพร้อมสู่การเป็นผู้สูงวัยที่มีสุขภาพดี ไม่เสียชีวิตก่อนวัยอันควร ลดค่าใช้จ่ายด้านการรักษาพยาบาล

ประเทศไทยได้ ประกาศศกฏบัตรกรุงเทพฯ (Bangkok Declaration on Physical Activity for Global Health and Sustainable Development ๒๐๑๖) ในช่วงปลายปี พ.ศ.๒๕๕๙ และ แผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ.๒๕๖๑-๒๕๗๓ โดยพบว่า ปีพ.ศ. ๒๕๖๒ ประชากรไทยมีกิจกรรมทางกาย ร้อยละ ๗๔.๖ โดยเพศชาย

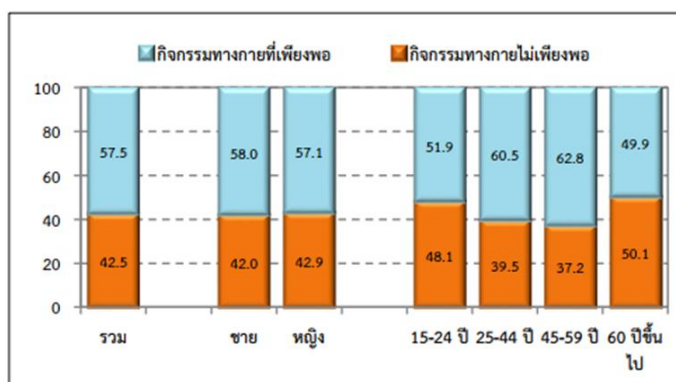
มีกิจกรรมทางกายมากกว่าเพศหญิง ร้อยละ ๗๗.๒ และ ร้อยละ ๗๒ ตามลำดับ ใน ปี พ.ศ. ๒๕๖๔ จากข้อมูลการเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน ประชากรวัยทำงานมีกิจกรรมทางกายมากกว่าหรือเท่ากับ ๑๕๐ นาทีต่อสัปดาห์มีแนวโน้มเพิ่มขึ้น โดย เมื่อเทียบกับปี พ.ศ.๒๕๖๓ ซึ่งสอดคล้องกับโครงการพัฒนาระบบเฝ้าระวังติดตามพฤติกรรมด้านกิจกรรมทางกายของประชากรไทย ปี ๒๕๕๕ - ๒๕๖๔ ศูนย์พัฒนาองค์ความรู้ด้านกิจกรรมทางกายประเทศไทย (TPAK) สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล พบว่ากิจกรรมทางกายในปี พ.ศ.๒๕๖๔ มีแนวโน้มเพิ่มขึ้น เมื่อเทียบกับปี พ.ศ.๒๕๖๓ โดยเพิ่มขึ้นจากร้อยละ ๕๔.๗ เป็นร้อยละ ๖๖.๘ ซึ่งมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นร้อยละ ๑๑.๖



สถานการณ์ร้อยละการมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอของประชากรไทย ปี ๒๕๕๕ - ๒๕๖๔

ที่มา: โครงการพัฒนาระบบเฝ้าระวังติดตามพฤติกรรมด้านกิจกรรมทางกายของประชากรไทย ปี ๒๕๕๕ - ๒๕๖๔ ศูนย์พัฒนาองค์ความรู้ด้านกิจกรรมทางกายประเทศไทย (TPAK) สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล

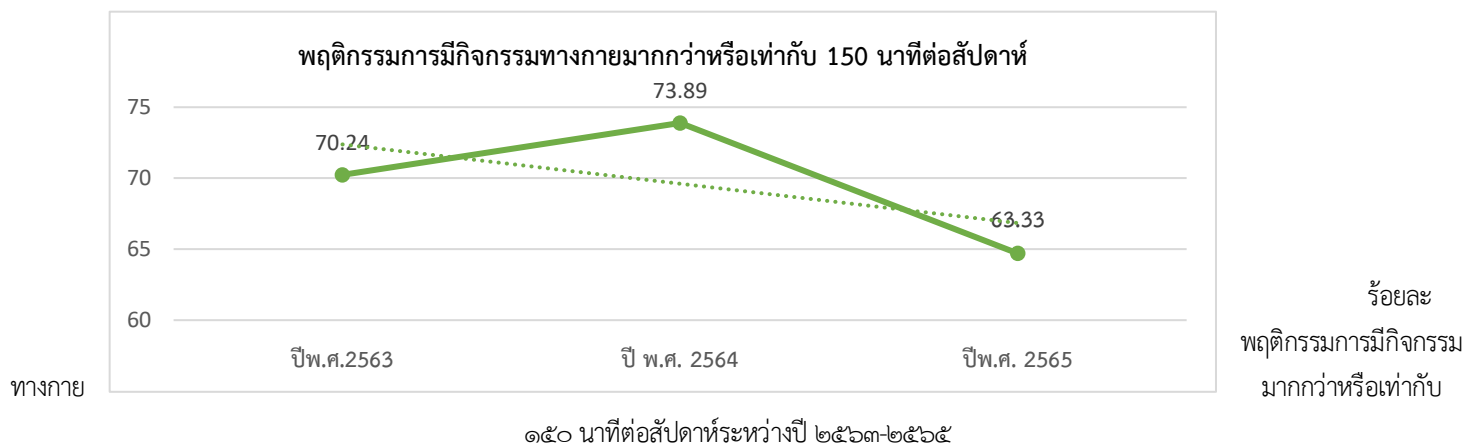
จากข้อมูลดังกล่าว พบว่าข้อมูลยังมีความสอดคล้องกับข้อมูลการสำรวจพฤติกรรมด้านสุขภาพของประชากร พ.ศ. ๒๕๖๔ ของสำนักงานสถิติแห่งชาติ กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม พบว่ามีผู้ที่มีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอร้อยละ ๕๗.๕ โดยผู้ชายมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอสูงกว่าผู้หญิงเล็กน้อย(ร้อยละ ๕๘.๐ และ ๕๗.๑ ตามลำดับ) เมื่อพิจารณาในแต่ละกลุ่มอายุ พบว่าในกลุ่มอายุ ๔๔-๕๙ ปี เป็นกลุ่มที่มีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอสูงสุด (ร้อยละ ๖๒.๘) รองลงมาคือ กลุ่มอายุ ๒๕-๔๔ ปี ร้อยละ ๖๐.๕ กลุ่มอายุ ๑๕-๒๔ ปี ร้อยละ ๕๑.๙ และกลุ่มอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป ร้อยละ ๔๙.๙ ตามลำดับ



ร้อยละของประชากรอายุ ๑๕ ปีขึ้นไปที่มีกิจกรรมทางกาย ที่เพียงพอ จำแนกตามเพศ และกลุ่มอายุ พ.ศ. ๒๕๖๔

ที่มา: การสำรวจพฤติกรรมด้านสุขภาพของประชากร พ.ศ. ๒๕๖๔ สำนักงานสถิติแห่งชาติ กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม

ทั้งนี้ในปี พ.ศ. ๒๕๖๕ ได้มีการสำรวจเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อม ที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงานของกรมอนามัย โดยพบว่าด้านการเคลื่อนไหวออกแรง หรือการมีกิจกรรมทางกายของประชาชนวัยทำงาน พบว่าร้อยละของประชากรวัยทำงานมีกิจกรรมทางกายมากกว่าหรือเท่ากับ ๑๕๐ นาทีต่อสัปดาห์ มีแนวโน้มลดลงในปี พ.ศ. ๒๕๖๕ เมื่อเทียบกับปี พ.ศ.๒๕๖๔ โดยลดลงจากร้อยละ ๗๓.๘๙ เป็นร้อยละ ๖๓.๓๓ ในปี พ.ศ. ๒๕๖๕ โดยมีกิจกรรมทางกายลดลงจากเดิมร้อยละ ๑๐.๕๖ ซึ่งขณะนี้ยังไม่มีข้อมูลเปรียบเทียบกับข้อมูลจากแหล่งอ้างอิงอื่น เนื่องจากยังอยู่ในขั้นตอนการสำรวจของแต่ละแห่ง



ที่มา: ข้อมูลการเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน

จากสถานการณ์ปัจจุบัน เทคโนโลยีสารสนเทศเข้ามามีบทบาทสำคัญในการดูแลสุขภาพ ส่งผลให้เกิดประโยชน์ทั้งในแง่ของการเปลี่ยนแปลงทางด้านสุขภาพ การบูรณาการข้อมูลสุขภาพ ซึ่งเป็นแนวโน้มที่จะต้องเกิดขึ้นในอนาคตที่ต้องการโครงสร้างพื้นฐานที่ดีเพื่อให้เกิดการเชื่อมโยงข้อมูลสุขภาพระหว่างส่วนต่าง ๆ ได้อย่างมีประสิทธิภาพแบบไร้รอยต่อ นอกจากนี้เมื่อข้อมูลสุขภาพมีจำนวนเพิ่มมากขึ้นในระยะยาวยังสามารถใช้ในการวิเคราะห์และทำนายการเกิดโรคต่าง ๆ ซึ่งปัจจุบันทั่วโลกต่างให้ความสำคัญในการดูแลสุขภาพมากยิ่งขึ้น มีเทคโนโลยีมากมายเข้ามาช่วยในการรักษาทางการแพทย์และการดูแลสุขภาพ ทำให้การดูแลสุขภาพเป็นเรื่องง่าย และสะดวกสบาย หลายประเทศได้มีการพัฒนาเทคโนโลยีสุขภาพในรูปแบบต่าง ๆ เพื่อเข้ามาช่วยในการรักษา และการดูแลสุขภาพ จากผลการสำรวจในต่างประเทศชี้ให้เห็นว่า อัตราการใช้งาน เทคโนโลยีด้านสุขภาพนั้นมียอดการเติบโตมากขึ้นอย่างต่อเนื่องตั้งแต่ปี ๒๕๕๘ จนถึงปี ๒๕๖๐ โดยเฉพาะการให้บริการค้นหาข้อมูลด้านสุขภาพที่มีอัตราการใช้งานที่สูงขึ้นอย่างต่อเนื่องอยู่ที่ ร้อยละ ๗๙ ในปี ๒๕๖๐ ซึ่งในปัจจุบันทั่วโลกต่างพัฒนาแอปพลิเคชันหรือเว็บไซต์ดูแลสุขภาพ ให้สามารถตอบโจทย์ได้ทุกกลุ่มเป้าหมาย รวมถึงประเทศไทยได้มีการนำเทคโนโลยีต่าง ๆ เข้ามาใช้เพื่อแก้ไขปัญหาและเพิ่มประสิทธิภาพในการดูแลสุขภาพประชาชนมากยิ่งขึ้น

กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ จึงดำเนินการส่งเสริมการมีกิจกรรมทางกาย ออกกำลังกายผ่านดิจิทัลแพลตฟอร์มก้าวท้าใจ ซึ่งเป็นเว็บแอปพลิเคชันเชื่อมต่อกับ Line official เพื่อเพิ่มช่องทางการเข้าถึงให้กับประชาชน โดยระบบดิจิทัลแพลตฟอร์มก้าวท้าใจมีฟีเจอร์ในการบันทึกข้อมูลการมีกิจกรรมทางกาย ออกกำลังกาย การประเมินดัชนีมวลกายทุกเดือน การดูผลออกกำลังกายได้ด้วยตนเอง และสามารถเรียนรู้แหล่งองค์ความรู้ในแพลตฟอร์มได้ด้วยตนเอง รวมถึงมีการสร้างแรงจูงใจ (Motivation) ในการใช้ดิจิทัลแพลตฟอร์มก้าวท้าใจส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ออกกำลังกายและพฤติกรรมพึงประสงค์ด้านอื่น ๆ อีกด้วย โดยในการศึกษารุ่นนี้เพื่อเป็นข้อมูล และแนวทางในการพัฒนาปรับปรุงการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ออกกำลังกายให้แก่ประชาชนต่อไป

### ความสอดคล้องกับนโยบายระดับหน่วยงาน/กรม

ดิจิทัลแพลตฟอร์มก้าวท้าใจ เป็นแพลตฟอร์มส่งเสริมสุขภาพ ด้านกิจกรรมทางกาย ซึ่งเป็นโครงการที่ต่อบริบทนโยบายสำคัญของกระทรวงสาธารณสุขในการส่งเสริมให้ประชาชนมีสุขภาพที่ดี ด้วยการออกกำลังกายโดยมีชุมชนเป็นฐาน และต่อบริบทนโยบายกรมอนามัย คือ เร่งขับเคลื่อนนโยบายสำคัญของรัฐบาล และยกระดับความรู้และส่งเสริมสุขภาพทุกกลุ่มวัย

### ความต้องการ/ความคาดหวัง/ความพึงพอใจของผู้รับบริการ/ผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย

จากการดำเนินงานที่ผ่านมาพบว่าประชาชนผู้เข้าร่วมโครงการหรือผู้รับบริการมีข้อเสนอแนะ และความต้องการหรือคาดหวัง ๒ ประเด็นหลักคือ

๑. ด้านระบบแพลตฟอร์มก้าวท้าใจ ผู้รับบริการส่วนใหญ่ต้องการให้ปรับปรุงประสิทธิภาพของระบบ ให้มีความเสถียร ประมวลผลข้อมูลได้รวดเร็ว ใช้งานได้สะดวกมากยิ่งขึ้น ออกแบบและพัฒนาระบบให้มีการเข้าถึงง่าย หรือพัฒนาเป็นแอปพลิเคชันก้าวท้าใจ ที่สามารถบันทึกระยะเวลาทางเดิน-วิ่ง จาก GPS ได้ พร้อมทั้งแสดงเส้นทางการเดิน-วิ่ง บนแผนที่ได้

๒. ด้านกิจกรรม ผู้รับบริการต้องการให้เพิ่มตัวเลือกกิจกรรมการออกกำลังกาย เพื่อให้ครอบคลุมในการส่งผลออกกำลังกายมากขึ้น มีการประชาสัมพันธ์โครงการให้มากขึ้น โดยอยากให้มีการประชาสัมพันธ์ผ่านทุกช่องทางทั้งช่องทางออนไลน์ออฟไลน์ผสมผสานกันซึ่งครอบคลุมและเป็นที่ยอมรับของประชาชนทุกกลุ่มวัยมากขึ้น อยากให้มีของรางวัลในการสร้างแรงจูงใจในการร่วมกิจกรรมที่มากขึ้น และหลากหลายให้กับผู้ที่มีการออกกำลังกาย พร้อมทั้งมีช่องทางให้ผู้รับบริการติดต่อสอบถามรายละเอียดกิจกรรมได้โดยง่าย

นอกจากนี้ กลุ่มประชาชนผู้เข้าร่วมโครงการหรือผู้รับบริการได้แชร์ความประทับใจที่มีต่อกิจกรรม ซึ่งแสดงถึงความพึงพอใจและความผูกพันของผู้รับบริการโดยส่วนใหญ่ รวมถึงความคาดหวังและการรอคอยในการจัดกิจกรรมขึ้นถัดไป โดยการดำเนินการที่ผ่านมากลุ่มประชาชนผู้เข้าร่วมโครงการหรือผู้รับบริการได้เห็นว่าการก้าวทำใจ เป็นโครงการและกิจกรรมที่ส่งเสริมการออกกำลังกายให้กับประชาชน ให้เกิดการรักการออกกำลังกาย ให้มีการออกกำลังกายที่สม่ำเสมอ ทำให้สุขภาพดีตามมา แต่ทั้งนี้อาจมีความไม่พึงพอใจในด้านของปัญหาการใช้งานระบบ ดิจิตอลแพลตฟอร์มที่อาจจะเกิดความผิดพลาดในบางครั้ง หรือมีความล่าช้าในการใช้งาน รวมถึงการแก้ไขปัญหาที่ค่อนข้างล่าช้า

## แผนดำเนินการ/แผนปฏิบัติการของรายการข้อมูล

## กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายวัยทำงาน

## ชื่อรายการข้อมูล การศึกษาผลของดิจิทัลแพลตฟอร์มก้าวทำใจที่มีต่อระดับการมีกิจกรรมทางกาย

ลำดับที่	กิจกรรม/ขั้นตอน	เป้าหมาย	ผลลัพธ์	ปัญหา/อุปสรรค	แนวทางการแก้ไขตามกลยุทธ์ PIRAB	มาตรการ ข้อเสนอ นวัตกรรม เพื่อปรับปรุงและพัฒนา
๑.	<p>๑. พัฒนาดิจิทัลแพลตฟอร์มก้าวทำใจ ด้วยรูปแบบกิจกรรมออกกำลังกายที่หลากหลาย และทำหาย ผ่านรูปแบบการสะสมระยะเวลาการออกกำลังกาย และสะสมแต้มสุขภาพ (Health point) ผ่าน Application LINE ,Web Application และ Mobile Application</p> <p>๒. จัดเก็บข้อมูลสถานการณ์การมีกิจกรรมทางกาย ออกกำลังกายด้วยแบบสอบถาม GPAQ</p> <p>๓. ขับเคลื่อนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย และออกกำลังกายผ่านกิจกรรมก้าวทำใจ</p>	<p><b>เชิงปริมาณ</b> รายงานสรุปผลของดิจิทัลแพลตฟอร์มก้าวทำใจที่มีต่อระดับการมีกิจกรรมทางกาย ๑ ฉบับ</p> <p><b>เชิงคุณภาพ</b> สถานการณ์ข้อมูลกิจกรรมทางกายและออกกำลังกายก้าวทำใจถูกนำไปใช้ประโยชน์ในการส่งเสริมกิจกรรมทางกายแก่ประชาชน</p>	<p>มีสถานการณ์ข้อมูลสถานการณ์ข้อมูลกิจกรรมทางกายและออกกำลังกาย</p>	<p>๑. ระบบดิจิทัลแพลตฟอร์มก้าวทำใจยังไม่เสถียรสำหรับการรองรับผู้ใช้งานจำนวนมาก</p> <p>๒. ปัญหาการแลกรางวัล / ผู้ใช้งานไม่เข้าใจ ในการใช้โค้ดส่วนลด / การใช้ส่วนลดมีเงื่อนไขราคาขั้นต่ำ ไม่จูงใจให้มีการแลกรางวัล</p> <p>๓. การเผยแพร่แบบสอบถาม GPAQ ให้ทั่วถึง และให้ครบตามจำนวนที่กำหนด</p>	<p><b>P : Partner</b> การจัดประชุมติดตาม รายงานความก้าวหน้าการส่งเสริมการออกกำลังกายในการสร้างความร่วมมือขับเคลื่อนกับภาคีเครือข่ายทั้งภาครัฐและเอกชน</p> <p><b>I : Invest</b> การใช้ระบบค่าตอบแทนจูงใจ (Incentive) ในการสร้างแรงจูงใจ แรงกระตุ้นให้กิจกรรมทางกาย ออกกำลังกาย และตอบแบบสอบถามเพื่อการเก็บข้อมูล</p> <p><b>R : Regulate and Legislate</b> มีการกำหนดเป้าหมายการทำงาน พร้อมกำกับติดตามทุกเดือน</p> <p><b>A : Advocate</b> มีประชาสัมพันธ์ผ่าน air wall และ ground wall สร้างการรับรู้ การเข้าถึงให้</p>	<p>๑. การเชื่อมโยง “ดิจิทัลแพลตฟอร์ม ก้าวทำใจ” ร่วมกับดิจิทัลแพลตฟอร์ม อื่น ๆ ทั้งในภาครัฐ และเอกชน เพื่อทำให้เป็นดิจิทัลแพลตฟอร์ม กลางและฐานข้อมูลกลางระดับประเทศ ในการส่งเสริมสุขภาพของประชาชนต่อไป</p> <p>๒. การสร้างความเที่ยงตรงน่าเชื่อถือของข้อมูล โดยสามารถเชื่อมต่อกับสมาร์ทวอชท์ทั่วไปได้ จะส่งผลในส่วนของ การสะสมคะแนนสุขภาพใน “ดิจิทัลแพลตฟอร์ม ก้าวทำใจ” ให้มีความน่าเชื่อถือและต่อยอดสู่ภาคเอกชน</p>

คณะทำงานดำเนินการตัวชี้วัดที่ 2.2 ระดับความสำเร็จของการจัดการความรู้ (Knowledge Management : KM และการขับเคลื่อนการเป็นองค์กรแห่งการเรียนรู้ (LO)

กลุ่มบริหารยุทธศาสตร์ กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

ลำดับที่	กิจกรรม/ขั้นตอน	เป้าหมาย	ผลลัพธ์	ปัญหา/อุปสรรค	แนวทางการแก้ไขตามกลยุทธ์ PIRAB	มาตรการ ข้อเสนอ นวัตกรรม เพื่อปรับปรุงและพัฒนา
					<p>ประชาชนเข้าใจในเรื่องของรางวัล และให้เห็นความสำคัญของการตอบแบบสอบถาม</p> <p><b>B : Build Capacity</b> มีแผนพัฒนาศักยภาพบุคลากรด้านส่งเสริมกิจกรรมทางกาย และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ พร้อมทั้งมีคู่มือการใช้ดิจิทัลแพลตฟอร์มก้าวทำใจ(ไกด์บุ๊ก) ให้กับประชาชน</p>	



การทบทวน/วิเคราะห์สถานการณ์การดำเนินงานด้านวิชาการของ  
กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ  
กลุ่มงานพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายผู้สูงอายุ

รายการข้อมูล (โปรดระบุชื่อ ผลงานวิจัย/ ผลงานวิชาการ/ นวัตกรรม)	เป้าหมายของ ผลงานวิชาการ/ วิจัย/นวัตกรรม (เชิงปริมาณและ คุณภาพ)	การทบทวน/วิเคราะห์				แผนดำเนินการ/ แผนปฏิบัติการ (หากมีโปรดระบุ ในตารางหน้า ถัดไป)
		วรรณกรรม/สถานการณ์ปัจจุบัน	ข้อมูลย้อนหลัง (วิเคราะห์เปรียบเทียบกับข้อมูลย้อนหลัง ๑ ปี)	ความสอดคล้อง กับนโยบายระดับ หน่วยงาน/กรม	ความต้องการ/ความ คาดหวัง/ความพึงพอใจขอ ผู้รับบริการ/ ผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย* (Stakeholder /Customer)	
๑การพัฒนา รูปแบบการ ส่งเสริม กิจกรรมทาง กาย เพื่อลด ความเสี่ยงต่อ การหกล้มใน ผู้สูงอายุ	เพื่อศึกษา เปรียบเทียบผล ของการมีกิจกรรม ทางกายที่มีต่อ สมรรถภาพทาง กาย ในการ ลด ความเสี่ยงต่อการ หกล้มในผู้สูงอายุ	ความสำคัญของการเคลื่อนไหวร่างกายกับ สุขภาพ ได้มีการรวบรวมและตีพิมพ์ใน รายงานของ “Surgeon General” ในปี ค.ศ.๑๙๙๖ ซึ่งเป็นครั้งแรกที่มีการรวบรวม งานวิจัยที่ผ่านมาในอดีต โดยพบว่า คนที่ เคลื่อนไหวออกกำลังกายน้อย (Inactive) สามารถทำให้สุขภาพดีขึ้นได้นั้นไม่ จำเป็นต้องออกกำลังกายแบบหนัก แต่ ระดับปานกลางเป็นประจำก็เพียงพอ และ ประโยชน์ที่มีต่อสุขภาพนั้นจะเพิ่มขึ้นเมื่อมี การเพิ่มปริมาณการเคลื่อนไหวออกกำลัง กาย (ระยะเวลา ความเร็ว และความ รุนแรง) มากขึ้น ที่น่าสังเกตคือปัญหาชุมชน เป็นปัญหาาระดับชาติที่เกี่ยวข้องกับคน จำนวนมากจึงเป็นการท้าทายทางด้าน สาธารณสุข ที่จะลดปัญหาเหล่านี้ เพื่อ ป้องกันการเจ็บป่วยและการตายก่อนวัยอัน ควร ในรายงานนอกจากจะกล่าวถึงผลดีของ การออกกำลังกายที่รวบรวมได้จากงานวิจัย	ในปี ๒๕๖๔ ประเทศไทยก้าวสู่ “สังคม ผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์” โดยจะมีสัดส่วน ประชากร ผู้สูงอายุ ถึงร้อยละ ๒๐ ในปี พ.ศ. ๒๕๗๔ จะเพิ่มขึ้นสูงสุดถึงร้อยละ ๒๘ ของ ประชากรทั้งหมด เมื่อเข้าสู่วัยผู้สูงอายุจะ เกิดความเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็วทั้งด้าน ร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และสังคม อวัยวะ ต่างๆ ในร่างกายของผู้สูงอายุเสื่อมลง มี ประสิทธิภาพลดน้อยลง ขาดความ คล่องแคล่วว่องไว การเคลื่อนไหวร่างกายใน ชีวิตประจำวัน ความคิดและการตัดสินใจช้า ลง สภาพทางร่างกายเสื่อมถอยของ กล้ามเนื้อ กระดูกและข้อต่อ การรับรู้การ แสดงปฏิกิริยา ช้าลง ความจำลดลง มีภาวะ สมองเสื่อม เป็นต้น การบาดเจ็บที่พบบ่อย ในผู้สูงอายุ คือ การพลัดตกหกล้ม ซึ่งใน ผู้สูงอายุ ๑ ใน ๓ หรือมากกว่า ๓ ล้านคน หกล้มทุกปี และพบว่าอัตราการเสียชีวิตจาก การพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ ของปี พ.ศ.	ภายใต้การขับเคลื่อน ยุทธศาสตร์การ ดำเนินงานด้านการดูแล ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ กรมอนามัย และ แผนการส่งเสริม กิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑-๒๕๗๓ เพื่อ พัฒนากลไกและแนว ทางการส่งเสริมสุขภาพ ผู้สูงอายุด้วยการมี กิจกรรมทางกายที่ เพียงพอ ถูกต้อง และ เหมาะสม รวมทั้งพัฒนา ศักยภาพบุคลากร สาธารณสุขระดับพื้นที่ ให้สามารถขับเคลื่อน งานได้อย่างเข้มแข็ง มี ประสิทธิภาพ ส่งผลให้	เพื่อเป็นการบรรลุเป้าหมาย ผู้สูงอายุไทยมีพฤติกรรมที่ พึงประสงค์ด้านกิจกรรมทาง กายที่เพียงพอเหมาะสม ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ระยะยาวเชิงป้องกัน (Preventive Long Term Care) และลดปัญหาการหกล้ม นั้น จำเป็นต้องมีการ ขับเคลื่อนงานการสร้าง ความรู้ด้านกิจกรรมทาง กายและการออกกำลังกาย ในผู้สูงอายุ เพื่อให้ผู้สูงอายุ สามารถดูแลสุขภาพ จัดทำ แผนส่งเสริมสุขภาพที่ระดับ บุคคลได้ด้วยตนเอง สามารถป้องกันและลด ภาวะโรคประจำได้ จนไปสู่	<input checked="" type="radio"/> มี <input type="radio"/> ไม่มี

รายการข้อมูล (โปรดระบุชื่อ ผลงานวิจัย/ ผลงานวิชาการ/ นวัตกรรม)	เป้าหมายของ ผลงานวิชาการ/ วิจัย/นวัตกรรม (เชิงปริมาณและ คุณภาพ)	การทบทวน/วิเคราะห์				แผนดำเนินการ/ แผนปฏิบัติการ (หากมีโปรดระบุ ในตารางหน้า ถัดไป)
		วรรณกรรม/สถานการณ์ปัจจุบัน	ข้อมูลย้อนหลัง (วิเคราะห์เปรียบเทียบกับข้อมูลย้อนหลัง ๑ ปี)	ความสอดคล้อง กับนโยบายระดับ หน่วยงาน/กรม	ความต้องการ/ความ คาดหวัง/ความพึงพอใจขอ ผู้รับบริการ/ ผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย* (Stakeholder /Customer)	
		ในอดีต ยังได้เสนอแนะกิจกรรมต่างๆ ที่ สามารถเลือกไปปฏิบัติเพื่อเพิ่มการ เคลื่อนไหวร่างกาย ไม่ว่าจะเป็นแบบเบาๆ และใช้เวลานาน หรือแบบหนักที่ใช้เวลาสั้น นอกจากนี้ยังมีข้อเสนอแนะ ข้อควรระวังใน การที่จะป้องกันการบาดเจ็บหรือความ ปวดเมื่อยที่เสี่ยงได้ โดยให้เริ่มช้าๆ ค่อยๆ เพิ่มเวลาและปริมาณตามความพอใจ (U.S. Department of health and human services, ๑๙๙๖)	๒๕๖๒ ร้อยละ ๑๑.๘๔ (แหล่งที่มา ข้อมูล มรณบัตร พ.ศ. ๒๕๕๕ – ๒๕๖๒ กอง ยุทธศาสตร์และแผนงาน สำนักงาน ปลัดกระทรวงสาธารณสุข) ส่งผลกระทบต่อ ผู้สูงอายุ (๑) ด้านร่างกาย เกิดการบาดเจ็บ ตั้งแต่เล็กน้อยไปถึงรุนแรง อาจเกิดความ พิการหรือเสียชีวิต (๒) ด้านเศรษฐกิจ เสียค่าใช้จ่ายการรักษาพยาบาล และถ้าหาก มีภาวะแทรกซ้อน อาจทำให้ต้องพักฟื้นที่ โรงพยาบาลนานขึ้น และเสียค่าใช้จ่ายสูง และ (๓) ด้านจิตใจ มีความกังวลใจ ขาด ความมั่นใจในการเดิน กลัวการหกล้ม อาจ เกิดภาวะซึมเศร้าทำให้ช่วยเหลือตัวเองได้ ลดลงปัญหานี้สามารถป้องกันและทำให้ ลดลงได้ หากมีการพัฒนาศักยภาพภาคี เครือข่าย และการพัฒนาชุดความรู้ด้านการ สร้างเสริมสุขภาพด้วยกิจกรรมทางกายและ ออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ ส่งผลให้ ผู้สูงอายุเกิดความรอบรู้ด้านการมีกิจกรรม ทางกายที่เหมาะสม และป้องกันการหกล้ม ในผู้สูงอายุ ชะลอและป้องกันภาวะความ เสื่อมถอยของร่างกายในด้านต่างๆ ผู้สูงอายุ	ผู้สูงอายุให้มีคุณภาพ ชีวิตที่ดี ประเทศไทย บรรลุเป้าหมายผู้สูงอายุ ไทยเป็นหลักชัยของ สังคม	การมีอายุคาดเฉลี่ยของการ มีสุขภาพดีที่ ๗๕ ปี	

รายการข้อมูล (โปรดระบุชื่อ ผลงานวิจัย/ ผลงานวิชาการ/ นวัตกรรม)	เป้าหมายของ ผลงานวิชาการ/ วิจัย/นวัตกรรม (เชิงปริมาณและ คุณภาพ)	การทบทวน/วิเคราะห์				แผนดำเนินการ/ แผนปฏิบัติการ (หากมีโปรดระบุ ในตารางหน้า ถัดไป)
		วรรณกรรม/สถานการณ์ปัจจุบัน	ข้อมูลย้อนหลัง (วิเคราะห์เปรียบเทียบกับข้อมูลย้อนหลัง ๑ ปี)	ความสอดคล้อง กับนโยบายระดับ หน่วยงาน/กรม	ความต้องการ/ความ คาดหวัง/ความพึงพอใจขอ ผู้รับบริการ/ ผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย* (Stakeholder /Customer)	
			มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงใช้ชีวิตอย่าง กระฉับกระเฉง ช่วยเหลือตนเองได้ และเป็น ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดี			
๒.สื่อประเมิน การหกล้มใน ผู้สูงอายุ	เพื่อเป็นเครื่องมือ ในการการคัด กรองความเสี่ยง ด้านสุขภาพ เพื่อ ลดความเสี่ยงต่อ การหกล้มใน ผู้สูงอายุ	สมรรถภาพทางกายเป็นสิ่งสำคัญ ในการ ช่วยเสริมสร้างให้ผู้สูงอายุสามารถประกอบ ภารกิจและ ดำรงชีวิตอยู่อย่างมีประสิทธิภาพ รวมทั้ง ทำให้ปราศจากโรคภัยไข้เจ็บ และมีความ แข็งแรง ทนทาน มีความคล่องตัวที่จะ ประกอบภารกิจประจำวันไหลลื่นไปด้วยดี นอกจากนี้ยังก่อให้เกิดการพัฒนาทั้ง ทางด้านจิตใจและอารมณ์ควบคู่ กันไปด้วย สมรรถภาพทางกายสามารถสร้าง ขึ้นได้โดยใ้ร่างกายได้มีกิจกรรมทางกายหรือ การเคลื่อนไหวที่เพียงพอและเหมาะสม การ รักษาใ้ร่างกายมีสมรรถภาพคงอยู่เสมอ จำเป็นต้องมีกิจกรรมทางกายอย่างสม่ำเสมอ เพื่อใ้สมรรถภาพทางกายที่คงสภาพและ เป็นการสร้างเสริมสมรรถภาพทางกายให้ดี ยิ่งขึ้น เพิ่มพูนประสิทธิภาพของระบบต่าง ๆ ในร่างกาย เช่น ระบบหมุนเวียนโลหิต	การบาดเจ็บที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ คือ การ พลัดตกหกล้ม ซึ่งในผู้สูงอายุ ๑ ใน ๓ หรือ มากกว่า ๓ ล้านคนหกล้มทุกปี และพบว่า อัตราการเสียชีวิตจากการพลัดตกหกล้มใน ผู้สูงอายุ ของปี พ.ศ. ๒๕๖๒ ร้อยละ ๑๑.๘๔ (แหล่งที่มา ข้อมูลมรณบัตร พ.ศ. ๒๕๕๕ – ๒๕๖๒ กองยุทธศาสตร์และ แผนงาน สำนักงานปลัดกระทรวง สาธารณสุข) ส่งผลกระทบต่อผู้สูงอายุ (๑) ด้านร่างกาย เกิดการบาดเจ็บตั้งแต่เล็กน้อย ไปถึงรุนแรง อาจเกิดความพิการหรือ เสียชีวิต (๒) ด้านเศรษฐกิจ เสีย ค่าใช้จ่ายการรักษาพยาบาล และถ้าหากมี ภาวะแทรกซ้อน อาจทำให้ต้องพักฟื้นที่ โรงพยาบาลนานขึ้น และเสียค่าใช้จ่ายสูง และ (๓) ด้านจิตใจ มีความกังวลใจ ขาด ความมั่นใจในการเดิน กลัวการหกล้ม อาจ เกิดภาวะซึมเศร้าทำให้ช่วยเหลือตัวเองได้ ลดลง	ภายใต้การขับเคลื่อน ยุทธศาสตร์การ ดำเนินงานด้านการดูแล ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ กรมอนามัย และ แผนการส่งเสริม กิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑-๒๕๗๓ เพื่อ พัฒนากลไกและแนว ทางการส่งเสริมสุขภาพ ผู้สูงอายุด้วยการมี กิจกรรมทางกายที่ เพียงพอ ถูกต้อง และ เหมาะสม รวมทั้งพัฒนา ศักยภาพบุคลากร สาธารณสุขระดับพื้นที่ ใ้สามารถขับเคลื่อน งานได้อย่างเข้มแข็ง มี ประสิทธิภาพ ส่งผลใ้	๑. ผลที่ได้จากการทดสอบ สมรรถภาพทางกายสามารถ ใช้เป็นแนวทางในการ กำหนดรูปแบบและวิธีการ ออกกำลังกายที่เหมาะสม กับสภาพร่างกายของ ผู้สูงอายุในแต่ละบุคคล ต อไป ๒. ผลที่ได้จากการทดสอบฯ ทั้งก่อนและหลังการออก กำลังกายสามารถนำมา เปรียบเทียบเพื่อทดสอบถึง ผลความก้าวหน้าทางดานส มรรถภาพ ทางกายของผู้สูงอายุได้ ๓. ผลที่ได้จากการทดสอบฯ สามารถนำไปวินิจฉัยเบื่องต นถึงความบกพร่องทางดา นร่างกายของผู้สูงอายุที่มี	<input checked="" type="checkbox"/> มี <input type="checkbox"/> ไม่มี

รายการข้อมูล (โปรดระบุชื่อ ผลงานวิจัย/ ผลงานวิชาการ/ นวัตกรรม)	เป้าหมายของ ผลงานวิชาการ/ วิจัย/นวัตกรรม (เชิงปริมาณและ คุณภาพ)	การทบทวน/วิเคราะห์				แผนดำเนินการ/ แผนปฏิบัติการ (หากมีโปรดระบุ ในตารางหน้า ถัดไป)
		วรรณกรรม/สถานการณ์ปัจจุบัน	ข้อมูลย้อนหลัง (วิเคราะห์เปรียบเทียบกับข้อมูลย้อนหลัง ๑ ปี)	ความสอดคล้อง กับนโยบายระดับ หน่วยงาน/กรม	ความต้องการ/ความ คาดหวัง/ความพึงพอใจขอ ผู้รับบริการ/ ผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย* (Stakeholder /Customer)	
		ระบบหายใจ ระบบย่อยอาหาร การทำให้ รูปร่างและสัดส่วนของร่างกายดีขึ้น ควบคุมน้ำหนักหรือไขมันในร่างกาย ช วยลดความดันโลหิต รวมทั้งช่วยเพิ่มความ คล่องตัว เกิดประสิทธิภาพ ในการดำเนินชีวิตประจำวัน		ผู้สูงอายุให้มีคุณภาพ ชีวิตที่ดี ประเทศไทย บรรลุเป้าหมายผู้สูงอายุ ไทยเป็นหลักชัยของ สังคม	แนวโน้มที่อาจเกิดปัญหา ทางด้านสุขภาพในอนาคต	

\*กรุณานับเอกสารแสดงถึงความต้องการของผู้มีส่วนได้ส่วนเสียต่อข้อมูลฯ เช่น หนังสือขอความอนุเคราะห์ข้อมูลต่างๆ เป็นต้น

แผนดำเนินการ/แผนปฏิบัติการของรายการข้อมูล  
กลุ่มงานพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายผู้สูงอายุ

ชื่อรายการข้อมูล : การพัฒนารูปแบบการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย เพื่อลดความเสี่ยงต่อการหกล้มในผู้สูงอายุ

ลำดับที่	กิจกรรม/ขั้นตอน	เป้าหมาย	ผลลัพธ์	ปัญหา/อุปสรรค	แนวทางการแก้ไขตามกลยุทธ PIRAB	มาตรการ ข้อเสนอ นวัตกรรม เพื่อปรับปรุงและพัฒนา
๑	ศึกษารวบรวมข้อมูล	เพื่อวิเคราะห์สถานการณ์ผู้สูงอายุ	ผู้รับผิดชอบงานผู้สูงอายุ และผู้เกี่ยวข้อง สามารถตรวจประเมินและคัดกรองผู้มีความเสี่ยงต่อการหกล้มในผู้สูงอายุได้ตามเป้าหมาย ๕ ชมรม/๑จังหวัด	-	-	-
๒	ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพทักษะบุคลากร และภาคีเครือข่ายในการส่งเสริมความรู้ด้านกิจกรรมทางกาย ผู้สูงวัยเคลื่อนไหวดี ไม่มีล้มและการนอนหลับที่ดี	เพื่อชี้แจงการพัฒนารูปแบบการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย เพื่อลดความเสี่ยงต่อการหกล้มในผู้สูงอายุ ให้กับผู้รับผิดชอบงาน ศอ.๑-๑๒ และสสม.	ผู้รับผิดชอบงานสามารถดำเนินการเก็บข้อมูลและวิเคราะห์ข้อมูลตาม Templateที่กำหนดให้ได้อย่างถูกต้อง	-	-	-
๓	รวบรวมข้อมูล เพื่อทำการวิเคราะห์ความเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ	ข้อมูลการประเมินสมรรถภาพทางกายของผู้สูงอายุ ด้วยเครื่องมือ TUG	ได้ฐานข้อมูลความเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุภาพรวมระดับประเทศ			
๔	คืนข้อมูลให้กับพื้นที่	เพื่อนำข้อมูลที่ได้ ไปจัดทำรูปแบบการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อป้องกันการหกล้มให้กับผู้สูงอายุ	มีรูปแบบการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อป้องกันการหกล้มให้กับผู้สูงอายุ			
๕	คัดเลือกชมรมต้นแบบด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกายสำหรับผู้สูงอายุ	ชมรมผู้สูงอายุที่มีการประเมินสมรรถภาพทางกาย ด้วยเครื่องมือ TUG	ได้ชมรมต้นแบบด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อป้องกันการหกล้มสำหรับผู้สูงอายุ			

แผนดำเนินการ/แผนปฏิบัติการของรายการข้อมูล  
 กลุ่มงานพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายผู้สูงอายุ  
 ชื่อรายการข้อมูล : เสื่อประเมินล้ม

ลำดับที่	กิจกรรม/ขั้นตอน	เป้าหมาย	ผลลัพธ์	ปัญหา/อุปสรรค	แนวทางการแก้ไขตามกลยุทธ์ PIRAB	มาตรการ ข้อเสนอ นวัตกรรม เพื่อปรับปรุงและพัฒนา
๑	ศึกษารวบรวมข้อมูล	เพื่อวิเคราะห์สถานการณ์ผู้สูงอายุ	การบาดเจ็บที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ คือ การพลัดตกหกล้ม ซึ่งในผู้สูงอายุ ๑ ใน ๓ หรือมากกว่า ๓ ล้านคนหกล้มทุกปี และพบว่าอัตราการเสียชีวิตจากการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ ของปี พ.ศ. ๒๕๖๒ ร้อยละ ๑๑.๘๔ (แหล่งที่มา ข้อมูลมรณบัตร พ.ศ. ๒๕๕๕ - ๒๕๖๒ กองยุทธศาสตร์และแผนงาน สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข			
๒.	ออกแบบและจัดทำ เสื่อประเมินล้ม	เพื่อให้ได้เสื่อประเมินล้ม ที่สามารถใช้เป็นเครื่องมือในการทดสอบสมรรถภาพทางกายของผู้สูงอายุ	ได้เสื่อประเมินล้ม			
๓.	ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพทักษะบุคลากร และภาคีเครือข่ายในการส่งเสริมความรู้ด้านกิจกรรมทางกาย ผู้สูงวัยเคลื่อนไหวดี ไม่มีล้มและการนอนหลับที่ดี	เพื่อทดลองใช้เสื่อประเมินล้ม โดยภาคีเครือข่ายจากศอ.๑-๑๒ และ สสม.	ภาคีเครือข่ายจากศอ.๑-๑๒ และ สสม.ได้ทดลองใช้เสื่อกันล้ม			

ลำดับที่	กิจกรรม/ขั้นตอน	เป้าหมาย	ผลลัพธ์	ปัญหา/อุปสรรค	แนวทางการแก้ไขตามกลยุทธ์ PIRAB	มาตรการ ข้อเสนอ นวัตกรรม เพื่อปรับปรุงและพัฒนา
๔.	ประเมินความพึงพอใจต่อการใช้เสื้อกันลัม	เพื่อประเมินความพึงพอใจต่อการใช้เสื้อกันลัม โดยภาคีเครือข่ายจากศอ.๑-๑๒ และ สสม.	มีข้อมูลการประเมินความพึงพอใจต่อการใช้เสื้อกันลัม			

การทบทวน/วิเคราะห์สถานการณ์การดำเนินงานด้านวิชาการของ  
กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ  
กลุ่มบริหารยุทธศาสตร์

รายการข้อมูล (โปรดระบุชื่อผลงานวิจัย/ ผลงานวิชาการ/นวัตกรรม)	เป้าหมายของผลงานวิชาการ/ วิจัย/นวัตกรรม (เชิงปริมาณและคุณภาพ)	การทบทวน/วิเคราะห์				แผนดำเนินการ/ แผนปฏิบัติการ (หากมีโปรดระบุใน ตารางหน้าถัดไป)
		วรรณกรรม/ สถานการณ์ ปัจจุบัน	ข้อมูล ย้อนหลัง (วิเคราะห์ เปรียบเทียบ กับข้อมูล ย้อนหลัง ๑ ปี)	ความสอดคล้อง กับนโยบายระดับหน่วยงาน/กรม	ความต้องการ/ความคาดหวัง/ความ พึงพอใจของผู้รับบริการ/ ผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย* (Stakeholder /Customer)	
๑.การประชุมเชิงปฏิบัติการ จัดทำแผนปฏิบัติการกอง กิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย ปี พ.ศ.๒๕๖๖- ๒๕๗๐	เชิงคุณภาพ : มีแผนปฏิบัติการกอง กิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพที่ สามารถนำไปปฏิบัติได้จริงเพื่อเป็น ทิศทางการดำเนินงานของบุคลากร ในหน่วยงาน เชิงปริมาณ : แผนปฏิบัติการ กคส. ปีพ.ศ.๒๕๖๖-๒๕๗๐ จำนวน ๑ แผน	ในอดีตที่ผ่านมากองกิจกรรมทาง กายเพื่อสุขภาพ มีการจัดทำแผน ส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ปี พ.ศ. ๒๕๖๑ -๒๕๗๓ แต่ยังไม่มีการ ดำเนินการจัดทำแผนปฏิบัติการของ หน่วยงานเพื่อเป็นทิศทางในการ ดำเนินงาน ผู้บริหารกอง และกลุ่ม บริหารยุทธศาสตร์จึงเล็งเห็น ความสำคัญของการมีแผนปฏิบัติ การหน่วยงาน จึงได้จัดทำโครงการ ประชุมเชิงปฏิบัติการจัดทำแผนฯ ขึ้น		ให้มีความสอดคล้องไปในทิศทาง เดียวกันและตอบสนองต่อเป้าหมายของ กรมอนามัยที่กำหนดไว้ในแผน ยุทธศาสตร์การพัฒนาระบบส่งเสริม สุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมฯ และ เป้าหมายของแผนการส่งเสริมกิจกรรม ทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ – ๒๕๗๓ ตลอดจนรองรับแผนระดับ ๑ แผน ระดับ ๒ และสนับสนุนการสร้างเสริม สุขภาพตามเป้าหมายการพัฒนาอย่าง ยั่งยืน (SDGs)	-	⊗ มี ○ ไม่มี

\*กรุณาระบุเอกสารแสดงถึงความต้องการของผู้มีส่วนได้ส่วนเสียต่อข้อมูลฯ เช่น หนังสือขอความอนุเคราะห์ข้อมูลต่างๆ เป็นต้น



## แผนดำเนินการ/แผนปฏิบัติการของรายการข้อมูล

## กลุ่มบริหารยุทธศาสตร์

ชื่อรายการข้อมูล: การจัดทำแผนปฏิบัติการกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย ปี พ.ศ.๒๕๖๖-๒๕๗๐

ลำดับที่	กิจกรรม/ขั้นตอน	เป้าหมาย	ผลลัพธ์	ปัญหา/อุปสรรค	แนวทางการแก้ไขตามกลยุทธ์ PIRAB	มาตรการ ข้อเสนอ นวัตกรรม เพื่อปรับปรุงและ พัฒนา
๑	จัดทำโครงการ วางแผน และกำหนดกรอบแนวคิดการจัดทำแผนปฏิบัติการกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย ปี พ.ศ. ๒๕๖๖ – ๒๕๗๐	โครงการ ๑ โครงการ	โครงการได้รับการอนุมัติ	-	-	
๒	ทบทวนข้อมูลสถานการณ์ ผลการดำเนินงาน ปัจจัยความสำเร็จ วิเคราะห์ฉกที่ศันอนาคต	ผลการทบทวนข้อมูลฯ	ผลการทบทวนข้อมูลฯ ๑ ชุด	-	-	
๓	จัดทำรายละเอียดข้อมูลการวิเคราะห์องค์กรด้วย ๗S และ SWOT	รายละเอียดข้อมูลการวิเคราะห์องค์กรฯ	รายละเอียดข้อมูลการวิเคราะห์องค์กร ๑ ชุด	บุคลากรในหน่วยงานยังไม่เข้าใจวิธีการ SWOT	จัดทำคู่มือฯ และให้คำปรึกษาเกี่ยวกับวิธีการได้มาซึ่งข้อมูลฯ	
๔	ประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อจัดทำแผนปฏิบัติการฯ	การจัดการประชุมฯ	ดำเนินการจัดประชุมฯ ๒ วัน	-	-	
๕	สรุปผลการประชุม พร้อมยก (ร่าง) แผนปฏิบัติการฯ	สรุปผลการประชุมร่างแผนปฏิบัติการ	สรุปผลการประชุมฯ ร่างแผนปฏิบัติการฯ	-	-	

การทบทวน/วิเคราะห์สถานการณ์การดำเนินงานด้านวิชาการของ  
กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ  
กลุ่มงาน อำนวยการ

รายการข้อมูล (โปรดระบุชื่อ ผลงานวิจัย/ผลงาน วิชาการ/นวัตกรรม)	เป้าหมายของผลงาน วิชาการ/วิจัย/นวัตกรรม (เชิงปริมาณและคุณภาพ)	การทบทวน/วิเคราะห์				แผนดำเนินการ/แผนปฏิบัติ การ (หากมีโปรดระบุในตารางหน้า ถัดไป)
		วรรณกรรม/สถานการณ์ปัจจุบัน	ข้อมูลย้อนหลัง (วิเคราะห์ เปรียบเทียบกับ ข้อมูลย้อนหลัง ๑ ปี)	ความสอดคล้อง กับนโยบายระดับ หน่วยงาน/กรม	ความต้องการ/ความคาดหวัง/ความ พึงพอใจของผู้รับบริการ/ ผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย (Stakeholder /Customer)	
๑. การสร้างความรู้ด้านคุณธรรม จริยธรรม และการป้องกันการทุจริต	๑. เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรปฏิบัติงานยึดมั่นในหลักความถูกต้องโปร่งใส เป็นธรรมและมีธรรมาภิบาล  ๒. เพื่อให้บุคลากรรับทราบและถือปฏิบัติตามประมวลจริยธรรมฯ และข้อบังคับจรรยาฯ และสามารถนำไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันและสังคมการทำงานบนสภาวะความหลากหลายของช่วงวัย	การส่งเสริมการดำเนินงานคุณธรรมและความโปร่งใสของหน่วยงาน มีการขับเคลื่อนแผนปฏิบัติการส่งเสริมคุณธรรมเพื่อยกระดับการขับเคลื่อนการดำเนินงาน ให้รองรับและสอดคล้องกับแผนแม่บทส่งเสริมคุณธรรม กระทรวงสาธารณสุข		สอดคล้องกับแผนปฏิบัติการคุณธรรม กรมอนามัย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๖	๑. ผู้บริหารและบุคลากรภายในหน่วยงาน มีความตระหนักและร่วมกันป้องกันและต่อต้านการทุจริต  ๒. หน่วยงานได้รับการพัฒนา เป็นองค์กรคุณธรรมต้นแบบ	<input checked="" type="radio"/> มี <input type="radio"/> ไม่มี

แผนดำเนินการ/แผนปฏิบัติการของรายการข้อมูล  
กลุ่มงาน อำนวยการ

ลำดับที่	กิจกรรม/ขั้นตอน	เป้าหมาย	ผลลัพธ์	ปัญหา/อุปสรรค	แนวทางการแก้ไข ตามกลยุทธ์ PIRAB	มาตรการ ข้อเสนอ นวัตกรรม เพื่อปรับปรุงและพัฒนา
๑.	ส่งเสริมความรู้เกี่ยวกับคุณธรรม จริยธรรม การป้องกันการทุจริต ผลประโยชน์ทับซ้อนการรับ ของขวัญหรือประโยชน์อื่นใด	บุคลากรมีความรู้ความ เข้าใจและร่วมมือกัน ต่อต้านการทุจริต	หน่วยงานได้รับการ พัฒนาเป็นองค์กร คุณธรรมต้นแบบ และมี การดำเนินงานป้องกัน การทุจริตอย่างต่อเนื่อง	การขับเคลื่อน การส่งเสริม คุณธรรม จริยธรรม ยังไม่ สามารถดำเนินการได้อย่างมี ประสิทธิภาพ เนื่องจากบุคลากร ขาดความรู้ความเข้าใจ และ มองข้ามความสำคัญในการ ปฏิบัติตามประมวลจริยธรรม การรณรงค์ส่งเสริมและ ประชาสัมพันธ์ยังไม่ทั่วถึง รวมทั้ง การขาดแคลนแนวทางการ ดำเนินงานที่ชัดเจน	๑. พัฒนาศักยภาพบุคลากร ให้มีความรอบรู้ ในการ ดำเนินงานเกี่ยวกับการ ส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรม	๑. เผยแพร่/อบรมให้ความรู้ เกี่ยวกับการป้องกันการทุจริต และมาตรฐานทางจริยธรรม