

แบบฟอร์มรายงานความก้าวหน้าการปฏิบัติราชการตามคำรับรองการปฏิบัติราชการ 10 ตัวชี้วัด กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566
(ประจำเดือนพฤษภาคม)

ตัวชี้วัด	กิจกรรมการดำเนินงาน	ผลการดำเนินงาน	ปัญหาอุปสรรค /แนวทางการแก้ไข	ผู้รับผิดชอบ/ ผู้รายงาน
ตัวชี้วัดที่ 3.16 ร้อยละ ของ ผู้สูงอายุที่มีแผน ส่งเสริมสุขภาพ ดี (Wellness Plan)	<p>1.ดำเนินการเตรียมการจัดประชุมคัดเลือก “ชมรม ต้นแบบด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อป้องกันการหกล้มสำหรับผู้สูงอายุ”</p> 	<p>-ตรวจสอบเกณฑ์การให้คะแนนเพื่อคัดเลือกชมรมต้นแบบ -ประสานทีมคณะกรรมการคัดเลือกชมรมต้นแบบ -จัดทำหนังสือแจ้งขอ.เพื่อเตรียมข้อมูลสำหรับการนำเสนอ</p>	-	<p>1.นางนงพะงา ศีวานุวัฒน์ 2.น.ส. ธวัลรัตน์ ใหม่รัตนไชยชาญ 3. น.ส.สุนันทา โพธิพล 4. นายบุญญพัฒน์ คณะภิกขุ 5. นายธวัชชัย แคนใหญ่</p> <p>กลุ่มกิจกรรมทางกายผู้สูงอายุ</p>
	<p>2.สรุปและจัดทำงานวิจัย หัวข้อ “การพัฒนารูปแบบการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย เพื่อลดความเสี่ยงต่อการหกล้มในผู้สูงอายุ ในเขตเทศบาลตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี” ร่วมกับเทศบาลตำบลบางสีทอง</p> 	<p>ดำเนินการวิเคราะห์ข้อมูลเปรียบเทียบพัฒนาการภายในกลุ่มตัวอย่างอาสาสมัครและผู้สูงอายุที่บ้าน (อผส.) ในชุมชนตำบลบางสีทอง ซึ่งค่า TUG ก่อนการให้โปรแกรม 8 ท่าผู้สูงวัยแข็งแรง เฉลี่ยอยู่ที่ 8.5528 วินาที หลังจากให้โปรแกรม 8 ท่าผู้สูงวัยแข็งแรง มีค่า TUG เฉลี่ยอยู่ที่ 7.8594 วินาที โดยมีค่า p-value อยู่ที่ 0.027 น้อยกว่า 0.05 แสดงว่า “ผลของโปรแกรม 8 ท่าผู้สูงวัยแข็งแรง สามารถป้องกันและลดความเสี่ยงต่อการหกล้มในผู้สูงอายุได้จริง”</p>		

ตัวชี้วัด	กิจกรรมการดำเนินงาน	ผลการดำเนินงาน	ปัญหาอุปสรรค /แนวทางการแก้ไข	ผู้รับผิดชอบ/ ผู้รายงาน
<p>ตัวชี้วัดที่ 3.16 ร้อยละ ของ ผู้สูงอายุที่มีแผน ส่งเสริมสุขภาพ ดี (Wellness Plan)</p>	<p>3.เยี่ยมชมศึกษาดูงาน ณ ศูนย์นันทราเวชเวช คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย</p> 	<p>วันที่ 23 มิถุนายน 2566 นางนงพะงา ศิวานุกัณฑ์ หัวหน้ากลุ่มกิจกรรมทางกายผู้สูงอายุ พร้อมเจ้าหน้าที่กลุ่มกิจกรรมทางกายผู้สูงอายุ เข้าเยี่ยมชมศึกษาดูงาน ศูนย์นันทราเวช คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย โดยได้รับการต้อนรับจาก รศ.พญ. นฤชา จิรกาลวสาน หัวหน้าศูนย์นันทราเวช ให้ความรู้เกี่ยวกับการตรวจประเมินการนอนหลับ การวินิจฉัยโรคต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกับการนอนหลับ โดยเฉพาะอย่างยิ่งโรคหยุดหายใจขณะหลับชนิดอุดกั้น (obstructive sleep apnea ; OSA) พร้อมเยี่ยมชมสถานที่ และห้องตรวจการนอนหลับ (Sleep lab) ทั้งนี้ กลุ่มกิจกรรมทางกายผู้สูงอายุ จะได้นำความรู้ที่ได้มาพัฒนา การจัดระบบบริการเพื่อส่งเสริมและแก้ไขปัญหาสุขภาพด้านการนอน พร้อมทั้งการจัดทำระบบตรวจคัดกรองโรคจากการหลับ และการส่งเสริมสุขภาพการนอนหลับที่ดี (Good Sleep Hygiene Screening and Promotion System) ซึ่งเป็นภารกิจของกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพต่อไป</p>		<ol style="list-style-type: none"> 1.นางนงพะงา ศิวานุกัณฑ์ 2.น.ส. ธวัลรัตน์ ใหม่รัตน์ไชยชาญ 3. น.ส.สุนันทา โพธิพล 4. นายบุญญพัฒน์ คณะภิกขุ 5. นายธวัชชัย แคนใหญ่ <p>กลุ่มกิจกรรมทางกายผู้สูงอายุ</p>