

## แบบฟอร์มมาตรฐานการปฏิบัติงาน (SOP)

ชื่อหน่วยงาน กองกิจกรรมทางกาย เพื่อสุขภาพ	คู่มือการปฏิบัติงานการขับเคลื่อนตัวชี้วัด
	ชื่อตัวชี้วัด ร้อยละของประชากรอายุ 25-59 ปี มีการเตรียมการเพื่อวัยสูงอายุ ด้านสุขภาพ

### 1. วัตถุประสงค์ (Objectives)

คู่มือปฏิบัติงานขับเคลื่อนโครงการก้าวทำใจ ปีงบประมาณ พ.ศ.2566 (SOP) จัดทำขึ้นโดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ ผู้เกี่ยวข้องใช้เป็นแนวทางในการปฏิบัติงานที่เป็นมาตรฐานเดียวกัน ผู้ปฏิบัติงานสามารถใช้เป็นเอกสารอ้างอิงในการทำงาน ทราบว่าควรปฏิบัติอย่างไร เมื่อใด กับใคร เป็นประโยชน์กับผู้บริหารในการติดตามงานได้ทุกขั้นตอน ลดความผิดพลาดในการทำงาน นอกจากนี้ยังเป็นเครื่องมือในการจัดกิจกรรม เป็นสื่อในการประสานงาน เพื่อให้เกิดการปฏิบัติงานสอดคล้องกับนโยบาย วิสัยทัศน์ ภารกิจ ของหน่วยงาน

### 2. ขอบเขต (Scope)

การปฏิบัติงานตามบทบาทภารกิจของกรมอนามัย ซึ่งเป็นผู้รับผิดชอบร่วมตัวชี้วัด ร้อยละของประชากรอายุ 25-59 ปี มีการเตรียมการเพื่อวัยสูงอายุด้านสุขภาพ ด้านการมีกิจกรรมทางกาย/การเคลื่อนไหวออกแรง

### 3. คำจำกัดความ (Definition) (ถ้ามี)

#### จำนวนประชากรเข้าร่วมกิจกรรมก้าวทำใจ

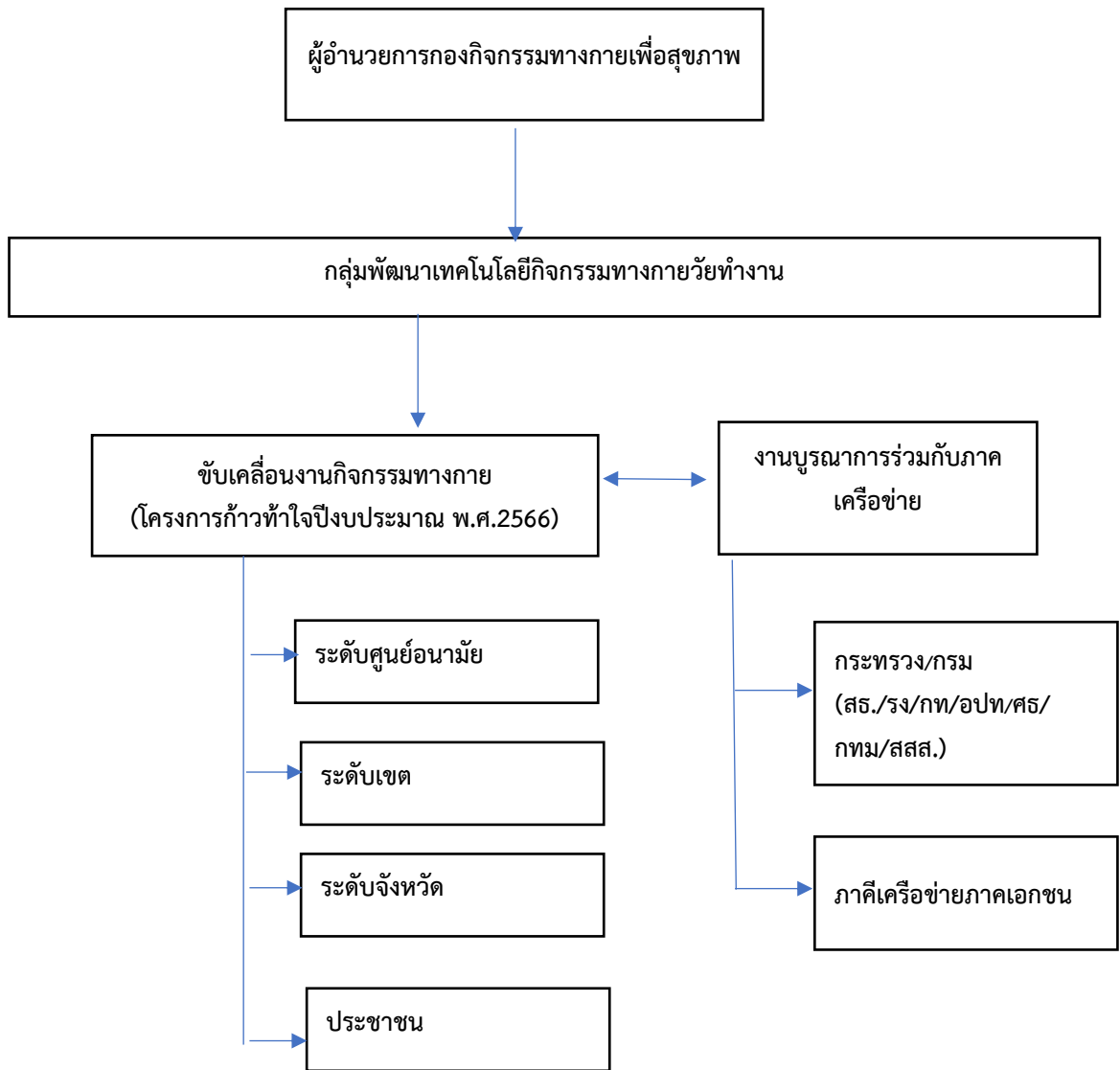
คน หมายถึง พลเมือง/ประชาชนจำนวนหนึ่งที่อาศัยอยู่ในประเทศไทยซึ่งลงทะเบียนเข้าลงทะเบียนใน Digital Health Platform แพลตฟอร์มก้าวทำใจ

ระบบดิจิทัลแพลตฟอร์มวัยทำงาน หมายถึง ระบบลงทะเบียนก้าวทำใจ

บัญชี หมายถึง ข้อมูลการลงทะเบียนผ่านระบบดิจิทัลแพลตฟอร์มก้าวทำใจ

### 4. ความรับผิดชอบ (Responsibilities)

ตามโครงสร้างการบริหารจัดการของกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ผู้รับผิดชอบงานร่วม ร้อยละของประชาชน อายุ 25-59 ปี มีการเตรียมการเพื่อวัยสูงอายุด้านสุขภาพ ด้านการมีกิจกรรมทางกาย/การเคลื่อนไหวออกแรง อยู่ในกลุ่มงานพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายวัยทำงาน ซึ่งมีรายละเอียดดังต่อไปนี้



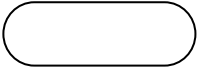
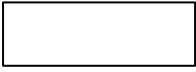
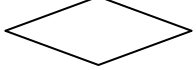


### รายละเอียดขั้นตอนการปฏิบัติงาน ดังนี้

- 4.1 จัดประชุมวางแผนการบูรณาการดำเนินงานกิจกรรมก้าวทำใจ
- 4.2 บริหารงานลงทะเบียนและบริหารจัดการข้อมูลส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ
- 4.3 ขับเคลื่อนโครงการก้าวทำใจ ปีงบประมาณ พ.ศ. 2566
  - 1) พัฒนาและขับเคลื่อนงานกิจกรรมก้าวทำใจ ระดับกระทรวง ศูนย์อนามัย เขต จังหวัด และประชาชน
  - 2) สร้างกระแสการรับรู้กิจกรรมส่งเสริมกิจกรรมทางกายระดับชาติ
    - จัดมหกรรมเปิดตัวกิจกรรมก้าวทำใจ Season 5
    - ประชาสัมพันธ์ ทาง Line OA ก้าวทำใจ FB Fanpage ก้าวทำใจ และ Youtube channel ก้าวทำใจ
    - ประชุมเชิงปฏิบัติการมหกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ถอดบทเรียนและมอบโล่รางวัล
  - 3) พัฒนาศักยภาพภาคีเครือข่ายการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ออกกำลังกายขั้นพื้นฐาน
    - ประชุมเชิงปฏิบัติการการพัฒนาาศักยภาพภาคีเครือข่ายการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ออกกำลังกายขั้นพื้นฐาน และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ (DPAC)
  - 4) จัดจ้างพิมพ์สื่อเพื่อขับเคลื่อนกิจกรรมทางกาย การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ
- 4.4 กำกับติดตามการดำเนินงาน

## 5. ขั้นตอนการปฏิบัติ (Procedure)

ลำดับ	ขั้นตอนการปฏิบัติ	ระยะเวลา	รายละเอียดงาน
1	<pre> graph TD     A([เริ่มต้น/วางแผน]) --&gt; B[จัดทำโครงการก้าวทำใจ ปีงบประมาณ พ.ศ. 2566]             </pre>	ก.ย. 65	เมื่อทราบงบประมาณ ปี พ.ศ. 2566 ได้เริ่มวางแผนการดำเนินงานกิจกรรมก้าวทำใจ Season 4 เพื่อตั้งวัตถุประสงค์เป้าหมายและตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ
2	<pre> graph TD     B --&gt; C{กรมอนามัย อนุมัติ}     C -- แก้ไข/ปรับปรุง --&gt; B             </pre>	ต.ค. 64	เมื่อผู้บริหารลงนามได้อนุมัติโครงการก้าวทำใจ ปีงบประมาณ พ.ศ. 2566 หรือแก้ไข/ปรับปรุง ตามข้อเสนอ
3	<pre> graph TD     C --&gt; D[ประชุมวางแผนการบูรณาการ ดำเนินงานกิจกรรมก้าวทำใจ]             </pre>	ต.ค. 64	กำหนดจัดประชุมเพื่อวางแผนการบูรณาการดำเนินงานกิจกรรมก้าวทำใจ Season 5
4	<pre> graph TD     D --&gt; E[จัดประชุมแนวทางการดำเนินงาน ให้กับภาคีเครือข่ายผ่านระบบ การประชุมทางไกล (Teleconference) และสื่อสารประชาสัมพันธ์ของโครงการฯ]             </pre>	ธ.ค. 64	กำหนดจัดประชุมเพื่อชี้แจงแนวทางการดำเนินงานกิจกรรมก้าวทำใจ Season 5 กับภาคีเครือข่าย ให้เป็นทิศทางเดียวกันและดำเนินการสื่อสารการประชาสัมพันธ์ของโครงการฯ ผ่านสื่อ Social เช่น Line Facebook Fanpage ก้าวทำใจ และ Youtube ก้าวทำใจ เป็นต้น
5	<pre> graph TD     E --&gt; F[บริหารงานลงทะเบียนและบริหารจัดการ ข้อมูลส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ]             </pre>	ต.ค. - ก.ย. 65	พัฒนาการบริหารงานลงทะเบียนและบริหารจัดการข้อมูลส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพทางวิธีอิเล็กทรอนิกส์
5	<pre> graph TD     F --&gt; G[ขับเคลื่อนโครงการก้าวทำใจ ปีงบประมาณ พ.ศ. 2566]             </pre>	ต.ค. - ก.ย. 65	ขับเคลื่อนโครงการก้าวทำใจ ปีงบประมาณ พ.ศ. 2566
6	<pre> graph TD     G --&gt; H[ติดตาม และประเมินผลกิจกรรมก้าวทำใจ]             </pre>	มี.ค. - มิ.ย. 66	ติดตามผลการดำเนินงานของแต่ละศูนย์อนามัย พร้อมทั้งประเมินผลกิจกรรมก้าวทำใจ ปีงบประมาณ พ.ศ. 2566
7	<pre> graph TD     H --&gt; I[จัดประชุมเชิงปฏิบัติการมหกรรม แลกเปลี่ยนเรียนรู้ถอดบทเรียน และมอบโล่รางวัล]             </pre>	เม.ย. - ก.ย. 65	หลังจากเสร็จสิ้นการดำเนินการกิจกรรมก้าวทำใจ ปีงบประมาณ พ.ศ. 2566 กองกิจกรรมทางกายฯ ได้กำหนดจัดประชุมเชิงปฏิบัติการมหกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ถอดบทเรียน และมอบโล่รางวัล เพื่อเป็นแบบแผนในการดำเนินงานก้าวทำใจ Season ต่อไป

ผู้รับผิดชอบ: กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายวัยทำงาน  
สัญลักษณ์ที่ใช้

	จุดเริ่มต้นและสิ้นสุดของกระบวนการ
	กิจกรรมและการปฏิบัติงาน
	การตัดสินใจ เช่น การตรวจสอบ การอนุมัติ
	แสดงถึงทิศทาง หรือการเคลื่อนไหวของงาน
	จุดเชื่อมต่อระหว่างขั้นตอน