

แบบฟอร์มมาตรฐานการปฏิบัติงาน (SOP)

ชื่อหน่วยงาน กองกิจกรรมทางกาย เพื่อสุขภาพ	คู่มือการปฏิบัติงานการขับเคลื่อนตัวชี้วัด
	ชื่อตัวชี้วัด ร้อยละของประชากรอายุ 25-59 ปี มีการเตรียมการเพื่อวัยสูงอายุ ด้านสุขภาพ

1. วัตถุประสงค์ (Objectives)

คู่มือปฏิบัติงานขับเคลื่อนโครงการก้าวทำใจ ปีงบประมาณ พ.ศ.2566 (SOP) จัดทำขึ้นโดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ ผู้เกี่ยวข้องใช้เป็นแนวทางในการปฏิบัติงานที่เป็นมาตรฐานเดียวกัน ผู้ปฏิบัติงานสามารถใช้เป็นเอกสารอ้างอิงในการทำงาน ทราบว่าควรปฏิบัติอย่างไร เมื่อใด กับใคร เป็นประโยชน์กับผู้บริหารในการติดตามงานได้ทุกขั้นตอน ลดความผิดพลาดในการทำงาน นอกจากนี้ยังเป็นเครื่องมือในการจัดกิจกรรมเป็นสื่อในการประสานงาน เพื่อให้เกิดการปฏิบัติงานสอดคล้องกับนโยบาย วิสัยทัศน์ ภารกิจ ของหน่วยงาน

2. ขอบเขต (Scope)

การปฏิบัติงานตามบทบาทภารกิจของกรมอนามัย ซึ่งเป็นผู้รับผิดชอบร่วมตัวชี้วัด ร้อยละของประชากรอายุ 25-59 ปี มีการเตรียมการเพื่อวัยสูงอายุด้านสุขภาพ ด้านการมีกิจกรรมทางกาย/การเคลื่อนไหวออกแรง

3. คำจำกัดความ (Definition) (ถ้ามี)

จำนวนประชากรเข้าร่วมกิจกรรมก้าวทำใจ

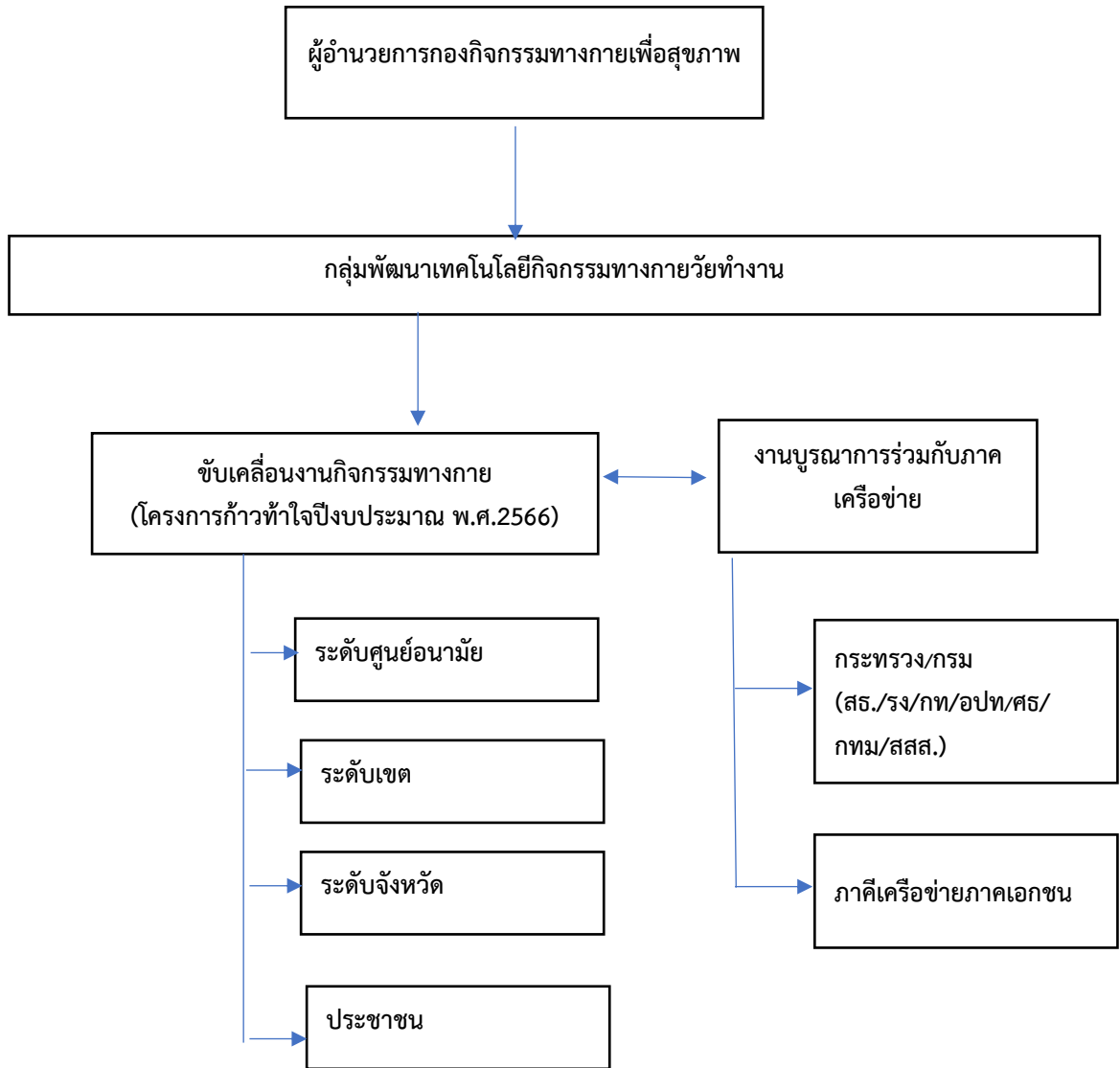
คน หมายถึง พลเมือง/ประชาชนจำนวนหนึ่งที่อาศัยอยู่ในประเทศไทยซึ่งลงทะเบียนเข้าลงทะเบียนใน Digital Health Platform แพลตฟอร์มก้าวทำใจ

ระบบดิจิทัลแพลตฟอร์มวัยทำงาน หมายถึง ระบบลงทะเบียนก้าวทำใจ

บัญชี หมายถึง ข้อมูลการลงทะเบียนผ่านระบบดิจิทัลแพลตฟอร์มก้าวทำใจ

4. ความรับผิดชอบ (Responsibilities)

ตามโครงสร้างการบริหารจัดการของกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ผู้รับผิดชอบงานร่วม ร้อยละของประชาชน อายุ 25-59 ปี มีการเตรียมการเพื่อวัยสูงอายุด้านสุขภาพ ด้านการมีกิจกรรมทางกาย/การเคลื่อนไหวออกแรง อยู่ในกลุ่มงานพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายวัยทำงาน ซึ่งมีรายละเอียดดังต่อไปนี้



รายละเอียดขั้นตอนการปฏิบัติงาน ดังนี้

4.1 จัดประชุมวางแผนการบูรณาการดำเนินงานกิจกรรมก้าวท้าใจ


4.2 ขับเคลื่อนโครงการก้าวท้าใจ ปีงบประมาณ พ.ศ. 2566

- 1) การบริหารงานลงทะเบียนและบริหารจัดการข้อมูลส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ
- 2) พัฒนาและขับเคลื่อนงานกิจกรรมก้าวท้าใจ ระดับกระทรวง ศูนย์อนามัย เขต จังหวัด และประชาชน
- 3) ประชุมติดตามการดำเนินงานโครงการก้าวท้าใจ "Season 5"
- 4) สร้างกระแสการรับรู้กิจกรรมส่งเสริมกิจกรรมทางกายระดับชาติ
 - จัดมหกรรมเปิดตัวกิจกรรมก้าวท้าใจ Season 5
 - ประชาสัมพันธ์ ทาง Line OA ก้าวท้าใจ FB Fanpage ก้าวท้าใจ และ Youtube channel ก้าวท้าใจ
 - ประชุมเชิงปฏิบัติการมหกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ถอดบทเรียนและมอบโล่รางวัล
- 5) พัฒนาศักยภาพภาคีเครือข่ายการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ออกกำลังกายขั้นพื้นฐาน
 - ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพภาคีเครือข่ายการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ออกกำลังกายขั้นพื้นฐาน และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ (DPAC)
- 6) จัดจ้างพิมพ์สื่อเพื่อขับเคลื่อนกิจกรรมทางกาย การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ



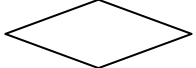
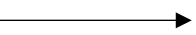

4.3 กำกับติดตามการดำเนินงาน

5. ขั้นตอนการปฏิบัติ (Procedure)

ลำดับ	ขั้นตอนการปฏิบัติการ	ระยะเวลา	รายละเอียดงาน
1	<pre> graph TD A([เริ่มต้น/วางแผน]) --> B[จัดทำโครงการก้าวทำใจ ปีงบประมาณ พ.ศ. 2566] </pre>	ก.ย. 65	เมื่อทราบงบประมาณ ปี พ.ศ. 2566 ได้เริ่มวางแผนการดำเนินงานกิจกรรมก้าวทำใจ Season 5 เพื่อตั้งวัตถุประสงค์เป้าหมายและตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ
2	<pre> graph TD B --> C{กรมอนามัย อนุมัติ} C --> B C --> D[ประชุมวางแผนการบูรณาการ ดำเนินงานกิจกรรมก้าวทำใจ] </pre>	ต.ค. 64	เมื่อผู้บริหารลงนามได้อนุมัติโครงการก้าวทำใจ ปีงบประมาณ พ.ศ. 2566 หรือแก้ไข/ปรับปรุง ตามข้อเสนอ
3	<pre> graph TD D[ประชุมวางแผนการบูรณาการ ดำเนินงานกิจกรรมก้าวทำใจ] --> E[จัดประชุมแนวทางการดำเนินงาน ให้กับภาคีเครือข่าย ผ่านระบบ การประชุมทางไกล (Teleconference) และสื่อสารประชาสัมพันธ์ของโครงการฯ] </pre>	ต.ค. 65	กำหนดจัดประชุมเพื่อวางแผนการบูรณาการดำเนินงานกิจกรรมก้าวทำใจ Season 5
4	<pre> graph TD E[จัดประชุมแนวทางการดำเนินงาน ให้กับภาคีเครือข่าย ผ่านระบบ การประชุมทางไกล (Teleconference) และสื่อสารประชาสัมพันธ์ของโครงการฯ] --> F[ขับเคลื่อนโครงการก้าวทำใจ ปีงบประมาณ พ.ศ. 2566] </pre>	ก.พ. 66	กำหนดจัดประชุมเพื่อชี้แจงแนวทางการดำเนินงานกิจกรรมก้าวทำใจ Season 5 กับภาคีเครือข่าย ให้เป็นทิศทางเดียวกันและดำเนินการสื่อสารการประชาสัมพันธ์ของโครงการฯ ผ่านสื่อ Social เช่น Line Facebook Fanpage ก้าวทำใจ และ Youtube ก้าวทำใจ เป็นต้น
5	<pre> graph TD F[ขับเคลื่อนโครงการก้าวทำใจ ปีงบประมาณ พ.ศ. 2566] --> G[พิมพ์สื่อเพื่อขับเคลื่อนกิจกรรมทางกาย การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ] </pre>	ต.ค. - ก.ย. 66	ขับเคลื่อนโครงการก้าวทำใจ ปีงบประมาณ พ.ศ. 2566
6	<pre> graph TD G[พิมพ์สื่อเพื่อขับเคลื่อนกิจกรรมทางกาย การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ] --> H[พัฒนาศักยภาพภาคีเครือข่ายการส่งเสริม กิจกรรมทางกาย ออกกำลังกายขั้นพื้นฐาน และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ] </pre>	ต.ค. - ก.ย. 66	จัดทำสื่อองค์ความรู้เพื่อขับเคลื่อนกิจกรรมทางกาย การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ
7	<pre> graph TD H[พัฒนาศักยภาพภาคีเครือข่ายการส่งเสริม กิจกรรมทางกาย ออกกำลังกายขั้นพื้นฐาน และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ] --> I[ติดตาม และประเมินผลกิจกรรมก้าวทำใจ] </pre>	ต.ค. - ก.ย. 66	ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพภาคีเครือข่ายการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ออกกำลังกายขั้นพื้นฐาน และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ (DPAC)
8	<pre> graph TD I[ติดตาม และประเมินผลกิจกรรมก้าวทำใจ] --> End[] </pre>	มี.ค. - มิ.ย. 66	ติดตามผลการดำเนินงานของแต่ละศูนย์อนามัย พร้อมทั้งประเมินผลกิจกรรมก้าวทำใจ ปีงบประมาณ พ.ศ. 2566

9	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;">  จัดประชุมเชิงปฏิบัติการทหกรรม แลกเปลี่ยนเรียนรู้ถอดบทเรียน และมอบโล่รางวัล </div>	ก.ค. - ก.ย. 66	หลังจากเสร็จสิ้นการดำเนินการกิจกรรมก้าวทำใจ ปีงบประมาณ พ.ศ. 2566 กองกิจกรรมทางกายฯ ได้กำหนดจัดประชุมเชิงปฏิบัติการทหกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ถอดบทเรียน และมอบโล่รางวัล เพื่อเป็นแบบแผนในการดำเนินงานก้าวทำใจ Season ต่อไป
---	--	----------------	---

ผู้รับผิดชอบ: กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายวัยทำงาน
สัญลักษณ์ที่ใช้

	จุดเริ่มต้นและสิ้นสุดของกระบวนการ
	กิจกรรมและการปฏิบัติงาน
	การตัดสินใจ เช่น การตรวจสอบ การอนุมัติ
	แสดงถึงทิศทาง หรือการเคลื่อนไหวของงาน
	จุดเชื่อมต่อระหว่างขั้นตอน