
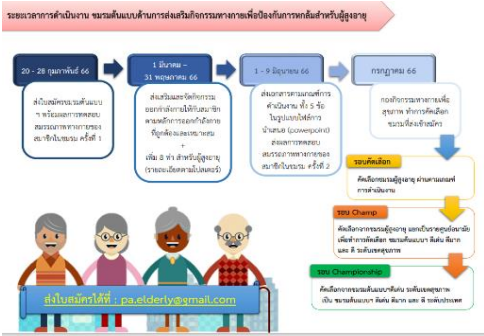


แบบฟอร์มรายงานความก้าวหน้าการปฏิบัติราชการตามคำรับรองการปฏิบัติราชการ 10 ตัวชี้วัด กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566
(ประจำเดือนพฤษภาคม)

ตัวชี้วัด	กิจกรรมการดำเนินงาน	ผลการดำเนินงาน	ปัญหาอุปสรรค /แนวทางการแก้ไข	ผู้รับผิดชอบ/ผู้รายงาน
ตัวชี้วัดที่ 3.16 ร้อยละของผู้สูงอายุมีแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness Plan)	<p>1.ลงพื้นที่ติดตามกิจกรรมการพัฒนารูปแบบการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย เพื่อลดความเสี่ยงต่อการหกล้มในผู้สูงอายุ ซึ่งได้ให้ความรู้เรื่องการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุ และดำเนินการประเมินการหกล้ม ด้วย Timed Up and Go Test (TUG) ให้กับชมรมผู้สูงอายุ อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ (Care Giver) ของเทศบาลตำบลบางสีทอง</p>  <p>วันที่ 25 เมษายน 2566 เจ้าหน้าที่กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายผู้สูงอายุ ลงพื้นที่ติดตามการดำเนินงานพัฒนารูปแบบการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย เพื่อลดความเสี่ยงต่อการหกล้มในผู้สูงอายุ ซึ่งได้ให้ความรู้ เรื่อง การส่งเสริมกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุ และดำเนินการประเมินการหกล้ม Timed Up and Go Test (TUG) เป็นตัวชี้วัดหนึ่งเพื่อลดการหกล้มในผู้สูงอายุ ซึ่งเป็นการประเมินความสามารถในการเดิน (walking ability) และความเสี่ยงในการหกล้ม (fall risk) ของผู้สูงอายุ ผู้ป่วยโรคข้อเข่าเสื่อม และผู้ป่วยโรคในสมอง ให้กับผู้สูงอายุ อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ (Care Giver) ของเทศบาลตำบลบางสีทอง จำนวน 50 คน บรรยายภาคสนามเพิ่มเติมต่อความรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุ และได้รับความสนใจเป็นอย่างยิ่งจากผู้เข้าร่วมกิจกรรมในครั้งนี้ ซึ่งเป็นประโยชน์สำหรับอาสาสมัครและผู้สูงอายุในการนำความรู้ที่ได้ไปฝึกปฏิบัติเป็นประจำเพื่อป้องกันการพลัดตกหกล้มต่อไป</p> <p>กรมอนามัย ส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี www.anamai.moph.go.th</p>	<p>กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายผู้สูงอายุ ได้ลงพื้นที่ติดตามกิจกรรมการพัฒนารูปแบบการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย เพื่อลดความเสี่ยงต่อการหกล้มในผู้สูงอายุ ซึ่งได้ให้ความรู้เรื่อง การส่งเสริมกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุ และดำเนินการประเมินการหกล้ม ด้วย Timed Up and Go Test (TUG) ให้กับชมรมผู้สูงอายุ อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ (Care Giver) ของเทศบาลตำบลบางสีทอง จำนวน 50 คน บรรยายภาคสนามเพิ่มเติมด้วยความรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุ และได้รับความสนใจเป็นอย่างยิ่งจากผู้เข้าร่วมกิจกรรมในครั้งนี้ ซึ่งเป็นประโยชน์สำหรับอาสาสมัครและผู้สูงอายุในการนำความรู้ที่ได้ไปฝึกปฏิบัติเป็นประจำเพื่อป้องกันการพลัดตกหกล้มต่อไป</p>	-	<p>1.นางนงพะงา ศิวานูวัฒน์ 2.น.ส. ธวัลรัตน์ ไหมรัตน์ไชยชาญ 3.น.ส.สุนันทา โพธิพล 4.นายบุญญพัฒน์ คณะภิกขุ 5.นายธวัชชัย แคนใหญ่</p> <p>กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายผู้สูงอายุ</p>

ตัวชี้วัด	กิจกรรมการดำเนินงาน	ผลการดำเนินงาน	ปัญหาอุปสรรค /แนวทางการแก้ไข	ผู้รับผิดชอบ/ผู้รายงาน
<p>ตัวชี้วัดที่ 3.16 ร้อยละของผู้สูงอายุมีแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness Plan)</p>	<p>2.ดำเนินการคัดเลือก “ชมรมต้นแบบด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อป้องกันการหกล้มสำหรับผู้สูงอายุ”</p> 	<p>มีชมรมที่ผ่านเกณฑ์คัดเลือกทั้งสิ้น 59 ชมรม แยกเป็นรายศูนย์อนามัย ดังนี้</p> <p>ศอ.1 = 2 ชมรม ศอ.2 = 4 ชมรม ศอ.3 = 9 ชมรม ศอ.4 = 0 ชมรม ศอ.5 = 1 ชมรม ศอ.6 = 5 ชมรม ศอ.7 = 3 ชมรม ศอ.8 = 3 ชมรม ศอ.9 = 9 ชมรม ศอ.10 = 3 ชมรม ศอ.11 = 12 ชมรม ศอ.12 = 8 ชมรม</p>	-	<p>1.นางนงพะงา ศิวานูวัฒน์ 2.น.ส.ธวัลรัตน์ ไหมรัตน์ไชยชาญ 3.น.ส.สุนันทา โพธิพล 4.นายบุญญพัฒน์ คณะภิกขุ 5.นายธวัชชัย แคใหญ่</p> <p>กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายผู้สูงอายุ</p>