
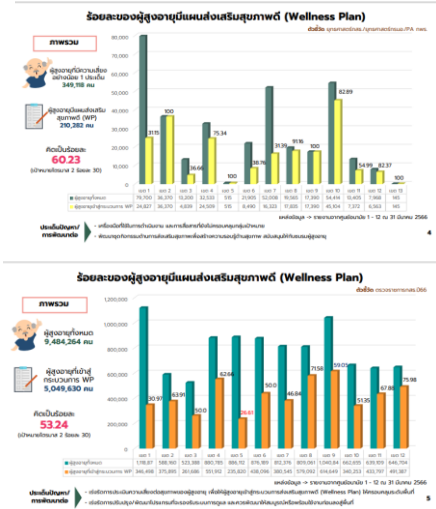




แบบฟอร์มรายงานความก้าวหน้าการปฏิบัติราชการตามคำรับรองการปฏิบัติราชการ 10 ตัวชี้วัด กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566
(ประจำเดือนพฤษภาคม)

ตัวชี้วัด	กิจกรรมการดำเนินงาน	ผลการดำเนินงาน	ปัญหาอุปสรรค /แนวทางการแก้ไข	ผู้รับผิดชอบ/ผู้รายงาน
ตัวชี้วัดที่ 3.16 ร้อยละ ของ ผู้สูงอายุที่มีแผน ส่งเสริมสุขภาพ ดี (Wellness Plan)	<p>1.ดำเนินการเตรียมการจัดประชุมคัดเลือก “ชมรมต้นแบบด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อป้องกันการหกล้มสำหรับผู้สูงอายุ”</p> 	<p>-ตรวจสอบเกณฑ์การให้คะแนนเพื่อคัดเลือกชมรมต้นแบบ -ประสานทีมคณะกรรมการคัดเลือกชมรมต้นแบบ -จัดทำหนังสือแจ้งขอ.เพื่อเตรียมข้อมูลสำหรับการนำเสนอ</p>	-	<p>1.นางนงพะงา ศีวานุวัฒน์ 2.น.ส. ธวัลรัตน์ ใหม่รัตนไชยชาญ 3. น.ส.สุนันทา โพธิพล 4. นายบุญญพัฒน์ คณะภิกขุ 5. นายธวัชชัย แคนใหญ่</p> <p>กลุ่มกิจกรรมทางกายผู้สูงอายุ</p>
	<p>2.ประชุมคณะกรรมการขับเคลื่อนการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม กลุ่มที่ 4 กลุ่มผู้สูงอายุ ครั้งที่ 2 ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2566</p> 	<p>วันที่ 15 พฤษภาคม 2566 เวลา 09.30 - 14.00 น.กลุ่มกิจกรรมทางกายผู้สูงอายุ เข้าร่วมประชุมคณะกรรมการขับเคลื่อนการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม กลุ่มที่ 4 กลุ่มผู้สูงอายุ ครั้งที่ 2 ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2566</p>		<p>ผู้สูงอายุ</p>

ตัวชี้วัด	กิจกรรมการดำเนินงาน	ผลการดำเนินงาน	ปัญหาอุปสรรค/แนวทางการแก้ไข	ผู้รับผิดชอบ/ผู้รายงาน
<p>ตัวชี้วัดที่ 3.16 ร้อยละ ของ ผู้สูงอายุที่มีแผน ส่งเสริมสุขภาพ ดี (Wellness Plan)</p>	<p>3.ร่วมเป็นวิทยากรให้ความรู้ "นครนันทสุขภาพดี ผู้สูงอายุ 100 ปีชีวิที่มีสุข" และการประกวดผู้สูงอายุ สุขภาพดี</p> <p>โครงการส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยผู้สูงอายุ เทศบาลนคร นนทบุรี ประจำปี 2566</p> 	<p>วันที่ 26 พฤษภาคม 2566 เจ้าหน้าที่กลุ่มกิจกรรมทางกาย ผู้สูงอายุ ได้รับเชิญเป็นวิทยากรให้ความรู้ในการอบรม "นคร นนทสุขภาพดี ผู้สูงอายุ 100 ปีชีวิที่มีสุข" หัวข้อเรื่อง "การออก กกำลังกายที่เหมาะสมในวัยผู้สูงอายุ"และดำเนินการประเมิน สมรรถภาพทางกาย โดยใช้การประเมิน Timed Up and Go Test (TUG) ซึ่งเป็นหนึ่งในเกณฑ์การประกวดผู้สูงอายุสุขภาพ ดี โครงการส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยผู้สูงอายุ เทศบาลนคร นนทบุรี ประจำปี 2566 โดยมีผู้สูงอายุในเขตเทศบาลนคร นนทบุรีเข้าร่วมกิจกรรม จำนวน 100 คน ได้รับความสนใจเป็น อย่างยิ่งจากผู้เข้าร่วมกิจกรรมในครั้งนี้ซึ่งเป็นประโยชน์สำหรับ ผู้สูงอายุในการนำความรู้ที่ได้ไปปฏิบัติเพื่อดูแลสุขภาพตนเอง ต่อไป</p>		<ol style="list-style-type: none"> 1.นางนงพะงา ศิวา นุวัฒน์ 2.น.ส. ธวัลรัตน์ ใหม่ รัตน์ไชยชาญ 3. น.ส.สุนันทา โพธิพล 4. นายบุญญพัฒน์ คณะภิกขุ 5. นายธวัชชัย แคนใหญ่ <p>กลุ่มกิจกรรมทางกาย ผู้สูงอายุ</p>

ตัวชี้วัด	กิจกรรมการดำเนินงาน	ผลการดำเนินงาน	ปัญหาอุปสรรค /แนวทางการแก้ไข	ผู้รับผิดชอบ/ ผู้รายงาน
ตัวชี้วัดที่ 3.16 ร้อยละ ของ ผู้สูงอายุมีแผน ส่งเสริมสุขภาพ ดี (Wellness Plan)	<p>4.จัดกิจกรรมการพัฒนารูปแบบการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย เพื่อลดความเสี่ยงต่อการหกล้มในผู้สูงอายุ ซึ่งได้ให้ความรู้เรื่อง การส่งเสริมกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุ และดำเนินการประเมินการหกล้ม ด้วย Timed Up and Go Test (TUG) ให้กับชมรมผู้สูงอายุ อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ (Care Giver) ของเทศบาลตำบลบางสีทอง</p> 	<p>วันที่ 30 พฤษภาคม 2566 กลุ่มกิจกรรมทางกายผู้สูงอายุ เป็นวิทยากรบรรยายความรู้เรื่อง "การส่งเสริมกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุ" ตามโครงการ พัฒนารูปแบบบริการระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุ ตำบลบางสีทอง และได้ดำเนินการ ทดสอบทเรียนการ ส่งเสริมกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุ รวมทั้งประเมินการหกล้ม Timed Up and Go Test (TUG) เป็นตัวชี้วัดหนึ่งที่คลินิกกายภาพบำบัดใช้ในการประเมินความสามารถในการเดิน (walking ability) และความเสี่ยงในการ หกล้ม (Fall risk) ของผู้สูงอายุ ผู้ป่วยอัมพาตครึ่งซีก และผู้ป่วยพาร์กินสันให้กับชมรมผู้สูงอายุ อาสาสมัคร ดูแลผู้สูงอายุ (Care Giver) ของเทศบาลตำบลบางสีทอง จำนวน 50 คน</p> <p>บรรยายภาคีในงานเต็มไปด้วยความรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุ ซึ่งได้รับความสนใจเป็นอย่างยิ่งจากผู้เข้าร่วมกิจกรรมในครั้งนี้ ซึ่งเป็นประโยชน์สำหรับอาสาสมัครและผู้สูงอายุในการนำความรู้ที่ได้ ไปฝึกปฏิบัติเป็นประจำเพื่อป้องกันการพลัดตกหกล้มต่อไป</p>		<ol style="list-style-type: none"> นางนงพะงา ศิวานุกุลพันธ์ น.ส. ธวัลรัตน์ ไหมรัตน์ไชยชาญ น.ส.สุนันทา โพธิพล นายบุญญพัฒน์ คณะภิกขุ นายธวัชชัย แคนใหญ่ <p>กลุ่มกิจกรรมทางกายผู้สูงอายุ</p>