
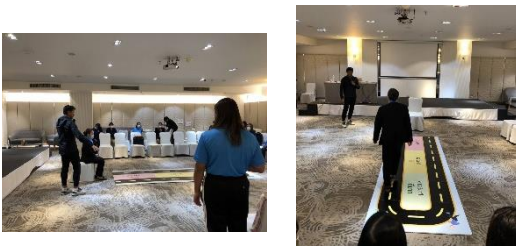
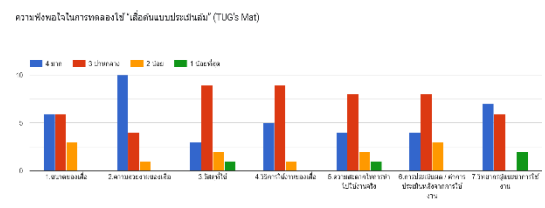


แบบฟอร์มรายงานความก้าวหน้าการปฏิบัติราชการตามคำรับรองการปฏิบัติราชการ 10 ตัวชี้วัด กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566  
(ประจำปีเดือนกุมภาพันธ์)

ตัวชี้วัด	กิจกรรมการดำเนินงาน	ผลการดำเนินงาน	ปัญหาอุปสรรค /แนวทางการแก้ไข	ผู้รับผิดชอบ/ผู้รายงาน
ตัวชี้วัดที่ 3.16 ร้อยละของผู้สูงอายุมีแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness Plan)	<p>จัดประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพ ทักษะบุคลากร และภาคีเครือข่ายในการส่งเสริมความรอบรู้ ด้านกิจกรรมทางกาย ผู้สูงวัย เคลื่อนไหวดี ไม่มีล้มและการนอนหลับที่ดี”</p>  <p>นายอรรถพร เต๋อวณิชกุล ผู้อำนวยการกองอนามัย ให้เกียรติเป็นประธานเปิดการประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพบุคลากร และภาคีเครือข่ายในการส่งเสริมความรอบรู้ด้านกิจกรรมทางกาย ผู้สูงวัย เคลื่อนไหวดี ไม่มีล้มและการนอนหลับที่ดี และภาคีพัฒนาระบบ "โลกยกการเคลื่อนที่ของวัยผู้สูงวัยเคลื่อนไหวดี ไม่มีล้ม และการนอนหลับที่ดี" พร้อมด้วยนายอรรถพร เต๋อวณิชกุล ผู้อำนวยการกองอนามัย และนายแพทย์คุณ อัครมาสุร์ ผู้อำนวยการกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ได้เกียรติเข้าร่วมพิธีเปิดการประชุมฯ โดยมีวิทยากรผู้เชี่ยวชาญด้านเวชศาสตร์การชรา และด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกายผู้สูงวัย จำนวน 5 ท่าน ได้แก่ รองศาสตราจารย์ ดร.ศศิธร สอนอึ้งยศ คุณหญิง บรพญกัญญ์กรินทร์ เกษมทรัพย์พรกุล พญศศิ์ อานามานน และ คุณสมภา สว่างวรินทร์ ผู้ที่เข้าร่วมประชุม ซึ่งเป็นเครือข่ายด้านการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงวัยและการนอนหลับที่ดีจากศูนย์อนามัยที่ 1 - 12 และ สสจ. ได้ให้ความรู้ในเรื่องการส่งเสริมความรอบรู้ด้านกิจกรรมทางกายผู้สูงวัย และเรื่องสุขภาพที่ดีในทางปฏิบัติ เพื่อนำไปพัฒนาศักยภาพผู้สูงวัยต่อไป</p> <p>กรมอนามัยส่งเสริมสุขภาพผู้สูงวัย www.anamai.moph.go.th</p>	<p>กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายผู้สูงอายุ ได้จัดประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพ ทักษะบุคลากร และภาคีเครือข่ายในการส่งเสริมความรอบรู้ ด้านกิจกรรมทางกาย ผู้สูงวัย เคลื่อนไหวดี ไม่มีล้มและการนอนหลับที่ดี”โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อผลักดันนโยบาย การขับเคลื่อนงานด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย และป้องกันการหกล้มในผู้สูงอายุ และสร้างความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับกิจกรรมทางกายและออกกำลังกายเพื่อป้องกันการหกล้มในผู้สูงอายุ รวมถึงหลัก 10 ประการเพื่อสุขภาพอนามัยการนอนหลับที่ดี สำหรับ 3 กลุ่มวัย ได้แก่ วัยเด็กและวัยรุ่น วัยทำงาน และผู้สูงอายุ ระหว่างวันที่ 1-2 ก.พ.66 ณ โรงแรมทีเค พาเลซ โดยมีผู้เข้าร่วมประชุมเป็นบุคลากร ผู้รับผิดชอบงานผู้สูงอายุ จากศูนย์อนามัยที่ 1-12 และสถาบันพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ เมือง จำนวนทั้งสิ้น 70 คน</p>	-	<ol style="list-style-type: none"> <li>นางนงพะงา ศิวานวิวัฒน์</li> <li>น.ส. ธวัลรัตน์ ไหมรัตน์ไชยชาญ</li> <li>น.ส.สุนันทา โพธิพล</li> <li>นายบุญญพัฒน์ คณะภิกขุ</li> <li>นายธวัชชัย แคนใหญ่</li> </ol> <p>กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายผู้สูงอายุ</p>

ตัวชี้วัด	กิจกรรมการดำเนินงาน	ผลการดำเนินงาน	ปัญหาอุปสรรค /แนวทางการแก้ไข	ผู้รับผิดชอบ/ผู้รายงาน
<p>ตัวชี้วัดที่ 3.16 ร้อยละของผู้สูงอายุมีแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness Plan)</p>	<p>2.ดำเนินการงานวิจัย หัวข้อ “การพัฒนาแบบการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย เพื่อลดความเสี่ยงต่อการหกล้มในผู้สูงอายุ” ร่วมกับเทศบาลตำบลบางสีทอง</p> 	<p>ท่านปลัดพรเทพ ชมชู ปลัดเทศบาลตำบลบางสีทอง ประธานที่ประชุม ร่วมกับ รองนายกฯ ยอดศักดิ์ และกลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายผู้สูงอายุ ได้ร่วมปรึกษาหารือการขับเคลื่อนงาน "การพัฒนาแบบการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย เพื่อลดความเสี่ยงต่อการหกล้มในผู้สูงอายุ"</p>	-	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.นางนงพะงา ศิวานูวัฒน์</li> <li>2.น.ส. ธวัลรัตน์ ไหมรัตน์ไชยชาญ</li> <li>3. น.ส.สุนันทา โพธิพล</li> <li>4. นายบุญญพัฒน์ คณะภิกขุ</li> <li>5. นายธวัชชัย แคนใหญ่</li> </ol> <p>กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายผู้สูงอายุ</p>
	<p>3.ดำเนินการพัฒนานวัตกรรม “เสื่อกันลื่น : T U G MAT ”</p>  	<p>ได้ทำการทดลองใช้และประเมินเครื่องมือ “เสื่อกันลื่น : T U G MAT ” โดยผู้รับผิดชอบงานผู้สูงอายุจากศูนย์อนามัยที่ 1- 12 และสถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง จำนวนทั้งสิ้น 70 คน</p>	-	