









3.1 ผลการขับเคลื่อนงานตามแผนงาน เพื่อส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพประชาชนวัยทำงานด้านกิจกรรมทางกาย


ความก้าวหน้าการปฏิบัติราชการตามคำรับรองการปฏิบัติราชการ 10 ตัวชี้วัด กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566 (เดือน มกราคม 2566)

ตัวชี้วัด	กิจกรรมการดำเนินงาน	ผลการดำเนินงาน	ปัญหาอุปสรรค /แนวทางการแก้ไข	ผู้รับผิดชอบ/ ผู้รายงาน
ตัวชี้วัด 3.13 ร้อยละของประชาชนวัยทำงานอายุ 25-59 ปีที่มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ ร้อยละ 45	<p>กิจกรรมที่ 2 การบริหารงานลงทะเบียนและบริหารจัดการข้อมูลส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ</p> <p>กิจกรรมที่ 2.1 จัดจ้างการบริหารงานลงทะเบียนและบริหารจัดการข้อมูลส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพทางวิธีอิเล็กทรอนิกส์</p>	อยู่ระหว่างการจัดซื้อจัดจ้างของพัสดุ		
	<p>กิจกรรมที่ 3.4 ประชุมติดตามการดำเนินงานโครงการก้าวทำใจ "Season 5"</p>			
	<p>1. ประชุมติดตามการดำเนินงานโครงการก้าวทำใจ "Season 5" ครั้งที่ 1/2566 ในวันอังคารที่ 25 ตุลาคม 2565 เวลา 09.30 – 14.00 น. ณ ห้องประชุมแผนงานกรมอนามัย อาคาร 5 ชั้น 4 กรมอนามัย</p>	<p>ติดตามความก้าวหน้าการดำเนินงาน พิธีมอบโล่รางวัลเชิดชูเกียรติ และแนวทางการประชาสัมพันธ์โครงการก้าวทำใจ Season 5 ปีงบประมาณ พ.ศ. 2566</p> 		


ตัวชี้วัด	กิจกรรมการดำเนินงาน	ผลการดำเนินงาน	ปัญหาอุปสรรค /แนวทางการแก้ไข	ผู้รับผิดชอบ/ผู้รายงาน
<p>ตัวชี้วัด 3.13 ร้อยละของประชาชนวัยทำงานอายุ 25-59 ปีที่มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ ร้อยละ 45</p>	<p>2.ประชุมติดตามการดำเนินงานโครงการก้าวท้าใจ "Season 5" ครั้งที่ 2/2566 ในวันพุธที่ 28 ธันวาคม 2565 เวลา 09.30 – 14.00 น. ณ ห้องประชุมกำธรสุวรรณกิจ อาคาร 1 ชั้น 1 กรมอนามัย</p> 	<p>โดยมีท่านรัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุขเป็นประธานการประชุม ซึ่งมีวาระการประชุมเรื่องแนวทางการดำเนินงานกิจกรรมก้าวท้าใจ Season 5 โดยจะมีการ Kick off ในวันที่ 1 มี.ค. 66 จะเน้นกลุ่มวัยทำงานในสถานประกอบการ นักเรียน นักศึกษา ในสถานศึกษา มีการแข่งขันการเป็นกลุ่มมากยิ่งขึ้น และมีการขับเคลื่อนผ่านศูนย์อนามัย สสจ. รพ.สต. อปท. ชุมชน</p>		
	<p>3.ประชุมติดตามการดำเนินงานโครงการก้าวท้าใจ "Season 5" ครั้งที่ 3/2566 ในวันพฤหัสบดีที่ 22 ธันวาคม 2565 เวลา 13.30 – 16.30 น. ณ ห้องประชุมกองกิจกรรมทางกาย เพื่อสุขภาพ อาคาร 7 ชั้น 7 กรมอนามัย</p>	<p>โดยมีผู้อำนวยการกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพเป็นประธานการประชุม เรื่องการเตรียมความพร้อมของการถ่ายโอนข้อมูลของระบบลงทะเบียน ในการเปิดกิจกรรมก้าวท้าใจ Season 5</p> 		

ตัวชี้วัด	กิจกรรมการดำเนินงาน	ผลการดำเนินงาน	ปัญหาอุปสรรค /แนวทางการแก้ไข	ผู้รับผิดชอบ/ผู้รายงาน
	<p>4. ประชุมติดตามการดำเนินงานโครงการก้าวทำใจ "Season 5" ครั้งที่ 4/2566 ในในวันพุธที่ 15 กุมภาพันธ์ 2566 เวลา 13.00 – 16.30 น. ณ ห้องประชุมศูนย์ปฏิบัติการฉุกเฉินด้านการแพทย์และสาธารณสุข อาคาร 5 ชั้น 7 สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข</p>	 <p>ภาพข่าวกิจกรรม กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ</p> <p>การประชุมเตรียมการเครือข่าย "ก้าวทำใจ Season 5" ร่วมกับ 150 วัน 15 ล้านคนสุขภาพ ผ่านระบบ Video Conference วันที่ 15 กุมภาพันธ์ 2566 เวลา 13.30 – 16.30 น. ณ ห้องประชุมศูนย์ปฏิบัติการฉุกเฉินด้านการแพทย์และสาธารณสุข อาคาร 5 ชั้น 7 สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข</p> <p>การประชุมเตรียมการเครือข่าย "ก้าวทำใจ Season 5" ร่วมกับ 150 วัน 15 ล้านคนสุขภาพ ผ่านระบบ Video Conference โดยมี ผู้บริหารระดับชาติกระทรวงสาธารณสุข ที่ส่วนกลาง และส่วนภูมิภาค เข้าร่วมประชุม</p> <p>วัตถุประสงค์การประชุม:</p> <ul style="list-style-type: none"> • โครงการก้าวทำใจ ได้ดำเนินการมาครบ Season 5 ขณะนี้ ได้เข้าสู่ช่วงเป็นเครือข่ายก้าวทำใจแล้วมี 49 ส่วน ก สามารถขยายผลจากเครือข่ายเดิมได้กว่า 4.32 ล้านคนได้ตลอด และระยะเวลาจะครบครบ 132 ล้านคนต่อไป • ปี 2566 ดำเนินการภายใต้แผนปฏิบัติการ "ก้าวทำใจ Season 5" ร่วมกับ 150 วัน 15 ล้านคนสุขภาพ (1 มี.ค. – 28 ก.ค. 66) โดยกำหนด Kickoff มี.ค. 66 มีขั้นตอนการจัดกิจกรรม ณ ส่วนต่างๆ ดังนี้ ขณะเตรียมการในส่วนภูมิภาคพบการดำเนินการจัดกิจกรรมระหว่างเดือน มี.ค. – เม.ย. <p>ในช่วงก่อนสิ้นสุดการประชุมฯ ดร.สาธิต ตีฆะตะ: รพ.ช.ส. ขอความร่วมมือทุกจังหวัดร่วมดำเนินการก้าวทำใจ Season 5 โดย 1. จัดกิจกรรมเปิดตัวทุกพื้นที่ จังหวัดมี.ค.-พ.ค. 66 2. ประชาสัมพันธ์กิจกรรมตามระดับพื้นที่ร่วมกับสื่อมวลชนก้าวทำใจ โดยมุ่งเน้นไปที่กลุ่มผู้สูงอายุ 3. ประชาสัมพันธ์กิจกรรมเป็นสื่อมวลชนก้าวทำใจ โดยเน้นไปที่สื่อมวลชนเมืองที่โครงการก้าวทำใจจะขยายเป็นงานหลักก้าวทำใจ 7 ส่วน ณ มี.ค 2566 นี้</p> <p>ติดตามรายละเอียดกิจกรรมได้ที่ Facebook Fanpage : ก้าวทำใจ และ Line Official : @thmvr กรมอนามัยจังหวัดศรีสะเกษ กองสุขภาพดี www.anamai.moph.go.th</p>		
	<p>5. ประชุมติดตามการดำเนินงานโครงการก้าวทำใจ Season 5 ครั้งที่ 5/2566 ในวันจันทร์ที่ 13 กุมภาพันธ์ 2566 เวลา 09.30 - 14.00 น. ณ ห้องประชุมกลุ่มอนามัยวัยทำงาน สำนักส่งเสริมสุขภาพ อาคาร 7 ชั้น 5 กรมอนามัย</p>	 <p>ภาพข่าวกิจกรรม กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ</p> <p>ประชุมติดตามการดำเนินงานโครงการก้าวทำใจ Season 5 ครั้งที่ 5/2566 วันจันทร์ที่ 13 กุมภาพันธ์ 2566 เวลา 09.30 - 14.00 น.</p> <p>นายแพทย์อรรถ อัครวาทกุล ผู้อำนวยการกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ เป็นประธานการประชุมติดตามการดำเนินงานโครงการก้าวทำใจ Season 5 ครั้งที่ 5/2566</p> <p>ในการประชุมครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อหารือแผนการประชาสัมพันธ์โครงการก้าวทำใจ Season 5 ผ่านช่องทางออนไลน์ และแผนการจัดกิจกรรมเปิดตัวโครงการก้าวทำใจ Season 5 โดยมีรายละเอียด ดังนี้</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. รูปแบบการจัดกิจกรรมเปิดตัวโครงการก้าวทำใจ Season 5 โดยมี Key message "ทำให้การออกกำลังกายเป็นเรื่องง่าย และสนุก" ซึ่งมี Personal Trainer, More experience more interesting, Health Account and Together Goal 2. Campaigns ที่ทำใจ Season 5 "ก้าวทำใจ Season 5 ร่วมกับ 150 วัน 15 ล้านคนสุขภาพ" 3. Concept event Fit For Fun สนุกกับการออกกำลังกายแบบวิถีใหม่ 4. บรรยายภาคเสริม จัดอบรมภาคเสริมฟรี มีการใช้ Sky tube หรือ Beach flag และสื่อประชาสัมพันธ์บนแพลตฟอร์ม และรูปแบบประชาสัมพันธ์ 5. ขณะเตรียมรายละเอียดการจัดกิจกรรมเปิดตัวโครงการก้าวทำใจ Season 5 <p>กรมอนามัยจังหวัดศรีสะเกษ กองสุขภาพดี www.anamai.moph.go.th</p>		

ตัวชี้วัด	กิจกรรมการดำเนินงาน	ผลการดำเนินงาน	ปัญหาอุปสรรค /แนวทางการแก้ไข	ผู้รับผิดชอบ/ผู้รายงาน
<p>ตัวชี้วัด 3.13 ร้อยละของประชาชนวัยทำงานอายุ 25-59 ปีที่มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ ร้อยละ 45</p>	<p>กิจกรรม 4 การสร้างกระแสการรับรู้กิจกรรมส่งเสริมกิจกรรมทางกายระดับชาติ</p> <p>กิจกรรม 4.1 จัดมหกรรมเปิดตัวกิจกรรมก้าวทำใจ Season 5</p>	<p>จัดมหกรรมเปิดตัวก้าวทำใจ Season 5 ภายใต้ Campaign 150 วัน 15 ล้านแฉับสุขภาพ ในวันที่ 1 มีนาคม 2566 ณ อิมพ็อนท์กลาง สวนเบญจกิติ กรุงเทพมหานคร โดยมี ท่านสาธิต ปิตุเตชะ รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข เป็นประธานพิธีเปิด ซึ่งในงานมีผู้แทนจาก ภาคีเครือข่ายจาก กทม สสส กระทรวงแรงงาน สำนักงานตำรวจแห่งชาติ กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา กระทรวงการศึกษา กระทรวงอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม การปกครองท้องถิ่น มาเข้าร่วมผนึกกำลังเพื่อส่งเสริมการออกกำลังกายต่อไป</p>   		

ตัวชี้วัด	กิจกรรมการดำเนินงาน	ผลการดำเนินงาน	ปัญหาอุปสรรค /แนวทางการแก้ไข	ผู้รับผิดชอบ/ผู้รายงาน
	<p>กิจกรรม 4.2</p> <p>การประชาสัมพันธ์ผ่าน Line OA ก้าวทำใจ เพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกายให้แก่ประชาชนอย่างต่อเนื่อง</p>	<p>อยู่ระหว่างการจัดทำแผนและบริหารจัดการสื่อโซเชียลมีเดียทางช่องทาง Line Official ก้าวทำใจ Season 5 และดูแลบริหารจัดการบัญชี Line OA</p>		
	<p>กิจกรรม 4.3</p> <p>การประชาสัมพันธ์สร้างการรับรู้กิจกรรมทางกายผ่าน FB fanpage ก้าวทำใจ และ Youtube channel ก้าวทำใจ</p>	<p>อยู่ระหว่างการจัดทำแผนประชาสัมพันธ์และบริหารจัดการสื่อโซเชียลมีเดียทางช่องทาง Facebook Fanpage "ก้าวทำใจ" และ Youtube Channel "ก้าวทำใจ"</p>		
<p>กิจกรรมที่ 5 การพัฒนาศักยภาพภาคีเครือข่ายการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ออกกำลังกายขั้นพื้นฐาน</p>				
	<p>1.ประชุมเตรียมการพัฒนาศักยภาพภาคีเครือข่ายการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ออกกำลังกายขั้นพื้นฐาน และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ (DPAC) เมื่อวันที่ 14 ธ.ค. 65</p>	<p>เพื่อติดตามงานประชุมเชิงปฏิบัติการการพัฒนาศักยภาพฯ ระหว่างวันที่ 19 - 21 ธ.ค. 65 ในเรื่องการจัดเตรียมสถานที่ และการแบ่งหน้าที่ในวันประชุม</p> 		

ตัวชี้วัด	กิจกรรมการดำเนินงาน	ผลการดำเนินงาน	ปัญหาอุปสรรค /แนวทางการแก้ไข	ผู้รับผิดชอบ/ ผู้รายงาน
	<p>2.ประชุมเชิงปฏิบัติการการพัฒนาศักยภาพภาคีเครือข่ายการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ออกกำลังกายขั้นพื้นฐาน และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ (DPAC) ระหว่างวันที่ 19 -21 ธันวาคม 2565 ณ โรงแรมแกรนด์ จอมเทียน พาเลส พัทยา</p>	<p>จัดประชุมเชิงปฏิบัติการการพัฒนา ศักยภาพภาคีเครือข่ายการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ออกกำลังกายขั้นพื้นฐาน และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ (DPAC) ระหว่างวันที่ 19 -21 ธันวาคม 2565 ณ โรงแรมแกรนด์ จอมเทียน พาเลส พัทยา โดยมีผู้อำนวยการกองกิจกรรมทางกายเป็นประธาน</p> <p>การประชุม และมีกลุ่มเป้าหมายเป็น บุคลากรด้านส่งเสริมสุขภาพจากศูนย์อนามัย และ ภาคีเครือข่าย (สสจ. รพสต รพช รพท อปท) โดยมีวัตถุประสงค์ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ (DPAC) ตามหลัก 3 อ 2 ส 1 พ คือ อ.1 ออกกำลังกาย อ.2 อาหาร อ.3 อารมณ์ ส.1 สุรา ส.2 สูบบุหรี่ และ 1.พ ฟัน</p> <p>โดยมีกิจกรรมในการประชุม ดังนี้</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ได้รับเกียรติจากผู้เชี่ยวชาญจากกรมควบคุมโรคบรรยายในเรื่องของแนวทางการดำเนินงานคลินิก NCDs และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม 2. การระดมความคิดในเรื่องของการดำเนินงานคลินิกปรับเปลี่ยนพฤติกรรม DPAC ในระดับพื้นที่ ชุมชน สถานพยาบาล และสถานประกอบการ 3. กิจกรรมทางกายมีการแบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ ออกกำลังกายเพื่อลดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง และมีกิจกรรมทดสอบสมรรถภาพของผู้เข้าร่วมประชุม 		

ตัวชี้วัด	กิจกรรมการดำเนินงาน	ผลการดำเนินงาน	ปัญหาอุปสรรค /แนวทางการแก้ไข	ผู้รับผิดชอบ/ผู้รายงาน
		<p>4. การบรรยายเรื่องโภชนาการ การกินดีไม่มีโรค ให้ถูกหลักโภชนาการ</p> <p>5. ผู้เข้าร่วมประชุมได้เรียนรู้ชบวนการให้คำปรึกษาในขั้นตอนการเปลี่ยนแปลงด้านพฤติกรรมตามทฤษฎีขั้นตอนการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม</p> 		

ตัวชี้วัด	กิจกรรมการดำเนินงาน	ผลการดำเนินงาน	ปัญหาอุปสรรค /แนวทางการแก้ไข	ผู้รับผิดชอบ/ ผู้รายงาน
	<p>กิจกรรมที่ 6.1 จัดจ้างออกแบบและพิมพ์สื่อคู่มือ/โปสเตอร์เพื่อขับเคลื่อนกิจกรรมทางกาย การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ</p> <p>1. การจัดจ้างออกแบบและพิมพ์สื่อคู่มือ/โปสเตอร์เพื่อขับเคลื่อนกิจกรรมทางกาย การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ</p>	<p>ผลิตคู่มือหลักสูตรคลินิกไร้พุงสำหรับเจ้าหน้าที่สาธารณสุขเรียบร้อยแล้ว ส่งมอบงานเดือนธันวาคม 2565 โดยสามารถดาวน์โหลดคู่มือ ได้ที่ https://drive.google.com/drive/folders/1pFkD-dhRfDFhB09ezhj9JuW7pCCCGShx</p> 