
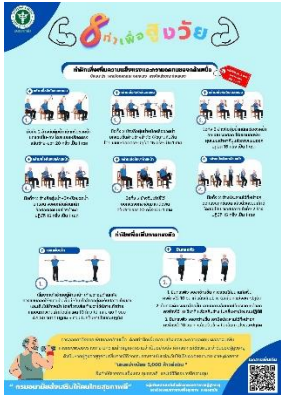




แบบฟอร์มรายงานความก้าวหน้าการปฏิบัติราชการตามคำรับรองการปฏิบัติราชการ 10 ตัวชี้วัด กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566
(ประจำเดือนมกราคม)

ตัวชี้วัด	กิจกรรมการดำเนินงาน	ผลการดำเนินงาน	ปัญหาอุปสรรค /แนวทางการแก้ไข	ผู้รับผิดชอบ/ผู้รายงาน
ตัวชี้วัดที่ 3.16 ร้อยละของผู้สูงอายุมีแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness Plan)	1.ดำเนินการประชุมคณะทำงานเพื่อวางแผนและเตรียมการจัดประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพ ทักษะบุคลากร และภาคีเครือข่ายในการส่งเสริมความรู้ ด้านกิจกรรมทางกาย ผู้สูงอายุ เคลื่อนไหวดี ไม่มีล้มและการนอนหลับที่ดี”	ดำเนินการประชุมคณะทำงานเพื่อวางแผนและเตรียมการจัดประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพ ทักษะบุคลากร และภาคีเครือข่ายในการส่งเสริมความรู้ ด้านกิจกรรมทางกาย ผู้สูงอายุ เคลื่อนไหวดี ไม่มีล้มและการนอนหลับที่ดี” เมื่อวันที่ 24 ม.ค.66	-	1.นางนงพะงา ศิวานวัฒน์ 2.น.ส. ธวัลรัตน์ ไหมรัตน์ไชยชาญ 3. น.ส.สุนันทา โพธิพล 4. นายบุญญพัฒน์ คณะภิกขุ 5. นายธวัชชัย แคนใหญ่ กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายผู้สูงอายุ
	2.ดำเนินการเตรียมการจัดประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพ ทักษะบุคลากร และภาคีเครือข่ายในการส่งเสริมความรู้ ด้านกิจกรรมทางกาย ผู้สูงอายุ เคลื่อนไหวดี ไม่มีล้มและการนอนหลับที่ดี” 	ดำเนินการเตรียมข้อมูลและเอกสารสำหรับการจัดประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพ ทักษะบุคลากร และภาคีเครือข่ายในการส่งเสริมความรู้ ด้านกิจกรรมทางกาย ผู้สูงอายุ เคลื่อนไหวดี ไม่มีล้มและการนอนหลับที่ดี”		

ตัวชี้วัด	กิจกรรมการดำเนินงาน	ผลการดำเนินงาน	ปัญหาอุปสรรค /แนวทางการแก้ไข	ผู้รับผิดชอบ/ผู้รายงาน
ตัวชี้วัดที่ 3.16 ร้อยละของผู้สูงอายุที่มีแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness Plan)	<p>3.ดำเนินการงานวิจัย หัวข้อ “การพัฒนาแบบแผนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย เพื่อลดความเสี่ยงต่อการหกล้มในผู้สูงอายุ”</p> 	<p>-ศึกษาและทบทวนข้อมูลเพิ่มเติม -กำหนดรูปแบบ/เครื่องมือ ของงานวิจัย</p>	-	<ol style="list-style-type: none"> นางนงพะงา ศิวานวัฒน์ น.ส. ธวัลรัตน์ ไหมรัตน์ไชยชาญ น.ส.สุนันทา โพธิพล นายบุญญพัฒน์ คณะภิกขุ นายธวัชชัย แคนใหญ่ <p>กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายผู้สูงอายุ</p>
	<p>4.ดำเนินการพัฒนานวัตกรรม “เสื่อกันลื่น : T U G MAT “</p> 	<p>- จัดทำเนื้อหา และออกแบบเสื่อกันลื่น : T U G MAT - จัดทำรายละเอียดการจ้างการจัดทำเสื่อกันลื่น : T U G MAT</p>	-	

ตัวชี้วัด	กิจกรรมการดำเนินงาน	ผลการดำเนินงาน	ปัญหาอุปสรรค /แนวทางการแก้ไข	ผู้รับผิดชอบ/ผู้รายงาน														
ตัวชี้วัดที่ 3.16 ร้อยละของผู้สูงอายุมีแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness Plan)	<p>5.ดำเนินการ “ชมรมต้นแบบด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อป้องกันการหกล้มสำหรับผู้สูงอายุ”</p>  <p>แผนกิจกรรมดำเนินงาน “ชมรมต้นแบบด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อป้องกันการหกล้มสำหรับผู้สูงอายุ”</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>กิจกรรม</th> <th>จำนวนครั้ง/สัปดาห์</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1. กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ (เช่น การออกกำลังกาย)</td> <td>10 ครั้ง/สัปดาห์</td> </tr> <tr> <td>2. กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ (เช่น การออกกำลังกาย)</td> <td>20 ครั้ง/สัปดาห์</td> </tr> <tr> <td>3. กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ (เช่น การออกกำลังกาย)</td> <td>20 ครั้ง/สัปดาห์</td> </tr> <tr> <td>4. กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ (เช่น การออกกำลังกาย)</td> <td>20 ครั้ง/สัปดาห์</td> </tr> <tr> <td>5. กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ (เช่น การออกกำลังกาย)</td> <td>20 ครั้ง/สัปดาห์</td> </tr> <tr> <td>6. กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ (เช่น การออกกำลังกาย)</td> <td>20 ครั้ง/สัปดาห์</td> </tr> </tbody> </table> <p>กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายผู้สูงอายุ</p>	กิจกรรม	จำนวนครั้ง/สัปดาห์	1. กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ (เช่น การออกกำลังกาย)	10 ครั้ง/สัปดาห์	2. กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ (เช่น การออกกำลังกาย)	20 ครั้ง/สัปดาห์	3. กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ (เช่น การออกกำลังกาย)	20 ครั้ง/สัปดาห์	4. กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ (เช่น การออกกำลังกาย)	20 ครั้ง/สัปดาห์	5. กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ (เช่น การออกกำลังกาย)	20 ครั้ง/สัปดาห์	6. กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ (เช่น การออกกำลังกาย)	20 ครั้ง/สัปดาห์	<p>-กำหนดรายละเอียดการรับสมัครชมรมต้นแบบฯ -กำหนดเกณฑ์การคัดเลือกชมรมต้นแบบฯ -กำหนดระยะเวลาการดำเนินงานชมรมต้นแบบ</p>	-	<p>1.นางนงพะงา ศิวานูวัฒน์ 2.น.ส. ธวัลรัตน์ ไหมรัตน์ไชยชาญ 3. น.ส.สุนันทา โพธิพล 4. นายบุญญพัฒน์ คณะภิกขุ 5. นายธวัชชัย แคนใหญ่</p> <p>กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายผู้สูงอายุ</p>
กิจกรรม	จำนวนครั้ง/สัปดาห์																	
1. กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ (เช่น การออกกำลังกาย)	10 ครั้ง/สัปดาห์																	
2. กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ (เช่น การออกกำลังกาย)	20 ครั้ง/สัปดาห์																	
3. กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ (เช่น การออกกำลังกาย)	20 ครั้ง/สัปดาห์																	
4. กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ (เช่น การออกกำลังกาย)	20 ครั้ง/สัปดาห์																	
5. กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ (เช่น การออกกำลังกาย)	20 ครั้ง/สัปดาห์																	
6. กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ (เช่น การออกกำลังกาย)	20 ครั้ง/สัปดาห์																	