





3.1 ผลการขับเคลื่อนงานตามแผนงาน เพื่อส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพประชาชนวัยทำงานด้านกิจกรรมทางกาย

ความก้าวหน้าการปฏิบัติราชการตามคำรับรองการปฏิบัติราชการ 10 ตัวชี้วัด กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566 (เดือน ธันวาคม 2565)

ตัวชี้วัด	กิจกรรมการดำเนินงาน	ผลการดำเนินงาน	ปัญหาอุปสรรค /แนวทางการแก้ไข	ผู้รับผิดชอบ/ผู้รายงาน
<p>ตัวชี้วัด 3.13 ร้อยละของประชาชนวัยทำงานอายุ 25-59 ปีที่มีการเตรียมการเพื่อيامสูงอายุด้านสุขภาพ ร้อยละ 45</p>	<p>กิจกรรมที่ 3.4 ประชุมติดตามการดำเนินงานโครงการก้าวทำใจ "Season 5"</p> <p>1. ประชุมติดตามการดำเนินงานโครงการก้าวทำใจ "Season 5" ครั้งที่ 1/2566 ในวันที่อังคารที่ 25 ตุลาคม 2565 เวลา 09.30 – 14.00 น. ณ ห้องประชุมแผนงานกรมอนามัย อาคาร 5 ชั้น 4 กรมอนามัย</p>	<p>ติดตามความก้าวหน้าการดำเนินงาน พิธีมอบโล่รางวัลเชิดชูเกียรติ และแนวทางการประชาสัมพันธ์โครงการก้าวทำใจ Season 5 ปีงบประมาณ พ.ศ. 2566</p> 		
	<p>2. ประชุมติดตามการดำเนินงานโครงการก้าวทำใจ "Season 5" ครั้งที่ 2/2566 ในวันที่พุธที่ 28 ธันวาคม 2565 เวลา 09.30 – 14.00 น. ณ ห้องประชุมกำธร สุวรรณกิจ อาคาร 1 ชั้น 1 กรมอนามัย</p> 	<p>โดยมีท่านรัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุขเป็นประธานการประชุม ซึ่งมีวาระการประชุมเรื่องแนวทางการดำเนินงานกิจกรรมก้าวทำใจ Season 5 โดยจะมีการ Kick off ในวันที่ 1 มี.ค. 66 จะเน้นกลุ่มวัยทำงานในสถานประกอบการ นักเรียน นักศึกษา ในสถานศึกษา มีการแข่งขันการเป็นกลุ่มมากยิ่งขึ้น และมีการขับเคลื่อนผ่านศูนย์อนามัย สสจ. รพ.สต. อปท. ชุมชน</p>		

ตัวชี้วัด	กิจกรรมการดำเนินงาน	ผลการดำเนินงาน	ปัญหาอุปสรรค / แนวทางการแก้ไข	ผู้รับผิดชอบ/ผู้รายงาน
	<p>3.ประชุมติดตามการดำเนินงานโครงการก้าวทำใจ "Season 5" ครั้งที่ 3/2566 ในวันพฤหัสบดีที่ 22 ธันวาคม 2565 เวลา 13.30 – 16.30 น.</p> <p>ณ ห้องประชุมกองกิจกรรมทางกาย เพื่อสุขภาพ อาคาร 7 ชั้น 7 กรมอนามัย</p>	<p>โดยมีผู้อำนวยการกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพเป็นประธานการประชุม เรื่องการเตรียมความพร้อมของการถ่ายโอนข้อมูลของระบบลงทะเบียน ในการเปิดกิจกรรมก้าวทำใจ Season 5</p> 		
<p>กิจกรรมที่ 5 การพัฒนาศักยภาพภาคีเครือข่ายการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ออกกำลังกายขั้นพื้นฐาน</p>				
	<p>1.ประชุมเตรียมการพัฒนาศักยภาพภาคีเครือข่ายการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ออกกำลังกายขั้นพื้นฐาน และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ (DPAC) เมื่อวันที่ 14 ธ.ค. 65</p>	<p>เพื่อติดตามงานประชุมเชิงปฏิบัติการการพัฒนาศักยภาพฯ ระหว่างวันที่ 19 - 21 ธ.ค. 65 ในเรื่องการจัดเตรียมสถานที่ และการแบ่งหน้าที่ในวันประชุม</p> 		

ตัวชี้วัด	กิจกรรมการดำเนินงาน	ผลการดำเนินงาน	ปัญหาอุปสรรค /แนวทางการแก้ไข	ผู้รับผิดชอบ/ ผู้รายงาน
	<p>2.ประชุมเชิงปฏิบัติการการพัฒนาศักยภาพภาคีเครือข่ายการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ออกกำลังกายขั้นพื้นฐาน และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ (DPAC) ระหว่างวันที่ 19 -21 ธันวาคม 2565 ณ โรงแรมแกรนด์ จอมเทียน พาเรส พัทยา</p>	<p>จัดประชุมเชิงปฏิบัติการการพัฒนา ศักยภาพภาคีเครือข่ายการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ออกกำลังกายขั้นพื้นฐาน และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ (DPAC) ระหว่างวันที่ 19 -21 ธันวาคม 2565 ณ โรงแรมแกรนด์ จอมเทียน พาเรส พัทยา โดยมีผู้อำนวยการกองกิจกรรมทางกายเป็นประธาน</p> <p>การประชุม และมีกลุ่มเป้าหมายเป็น บุคลากรด้านส่งเสริมสุขภาพจากศูนย์อนามัย และ ภาคีเครือข่าย (สสจ. รพสต รพช รพท อปท) โดยมีวัตถุประสงค์ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ (DPAC) ตามหลัก 3 อ 2 ส 1พ คือ อ.1 ออกกำลังกาย อ.2 อาหาร อ.3 อารมณ์ ส.1 สุรา ส.2 สูบบุหรี่ และ 1.พ ฟัน</p> <p>โดยมีกิจกรรมในการประชุม ดังนี้</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ได้รับเกียรติจากผู้เชี่ยวชาญจากกรมควบคุมโรคบรรยายในเรื่องของแนวทางการดำเนินงานคลินิก NCDs และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม 2. การระดมความคิดในเรื่องของการดำเนินงานคลินิกปรับเปลี่ยนพฤติกรรม DPAC ในระดับพื้นที่ ชุมชน สถานพยาบาล และสถานประกอบการ 3. กิจกรรมทางกายมีการแบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ ออกกำลังกายเพื่อลดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง และมีกิจกรรมทดสอบสมรรถภาพของผู้เข้าร่วมประชุม 4. การบรรยายเรื่องโภชนาการ การกินดีไม่มีโรค ให้ถูกหลักโภชนาการ 		

ตัวชี้วัด	กิจกรรมการดำเนินงาน	ผลการดำเนินงาน	ปัญหาอุปสรรค /แนวทางแก้ไข	ผู้รับผิดชอบ/ผู้รายงาน
		<p>5. ผู้เข้าร่วมประชุมได้เรียนรู้กระบวนการให้คำปรึกษาในขั้นตอนการเปลี่ยนแปลงด้านพฤติกรรมตามทฤษฎีขั้นตอนการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม</p> 		

ตัวชี้วัด	กิจกรรมการดำเนินงาน	ผลการดำเนินงาน	ปัญหาอุปสรรค /แนวทางการแก้ไข	ผู้รับผิดชอบ/ ผู้รายงาน
	<p>กิจกรรมที่ 6.1 จัดจ้างออกแบบและพิมพ์สื่อคู่มือ/โปสเตอร์เพื่อขับเคลื่อนกิจกรรมทางกาย การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ</p> <p>1. การจัดจ้างออกแบบและพิมพ์สื่อคู่มือ/โปสเตอร์เพื่อขับเคลื่อนกิจกรรมทางกาย การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ</p>	<p>ผลิตคู่มือหลักสูตรคลินิกไร้พุงสำหรับเจ้าหน้าที่สาธารณสุขเรียบร้อยแล้ว ส่งมอบงานเดือนธันวาคม 2565 โดยสามารถดาวน์โหลดคู่มือ ได้ที่ https://drive.google.com/drive/folders/1pFkD-dhRfDFhB09ezhj9JuW7pCCCGShx</p> 