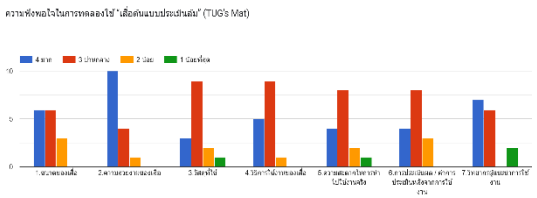
แบบฟอร์มรายงานความก้าวหน้าการปฏิบัติราชการตามคำรับรองการปฏิบัติราชการ 10 ตัวชี้วัด กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566
(ประจำเดือนกุมภาพันธ์)

ตัวชี้วัด	กิจกรรมการดำเนินงาน	ผลการดำเนินงาน	ปัญหาอุปสรรค /แนวทางการแก้ไข	ผู้รับผิดชอบ/ผู้รายงาน
ตัวชี้วัดที่ 3.16 ร้อยละ ของผู้สูงอายุมีแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness Plan)	จัดประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพ ทักษะบุคลากร และภาคีเครือข่ายในการส่งเสริมความรอบรู้ ด้านกิจกรรมทางกาย ผู้สูงวัย เคลื่อนไหวดี ไม่มีล้มและการนอนหลับที่ดี” 	กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายผู้สูงอายุ ได้จัดประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพทักษะบุคลากร และภาคีเครือข่ายในการส่งเสริมความรอบรู้ ด้านกิจกรรมทางกาย ผู้สูงวัย เคลื่อนไหวดี ไม่มีล้มและการนอนหลับที่ดี”โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อผลักดันนโยบาย การขับเคลื่อนงานด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย และป้องกันการหกล้มในผู้สูงอายุ และสร้างความตระหนักการมีกิจกรรมทางกายและออกกำลังกายเพื่อป้องกันการหกล้มในผู้สูงอายุ รวมถึงหลัก 10 ประการเพื่อสุขอนามัยการนอนหลับที่ดี สำหรับ 3 กลุ่มวัย ได้แก่ วัยเด็กและวัยรุ่น วัยทำงาน และผู้สูงอายุ ระหว่างวันที่ 1-2 ก.พ.66 ณ โรงแรมทีเค พาเลซ โดยมีผู้เข้าร่วมประชุมเป็นบุคลากร ผู้รับผิดชอบงานผู้สูงอายุ จากศูนย์อนามัยที่ 1-12 และสถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง จำนวนทั้งสิ้น 70 คน	-	1.นางนงพะงา ศิวานุวัฒน์ 2.น.ส. ธวัลรัตน์ ใหม่รัตนไชยชาญ 3. น.ส.สุนันทา โพธิพล 4. นายปุญญพัฒน์ คณะภิกขุ 5. นายธวัชชัย แคใหญ่ กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายผู้สูงอายุ

ตัวชี้วัด	กิจกรรมการดำเนินงาน	ผลการดำเนินงาน	ปัญหาอุปสรรค /แนวทางการแก้ไข	ผู้รับผิดชอบ/ผู้รายงาน
ตัวชี้วัดที่ 3.16 ร้อยละ ของผู้สูงอายุมีแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness Plan)	2.ดำเนินการงานวิจัย หัวข้อ “การพัฒนารูปแบบการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย เพื่อลดความเสี่ยงต่อการหกล้มในผู้สูงอายุ” ร่วมกับเทศบาลตำบลบางสีทอง	ท่านปลัดพรเทพ ชมชู ปลัดเทศบาลตำบลบางสีทอง ประธานที่ประชุม ร่วมกับ รองนายกฯ ยอดศักดิ์ และกลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายผู้สูงอายุ ได้ร่วมปรึกษาหารือการขับเคลื่อนงาน "การพัฒนารูปแบบการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อลดความเสี่ยงต่อการหกล้มในผู้สูงอายุ"	-	1.นางนงพะงา ศิวานุวัฒน์ 2.น.ส. ธวัลรัตน์ ใหม่รัตนไชยชาญ 3. น.ส.สุนันทา โพธิพล 4. นายปุญญพัฒน์ คณะภิกขุ 5. นายธวัชชัย แคใหญ่ กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายผู้สูงอายุ
	3.ดำเนินการพัฒนานวตกรรม “เสื่อกันล้ม : T U G MAT ” 	ได้ทำการทดลองใช้และประเมินเครื่องมือ “เสื่อกันล้ม : T U G MAT ” โดยผู้รับผิดชอบงานผู้สูงอายุจากศูนย์อนามัยที่ 1- 12 และสถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง จำนวนทั้งสิ้น 70 คน	-	