


แบบฟอร์มรายงานความก้าวหน้าการปฏิบัติราชการตามคำรับรองการปฏิบัติราชการ 10 ตัวชี้วัด กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566
(ประจำเดือนธันวาคม)

ตัวชี้วัด	กิจกรรมการดำเนินงาน	ผลการดำเนินงาน	ปัญหาอุปสรรค /แนวทางการ แก้ไข	ผู้รับผิดชอบ/ผู้รายงาน
ตัวชี้วัดที่ 3.16 ร้อยละ ของ ผู้สูงอายุมีแผน ส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness Plan)	<p>1. สนับสนุนคู่มือเรื่องการประเมินสมรรถภาพทางกายเพื่อลดความเสี่ยงต่อการหกล้มในผู้สูงอายุ ให้กับศูนย์อนามัยที่ 1-12 และ สสม.</p> <p>คู่มือการประเมินสมรรถภาพทางกายเพื่อลดความเสี่ยงต่อการหกล้มในผู้สูงอายุ</p> 	ดำเนินการสนับสนุนจัดส่งคู่มือการประเมินสมรรถภาพทางกายเพื่อลดความเสี่ยงต่อการหกล้มในผู้สูงอายุ ให้กับศูนย์อนามัยที่ 1-12 และ สสม. หน่วยงานละ 100 เล่ม	-	<p>1.นางนงพะงา ศิวานุวัฒน์ 2.น.ส. ธวัลรัตน์ ไหมรัตน์ไชยชาล 3. น.ส.สุนันทา โพธิพล 4. นายบุญญพัฒน์ คณะภิกขุ 5. นายธวัชชัย แคะใหญ่</p> <p>กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยี กิจกรรมทางกายผู้สูงอายุ</p>
	2. สนับสนุนสื่อโปสเตอร์องค์ความรู้เรื่องหลัก 10 ประการเพื่อสุขอนามัยการนอนหลับที่ดี ให้กับศูนย์อนามัยที่ 1-12 และ สสม.	ดำเนินการสนับสนุนจัดส่งโปสเตอร์องค์ความรู้เรื่อง หลัก 10 ประการเพื่อสุขอนามัยการนอนหลับที่ดี ให้กับศูนย์อนามัยที่ 1-12 และ สสม. แบ่งเป็น 3 กลุ่ม ดังนี้ 1. โปสเตอร์หลัก 10 ประการเพื่อสุขอนามัยการนอนหลับที่ดีสำหรับวัยเด็กและวัยรุ่น (อายุ1-17 ปี) จำนวน 100 แผ่น		

	<p>โปสเตอร์ "หลัก ๑๐ ประการ เพื่อสุขอนามัยการนอนหลับที่ดี ทุกกลุ่มวัย"</p> 	<p>2. โปสเตอร์หลัก 10 ประการเพื่อ สุขอนามัยการนอนหลับที่ดีสำหรับวัย ผู้ใหญ่ (อายุ 18-59 ปี) จำนวน 100 แผ่น</p> <p>3. โปสเตอร์หลัก 10 ประการเพื่อ สุขอนามัยการนอนหลับที่ดีสำหรับวัย ผู้สูงอายุ (อายุ 60 ปีขึ้นไป) จำนวน 100 แผ่น</p>		
ตัวชี้วัด	กิจกรรมการดำเนินงาน	ผลการดำเนินงาน	ปัญหาอุปสรรค /แนวทางการ แก้ไข	ผู้รับผิดชอบ/ผู้รายงาน
<p>ตัวชี้วัดที่ 3.16 ร้อยละ ของ ผู้สูงอายุที่มีแผน ส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness Plan)</p>	<p>3. ประชุมร่วมกับสมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย</p> 	<p>กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกาย ผู้สูงอายุ ได้ประชุมร่วมกับสมาคมโรค จากการหลับแห่งประเทศไทย โดยมี วัตถุประสงค์เพื่อพิจารณาข้อมูลการ จัดทำคู่มือปฏิบัติงานศูนย์ตรวจการนอน หลับ (SLEEP LAB) และสื่อ ประชาสัมพันธ์หลัก 10 ประการ เพื่อ สุขอนามัยการนอนหลับที่ดี สำหรับ 3 กลุ่มวัย ได้แก่ วัยเด็กและวัยรุ่น อายุ 1- 17 ปี , วัยผู้ใหญ่ อายุ 18-59 ปี และวัย ผู้สูงอายุ 60 ปีขึ้นไป ในวันที่ 2 ธันวาคม 2565 ผ่านทางระบบออนไลน์</p>	<p>-</p>	<p>1.นางนงพะงา ศิวานุกวัฒน์ 2. น.ส.สุนันทา โพธิพล 3. น.ส.พรรณณี ทับธานี 4. นายธวัชชัย แคนใหญ่</p> <p>กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยี กิจกรรมทางกายผู้สูงอายุ</p>

4.การประชุมวิชาการระดับชาติด้านการส่งเสริมสุขภาพ และ นวัตกรรมการดูแลผู้สูงอายุ ครั้งที่ 2 (บูรณาการร่วมกับคลัสเตอร์ ผู้สูงอายุ)



กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายผู้สูงอายุ ได้เข้าร่วมการประชุมวิชาการระดับชาติด้านการส่งเสริมสุขภาพและ นวัตกรรมการดูแลผู้สูงอายุ ครั้งที่ 2 ในหัวข้อ“เสริมสร้างสุขภาพผู้สูงวัย สร้างสรรค์นวัตกรรมใหม่ในยุคดิจิทัล” (Promoting Elderly Health and Creating New Innovation in the Digital Age) ระหว่างวันที่ 14 - 15 ธันวาคม 2565 ณ โรงแรมเอเชีย แอร์พอร์ต จังหวัดปทุมธานี

-

- 1.นางนงพะงา ศิวานุวัฒน์
2. น.ส.สุนันทา โพธิพล
3. นายธวัชชัย แคนใหญ่

กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายผู้สูงอายุ